

<<骨折诊治与康复调养>>

图书基本信息

书名：<<骨折诊治与康复调养>>

13位ISBN编号：9787509133026

10位ISBN编号：7509133025

出版时间：2010-1

出版时间：人民军医出版社

作者：李引刚 等编著

页数：131

字数：107000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<骨折诊治与康复调养>>

### 前言

骨折是常见病、多发病，对人类健康危害极大。

笔者接诊不少患者，手术虽然非常成功，但常因医、护、患对骨折康复训练重视不够，常有骨折畸形、关节粘连、肌肉萎缩，甚至肢体功能丧失，给患者造成终身残疾。

作者总结自己20多年中西医结合骨科医疗经验，针对低年资住院医师、护士、骨折患者及家属经常关心的有关骨折诊断、治疗、康复、饮食调养等问题，以问答形式编辑成册，并赋予适当图解，经我院医护人员及患者反复阅读并提出意见加以修改，历时3年，反映良好。

为了推广有关骨折诊断、治疗、康复锻炼、饮食调养等有关知识，指导患者合理、有效、正确的功能康复，提高健康水平，特编写《骨折诊治与康复调养》一书。

本书在编写过程中，得到党苗亚、杨毓华、李彦民、刘德玉等老师的大力支持和帮助，在此表示感谢！

限于作者水平，书中如有错漏不当之处，欢迎读者批评指正。

## <<骨折诊治与康复调养>>

### 内容概要

本书以问答形式介绍了骨折诊治与康复调养的相关知识和技术方法，包括骨折原因、分类、表现、救治等基本知识，骨折牵引、固定等基本治疗与护理知识，上肢、下肢、脊柱、骨盆骨折的诊断、处理与康复锻炼，常见骨折并发症和骨关节脱位的诊治与护理调养，以及骨折后的膳食调养和医疗体育等。

内容实用，阐述简明，图文互补，对普及骨折防治与康复知识，提高骨折诊治、护理与康复水平，具有很好的参考价值。

本书适于基层医务人员、骨科护理人员、骨折患者及家属阅读参考，也可作为健康人群的科普读物。

## <<骨折诊治与康复调养>>

### 书籍目录

- 第1章 骨折概述
- 1.全身骨骼有哪些？
  - 2.什么是骨折？
  - 3.骨折是怎样分类的？
  - 4.引起骨折的原因有哪些？
  - 5.骨折后有哪些表现？
  - 6.X线检查对骨折的诊断有什么意义？
  - 7.骨折后急救原则是什么？
  - 8.为什么开放骨折患者在骨折断端戳出皮肤时不能立即将骨折复位？
  - 9.骨折后如何及时发现神经和血管损伤？
  - 10.骨折治疗的主要方面有哪些？
  - 11.中医接骨是怎么回事？
  - 12.怎么判断骨折已达到了临床愈合？
  - 13.影响骨折愈合的因素有哪些？
  - 14.骨折整复固定后为什么要进行功能锻炼？
  - 15.功能锻炼的原则是什么？
  - 16.功能锻炼的方法有哪些？
  - 17.进行功能锻炼要注意哪些问题？
  - 18.骨伤科常用中成药有哪些？
  - 19.中医骨伤科常用的药物外治法有哪几类？
  - 20.熏洗药应怎样用？
  - 21.热敷药如何用？
- 第2章 骨科基本治疗后护理
- 1.什么是牵引？
  - 2.牵引的目的是什么？
  - 3.常见的牵引方法有哪些？
  - 4.什么是皮肤牵引？  
有什么优缺点？
  - 5.皮肤牵引后应注意哪些问题？
  - 6.什么是骨牵引？  
有什么优缺点？
  - 7.骨牵引后应注意哪些问题？
  - 8.骨牵引患者出现针道感染怎么办？
  - 9.牵引针拔出后针眼如何护理？
  - 10.什么是小夹板固定？  
优点是什么？
  - 11.小夹板固定后肢体肿胀怎么办？
  - 12.小夹板固定后血液循环障碍有哪些表现？
  - 13.小夹板固定后是否需要随时调节扎带的松紧度？
  - 14.小夹板固定后是否需要定期复查？
  - 15.石膏固定有什么优缺点？
  - 16.石膏固定后应注意哪些方面？
  - 17.人体不同部位石膏固定需要的时间为多长？
  - 18.下肢骨折石膏拆除后出现肢体水肿怎么办？
  - 19.手术前为什么要进行心电图、X线片、常规化验检查？
  - 20.医师在手术前为什么要询问患者的病史、用药史？
  - 21.医师在手术前为什么会要求患者或家属签署手术知情同意书？

<<骨折诊治与康复调养>>

22.手术前1~2天患者应做哪些方面的准备工作?

23.女性患者为什么不宜在月经期手术?

.....第3章 上肢骨折第4章 下肢骨折第5章 脊柱和骨盆骨折第6章 骨折并发症护理与调养第7章 骨关节脱位第8章 骨折患者膳食调养第9章 医疗体育与健骨强骨

## <<骨折诊治与康复调养>>

### 章节摘录

#### 1.全身骨骼有哪些？

正常人体有206块大小不等、形态各异的骨。

它们或者单个出现，或者左右成对出现，各自依其不同的功能，按一定方式和力学结构，通过关节、软骨、韧带或骨缝等方式互相联结起来，构成人体的骨骼系统，具有维持机体的形态、支撑体重及保护脏器等多种重要功能（图1-1）。

#### 2.什么是骨折？

骨折在日常生活和劳动中是经常遇到的问题，究竟什么是骨折？

骨折就是骨或骨小梁的完整性或连续性发生离断。

既包括骨块的完全断裂，也包括骨折线很小的裂纹骨折，有的骨折线在x线片上需用放大镜才能发现

。

#### 3.骨折是怎样分类的？

（1）根据骨折部位是否与外界相通，骨折可分为闭合骨折和开放骨折：闭合骨折指的是骨折处皮肤或黏膜完整，骨折断端与外界不相通；开放骨折指的是骨折附近的皮肤或黏膜破裂，骨折断端直接或间接与外界相通，如骨盆骨折导致直肠破裂，也是开放性骨折（图1-2）。

（2）根据骨折的稳定性如何，可分为稳定骨折和不稳定骨折：稳定骨折指的是那些骨折后不易发生再移位的骨折。

<<骨折诊治与康复调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>