

<<冠心病自然疗法>>

图书基本信息

书名：<<冠心病自然疗法>>

13位ISBN编号：9787509132913

10位ISBN编号：7509132916

出版时间：2010-1

出版时间：人民军医出版社

作者：李秀才

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冠心病自然疗法>>

前言

冠心病是冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称，是一种常见病、多发病。

其形成及发展与不合理的生活方式密切相关。

有关资料显示，近年来我国冠心病的发病率有升高的趋势，冠心病的防治已引起全社会的高度重视。

大量的临床观察证实，自然疗法是防治冠心病的重要手段之一。

所谓自然疗法，就是指运用天然食物或天然物品，采用自然方式以达到治疗疾病、健身强体、延年益寿的目的。

自然疗法在医疗保健模式上主张天人合一，回归自然；强调人与自然、人与社会的和谐统一；强调激发和增强人体抵抗疾病的能力，以促进人体自我修复与康复。

自然疗法大体上包含以下4方面的内容。

一是回归自然：吃自然生产的五谷杂粮，吐纳清新空气，饮用没有污染的地下清泉水、矿泉水；应用自然界对人体无害的物质（如阳光、空气、森林、矿泉水等）治疗疾病；利用非损伤性的医疗方法（例如按摩、耳穴、刮痧、指压等）防病治病；利用顺应大自然养生规律的运动疗法防病治病和养生保健。

二是饮食疗法：是指通过调节饮食来防病治病，强壮身体的一种自然疗法。

<<冠心病自然疗法>>

内容概要

本书作者参考大量医学文献，结合自己的临床经验和研究成果，详细介绍了冠心病的基础知识和20余种自然疗法。

全书共16章，包括冠心病的病因、类型、表现、诊断与防治策略，防治冠心病行之有效、简便实用的中草药疗法、天然食物疗法、药膳疗法、禽蛋疗法、饮茶疗法、运动疗法、起居疗法、药枕疗法、娱乐疗法、指压疗法、按摩疗法、刮痧疗法、足穴疗法、耳压疗法、敷贴疗法、艾灸疗法、梳头疗法等多种自然疗法。

《冠心病自然疗法》内容丰富，科学实用，所述方法简便易学，取材方便，无副作用，既可作为冠心病患者自疗与保健指南，又可供基层医务人员和医学生阅读参考。

<<冠心病自然疗法>>

书籍目录

第1章 基本知识 第一节 基本概念 一、什么是冠心病 二、冠状动脉在心脏中的地位和作用
三、发病的危险因素 四、发病率、患病率和病死率 第二节 临床类型与临床表现 一、冠心病的临床类型 二、心绞痛的分类、发病机制与临床表现 三、心肌梗死的概念、病理、病理生理及临床表现 第三节 检测、诊断与鉴别诊断 一、冠心病的常用监测项目 二、冠心病的诊断与鉴别诊断 第四节 治疗及预防 一、心绞痛的治疗 二、急性心肌梗死(AMI)的治疗 三、冠心病的预防策略 第五节 中医对冠心病的认识及辨证论治 一、中医对冠心病的认识 二、冠心病的中医辨证分型标准 三、冠心病心绞痛的常用中医分型、治则及食疗原则 四、冠心病心律失常和心肌梗死的中医辨证分型及治疗原则 第2章 天然中草药疗法 第一节 药食两用类天然中草药 第二节 抗衰老和防治动脉粥样硬化的天然中草药 第三节 防治冠心病的其他天然中草药 第3章 纯天然食物疗法 第一节 果蔬疗法 一、适合冠心病患者食用的水果 二、适合冠心病患者食用的蔬菜 第二节 对冠心病有防治作用的粮食类天然食物 第三节 对防治冠心病有益的其他天然食物 第四节 冠心病患者的饮食治疗原则 第4章 药膳疗法 第一节 药粥疗法 第二节 药膳汤羹 一、汤类食疗方 二、羹类食疗方 第三节 药膳菜肴 第四节 其他食疗方 第5章 禽蛋疗法 第一节 概述 第二节 作用及注意事项 一、作用 二、注意事项 第三节 常用禽蛋食疗验方 第6章 饮茶疗法与药饮疗法 第一节 饮茶防治冠心病的机制 一、饮茶为什么有利于防治冠心病 二、饮茶防治冠心病时应该注意的事项 第二节 实用药茶 第三节 药饮疗法 第7章 运动疗法 第8章 起居疗法 第9章 药枕疗法 第10章 娱乐疗法 第11章 指压疗法 第12章 按摩疗法 第13章 刮痧疗法 第14章 足疗穴位 第15章 艾灸疗法 第16章 其他自然疗法

<<冠心病自然疗法>>

章节摘录

插图：三、心肌梗死的概念、病理、病理生理与临床表现（一）心肌梗死的概念心肌梗死（myocardial infarction）是指心肌的缺血性坏死。

为在冠状动脉病变的基础上，发生冠状动脉血供急剧减少或中断，使相应的心肌发生严重而持久地急性缺血所致。

临床表现有持久的胸骨后剧烈疼痛、发热，白细胞计数和血清心肌酶增高以及心电图进行性改变；可发生休克、心律失常或心力衰竭，属冠心病的严重类型。

（二）心肌梗死病因及发病机制基本病因是冠状动脉粥样硬化，造成管腔严重狭窄和心肌血供不足，而侧支循环尚未建立。

在此基础上，如果血供进一步减少或中断，使心肌严重而持久地急性缺血达1小时以上，即可发生心肌梗死。

（三）心肌梗死的病理及病理生理心肌梗死的病理改变主要是冠状动脉有弥漫性广泛的粥样硬化病变。

在冠状动脉闭塞后20～30分钟，受其供血的心肌即有少数坏死，1～2小时之间绝大部分心肌呈凝固性坏死，心肌间质则充血、水肿，伴有多量炎症细胞浸润，此后，坏死的心肌纤维逐渐溶解，形成肌溶灶，随后出现肉芽组织。

大块的心肌梗死累及心室壁的全层或大部分者常见，心电图出现病理性Q波。

心肌梗死的病理生理改变主要是出现左心室舒张和收缩功能障碍的一些血流动力学改变，其严重性和持续时间取决于梗死的部位、程度和范围。

心肌收缩力减弱、顺应性减低、射血分数降低，心搏出量和心排血量下降，可出现心脏扩大、心力衰竭和心源性休克。

<<冠心病自然疗法>>

编辑推荐

《冠心病自然疗法》由人民军医出版社出版。

<<冠心病自然疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>