

<<早泄的药膳疗法>>

图书基本信息

书名：<<早泄的药膳疗法>>

13位ISBN编号：9787509132753

10位ISBN编号：7509132754

出版时间：2009-12

出版时间：人民军医出版社

作者：曹开镛，袁绍良，曹利东 主编

页数：147

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<早泄的药膳疗法>>

内容概要

男人不善于表达，但更需要关爱。

您的他，也会有病痛、脆弱的时候，倘若您真的关爱他，也许您可以从他的日常饮食入手，帮助他减轻疾苦、调理健康。

本书以介绍药膳为主，对某些临床效果确切的食疗方也一并收入，供读者选用。

<<早泄的药膳疗法>>

书籍目录

第1章 概述 一、什么是药膳 二、药膳的发展简史 三、药膳治疗原理 四、药膳使用原则 五、药膳应用注意事项 六、药膳烹调技术要点 七、药膳分类方法 八、早泄药膳的调理范围第2章 精神紧张，惊恐伤肾型药膳第3章 君相火炽，精关失控型药膳第4章 肝失疏泄，约束无能型药膳第5章 纵欲竭精，固摄无权型药膳第6章 肝经湿热，闭合失司型药膳第7章 心肾不交，精关不固型药膳附录A 早泄主要涉及器官附录B 早泄涉及脏腑的生理功能附录C 早泄的检查与诊断

<<早泄的药膳疗法>>

章节摘录

药膳起源于哪个年代？

我国现存的第一部学术界公认的中医学理论专著《黄帝内经》简称《内经》，约成书于战国时代（公元前475 - 前221年），距今已有2000多年了。

《内经》这部包括《灵枢》和《素问》两部共分18卷、162篇的巨著，记载了13首药方：外用方3首、内服方10首，其中药膳方6首。

最典型的药膳方是治疗血枯病（血虚证）的墨鱼骨丸，方中只有草药茜草一味，其余墨鱼、麻雀卵、鲍鱼均为动物性食物，既味鲜美又效果好。

秦汉时期我国出了第一部药物专著《神农本草经》。

书中十分注意收载能补益强身、防病抗衰的食物，如薏苡仁、枸杞子、大枣、茯苓、鸡、蜜、藕等，它为药膳食疗用药提供了丰富资料。

《神农本草经》载药物共365种，其中植物药252种，动物药67种，矿物药46种。

对药物的出产地、别名、形态、药性和治疗功效，都有详细介绍。

比如人参，味甘、微寒，主补五脏、安精神、定魂魄、止惊悸、除邪气、明目、开心益智，久服轻身延年。

人参是制作药膳的常用药物，如“人参炖鸡”“人参炒鸡片”“人参汤圆”“人参茶”“人参酒”等，既有营养价值又能疗疾，是延年益寿的好药膳。

两晋南北朝时期（265-589年）有关食物防治疾病的知识更加丰富。

如晋代葛洪《肘后备急方》所记载的许多的简、便、验方中，属于食疗性质的就不少，对药膳做出一定贡献。

南朝陶弘景著《本草经集注》，充分注意了食物的特殊性。

在分类上，他把果、菜、米等类食物与草药等并列。

.....

<<早泄的药膳疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>