

<<骨科术后康复指南>>

图书基本信息

书名：<<骨科术后康复指南>>

13位ISBN编号：9787509133408

10位ISBN编号：7509133408

出版时间：2010-1

出版时间：人民军医出版社

作者：张晓阳 编

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<骨科术后康复指南>>

### 前言

手术后康复是骨科疾患，尤其是创伤治疗必不可少的组成部分，其对手术疗效的维持和提高至关重要。

因此，近年来骨科疾病手术后的功能康复越来越受到医护人员及病人的重视，如何正确选择康复时机和治疗方法对术后功能有效的康复非常重要，我们针对这一需求，编写了这本《骨科术后康复指南》。

本书着重阐述骨科常见伤病手术后系统康复过程。

编者以手术为导线铺展功能康复的原则和实施计划。

康复内容详细叙述到每天的康复进程和具体方法。

均有图解示例，易懂，容易掌握，希望能对相关科室医务人员工作有所帮助。

由于编者的水平有限，书中有不妥之处，敬请各位读者批评指正。

## <<骨科术后康复指南>>

### 内容概要

《骨科术后康复指南》以骨科手术为轴线，系统介绍了康复医学的基本理念以及骨科领域康复介入的要求与特点，还导入传统医学施治经典。

《骨科术后康复指南》以术后运动功能康复为主，详细解说各种手术及不同固定后康复实施内容和流程，尚囊括了相关脊髓损伤、小儿骨科畸形疾患、截肢后义肢装配训练等部分的内容。

全书涵盖面广，图文并茂，图示为主，浅出易懂，精练实用，可作为骨科、运动医学和康复医学科医师、治疗技师以及医学院校学生的临床参考书，对残疾康复和有关辅具研究也具有指导意义。

## <<骨科术后康复指南>>

### 作者简介

张晓阳，男，1951年生，上海第二医科大学毕业，日本医科大学骨科研究生，日本聖邦大学医学博士。  
现任上海交通大学医学院瑞金集团闵行医院骨科主任、主任医师、兼职教授。  
日本骨科学会、脊柱外科学会会员，发表论文40余篇，参编著作4部。

<<骨科术后康复指南>>

书籍目录

第1章 骨科康复医学概论 第一节 骨科康复理念 第二节 手术后康复 一、进展 二、任务 三、注意事项 第三节 骨科康复技术 第四节 康复梯队的运行第2章 骨科康复临床基础 第一节 康复治疗基础 一、电疗法 二、光疗法 三、超声波疗法 四、冷疗和热疗 五、磁疗法 六、水疗法 第二节 临床功能检查与评定 一、肌力评定 二、关节活动度测定第3章 四肢手术后康复概论 第一节 康复的观点 一、术后体位不等同功能位 二、等长运动的作用 三、助力主动运动的意义 四、早期负荷和功能协调训练 第二节 基本的康复处置 一、术后体位 二、关节活动度训练 三、肌力增强训练 四、行走训练 第三节 悬吊疗法 一、髋关节 二、膝关节 三、肩关节 四、肘关节 第四节 关节持续被动运动 第五节 电疗的康复作用 一、治疗性电刺激(TES)作用 二、经皮神经电刺激(TENS) 第六节 水中训练 一、局部水中训练 二、全身水中训练 第七节 神经与运动器系的协调训练 一、协调训练目的 二、协调训练实施 三、协调训练适应证 第八节 矫形器的使用 一、功能性矫形器 二、免荷矫形器 三、防止挛缩的矫形器第4章 上肢手术后康复 第一节 肩部和上臂 一、康复原则 二、康复实施 第二节 肘部和前臂 一、康复原则 二、康复实施第5章 手外科手术术后康复第6章 下肢手术后康复第7章 人工关节置换术后康复第9章 相关脊髓损伤的康复第10章 小儿骨科手术后康复第11章 截肢手术后康复第12章 传统医学的临床康复

## <<骨科术后康复指南>>

### 章节摘录

的治疗和康复的处置不是简单的组合，彼此贯彻其中，不可截然分割，例如骨折治疗的复位、固定、功能训练三大基本原则本身就包括了康复措施，有些骨病或需二次手术者，在手术前就必须进行康复治疗，骨折后软组织粘连手术松解也是一种运动功能的康复治疗。

对骨折而言（或者不仅仅于此），骨科治疗是遭受破坏的解剖形态结构的重建，康复是运动生理功能的恢复，两者具有同等地位，不可厚此薄彼。

传统医学伤科有着悠久的历史，积累了丰富的临床经验，采取内敷药物，外用夹板局部（不包括关节）固定，早期进行恰当的功能锻炼，即损伤部位的肌肉锻炼和非损伤部位的关节活动，辅以药物内服、手法按摩，减轻肿痛不适症状，改善局部血液循环，促进骨折愈合，减少并发症。

以后，随着中西医结合的加强，普遍接受并采取了骨折的四个基本观点：“动静结合”，即固定与活动相结合；“筋骨并重”，即骨折愈合与功能恢复并重；“内外兼治”，即局部治疗与整体治疗兼顾；“医患合作”，即医疗措施与发挥患者的主观能动性密切配合。

<<骨科术后康复指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>