

<<图解推拿基本手法>>

图书基本信息

书名：<<图解推拿基本手法>>

13位ISBN编号：9787509134986

10位ISBN编号：7509134986

出版时间：2010-4

出版时间：人民军医出版社

作者：李江山 编

页数：74

字数：41000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解推拿基本手法>>

### 前言

推拿学是中医学的重要组成部分，是在中医学理论指导下，运用一定的手法或借助一定的推拿工具作用于体表的特定部位或穴位，以调整人体生理、病理状况而达到防治疾病、保健养生、强身健体目的的治疗方法。

推拿手法作为中医推拿学科用于防治疾病的主要手段，是推拿医学中的核心技能，同时也是最难以掌握的操作技术。

为了满足推拿手法教学的需要，加强与国外手法医学之间的交流，在体现系统性、继承性、科学性、先进性、实用性的基础上，本书注重对传统推拿手法动作结构和临床技能训练的剖析，并制作了图、文、声并茂的推拿手法教学示范光盘，丰富了教学手段，同时也解决了推拿爱好者自学时没有老师指点的难题。

本书共分两个部分。

第一部分介绍了推拿手法的定义、分类、要求及推拿常用介质；第二部分为成年人推拿手法，重点讲述了临床常用手法的动作要领、注意事项及临床操作。

在本书的编写过程中，力求内容翔实，论点明确，层次清楚，文字精练，注重手法技能的临床实用性。

## <<图解推拿基本手法>>

### 内容概要

本书从推拿手法的学习特点出发，重点介绍了临床常用手法的动作要领、注意事项及临床操作，并用图文对照的形式进行描述。

本书图文并茂，适合广大的推拿从业人员及推拿爱好者阅读。

作者还专门为本书录制了《推拿手法》教学光盘，供读者学习使用。

## <<图解推拿基本手法>>

### 作者简介

李江山，男，1972年12月出生，湖南省洪江市人，针灸推拿学博士、副教授，湖南省中医药学会推拿专业委员会副主任委员、中华医学会推拿专业委员会委员。  
主要研究方向为“推拿手法的生物学效应研究”以及“推拿防治亚健康状态的临床研究”，主持和主要参研国家攀登课题、国

## <<图解推拿基本手法>>

### 书籍目录

第1章 推拿手法概述 一、推拿手法的分类 二、推拿手法的要求 三、推拿介质第2章 摆动类手法 一、一指禅推法 二、滚法 三、 法 四、揉法第3章 摩擦类手法 一、推法 二、摩法 三、擦法 四、搓法 五、刮法第4章 振动类手法 一、抖法 二、振法第5章 挤压类手法 一、按法 二、点法 三、掐法 四、捏法 五、拿法 六、拨法 七、捻法 八、勒法第6章 叩击类手法 一、拍法 二、击法第7章 运动关节类手法 一、摇法 二、扳法 三、拔伸法

## <<图解推拿基本手法>>

### 章节摘录

1.摆动类手法 是以术者前臂的主动运动带动腕关节左右摆动来完成手法操作过程的一类手法。如一指禅推法、滚法、揉法等。

2.摩擦类手法 是指术者在手法操作过程中,着力部位与受术者皮肤表面之间产生明显摩擦的一类手法。

如摩法、擦法、推法、搓法等。

3.振动类手法 是指术者以特定的肌肉活动方式使受术者皮下组织产生明显振动感的一类手法。如振法、抖法等。

4.挤压类手法 是指术者单方向垂直向下用力或使用对称合力的一类手法。如按法、点法、捏法、拿法、捻法、拨法等。

5.叩击类手法 是指术者以一定的节律击打受术者体表的一类手法。如拍法、击法、叩法等。

6.运动关节类手法 是指术者运用一定的技巧在受术者关节生理活动范围内进行被动运动的一类手法。

如摇法、扳法、拔伸法等。

<<图解推拿基本手法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>