第一图书网, tushu007.com

<<健康体检手册>>

图书基本信息

书名：<<健康体检手册>>

13位ISBN编号：9787509133903

10位ISBN编号：7509133904

出版时间：2010-1

出版时间：人民军医

作者：孙丰雷//高华

页数：163

字数：262000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<健康体检手册>>

内容概要

编者以临床常用检查项目为纲，系统介绍了各项体检检查指标的意义和影响因素，与检查项目关系密切的常见疾病，以及针对相应疾病的养生方法。
本书内容深入浅出，全面实用，适合普通大众和低年资医务工作者阅读参考。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

孙丰雷，山东中医药大学附属医院内分泌科副主任医师。
医学博士、博士后，硕士研究生导师。
山东中医药学会糖尿病专业委员会委员兼秘书、由东中医药学会亚健康专业委员会副主任委员兼秘书、中国中西医结合学会内分泌专业委员会委员、世界中医药联合会糖尿病专业委员会理事。
先后主持省级课题5项，主编著作6部，发表学术论文30余篇。
擅长应用中西医结合方法防治糖尿病、糖尿病血管并发症、甲状腺疾病、慢性疲劳综合征等病症。

第一图书网, tushu007.com

<<健康体检手册>>

书籍目录

第一部分　一般体检项目　一、体重指数　1.什么是体重指数　2.体重指数的正常范围　3.体重指数超出正常范围就是肥胖吗　4.体重指数的测量方法　5.哪些人不适于用体重指数反映肥胖程度　6.肥胖症常引起哪些疾病　7.肥胖症是怎么回事　8.哪些人容易发胖　9.肥胖人应做哪些检查　10.什么是代谢综合征　11.减肥的菜肴与药膳　12.消瘦是怎么回事　13.山药粥　二、腰臀比　1.什么是腰臀比　2.腰臀比的正常范围　3.腰臀比超出正常范围就是肥胖吗　4.怎样测量腰臀围　5.腰臀比增大的危害　6.什么是苹果形体型和梨形体型　7.怎样减少腹部脂肪　三、心率　1.什么是心率　2.心率的正常值是多少　3.影响心率的因素有哪些　4.心率与心律是一回事吗　5.心率不在正常范围内就不正常吗　6.哪些疾病可以出现心率异常　7.观测心率有何意义　8.改善心率的中药　9.不同人群的理想心率是多少　四、血压　1.什么是血压　2.血压的正常值是多少　3.影响血压的因素有哪些　4.血压超出正常范围就是患原发性高血压吗　5.哪些疾病可以出现高血压　6.原发性高血压是怎么回事　7.哪些人容易患原发性高血压　8.具有哪些症状应当及时查血压　9.降低血压的蔬菜与药膳　10.自我按摩防治高血压　11.原发性高血压患者的理想血压　12.怎样正确测量血压　13.高血压患者应定期进行哪些检查　五、动态血压　1.什么是动态血压　2.动态血压与普通偶测血压相比有何优点　3.正常人的动态血压是怎样的　4.哪些患者应当及时进行动态血压检查　5.哪些人不宜进行动态血压检查　6.动态血压检查对临床有何意义第二部分　实验室检查　一、血常规　1.什么是血常规检查　2.血常规检查包括哪些项目　3.什么是白细胞计数和白细胞分类计数　……第三部分　心血管检查第四部分　影像学检查第五部分　专科检查附录

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com