第一图书网, tushu007.com

<<《中国成人血脂异常防治指南》>>

图书基本信息

书名：<<《中国成人血脂异常防治指南》解读>>

13位ISBN编号：9787509135037

10位ISBN编号：7509135036

出版时间：2010-5

出版时间：人民军医出版社

作者：赵水平，胡大一　主编

页数：434

字数：354000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

血脂异常，特别是低密度脂蛋白胆固醇（LDL-C）升高，是动脉粥样硬化发生和发展的必备条件，因而被认为是冠心病最重要的致病性危险因素。
在20世纪80年代前，中国人的胆固醇水平相对西方发达国家而言是较低的，但一项对9 000例上海人群的8～13年前瞻性观察发现，胆固醇与冠心病的相关强度等同于欧美国家。
随着我国人群生活水平提高和生活方式的改变，中国人的胆固醇水平也随之迅速增高。
一项北京人群胆固醇水平追踪观察揭示，从1984～1999年15年中，胆固醇水平增长了24%，同期冠心病病死率明显增加，其中77 9／6的冠心病死亡增加可归因于胆固醇水平的增加。
大规模的临床干预研究结果证实，随着胆固醇水平的下降，患冠心病的危险也显著下降。
特别是随着他汀类药物的应用，胆固醇水平已能被降到自然状态以下的低水平，患冠心病的风险仍可进一步降低，提示不论其基础胆固醇水平如何，进一步降低胆固醇对冠心病患者总能带来益处。
在一级预防中已证实，低密度脂蛋白胆固醇（LDL～C）每降低1mmol／L，患冠心病和脑卒中的风险可分别降低20%。
基于大量的研究结果，全世界开始重视降低胆固醇的治疗，美国于1988年首次制定了成人胆固醇异常防治指南（ATPI），并先后进行了两次更新，主要是将降低胆固醇的目标值进一步下调，以期得到最大的临床防治效果。

内容概要

编者为宣讲和推广《中国成人血脂异常防治指南》（以下简称《指南》），完全按照《指南》的内容顺序，分30章对《指南》进行了详细、精辟的解读。
每一章直接针对《指南》涉及的内容，全面介绍了文献资料和当前共识，深入阐述了科学制定《指南》的理论依据，以帮助广大医师更好地学习和理解《指南》。
本书针对性强，观点明确，内容经典，作者权威，并提供参考文献支撑，适合临床医师，尤其是内科医师阅读。

书籍目录

第1章 血脂与脂蛋白第2章 血脂检测项目及其临床意义第3章 血脂异常的病因及高脂血症第4章 胆固醇与动脉粥样硬化的关系第5章 三酰甘油与冠心病的关系第6章 高密度脂蛋白基础与临床第7章 脂蛋白亚组分检测及临床意义第8章 血脂异常的检出和人群的血脂合适水平第9章 心血管病综合危险的评价第10章 降脂治疗在冠心病一级预防中的循证医学证据第11章 降脂治疗在冠心病二级预防中的循证医学证据第12章 血脂异常的治疗原则第13章 治疗性生活方式改变第14章 他汀类调脂药第15章 他汀类药物安全性评价第16章 贝特类调脂药第17章 烟酸类调脂药第18章 胆酸螯合药第19章 胆固醇吸收抑制药第20章 其他调脂药物第21章 调脂药物的联合应用第22章 血脂异常治疗的非药物措施第23章 调脂治疗过程的监测第24章 糖尿病调脂治疗第25章 代谢综合征调脂治疗第26章 老年人调脂治疗第27章 急性冠脉综合征调脂治疗第28章 高三酰甘油血症的治疗第29章 血脂异常典型病例处理第30章 临床血脂测定方法标准化

章节摘录

插图：目前有关高脂血症的分类较为繁杂，归纳起来有3种分类方法。
（一）继发性或原发性高脂血症所谓继发性高脂血症是指由于全身系统性疾病所引起的血脂异常。
可引起血脂升高的系统性疾病有甲状腺功能减退症、糖尿病、肾病综合征、肾衰竭、肝脏疾病、系统性红斑狼疮、糖原累积症、骨髓瘤、脂肪萎缩症、急性卟啉病等。
此外，某些药物如利尿药、β受体阻滞药、糖皮质激素等也可引起继发性血脂升高。
在排除了继发性高脂血症后，即可诊断为原发性高脂血症。
已知部分原发性高脂血症是由于先天性基因缺陷所致，例如LDL受体基因缺陷引起家族性高胆固醇血症等；而另一部分原发性高脂血症的病因目前还不清楚。
（二）表型分型法1967年Fredrickson等首先提出高脂蛋白血症的分型法。
他们基于各种血浆脂蛋白升高的程度不同而进行分型，将高脂蛋白血症分为5型（I、II、III、IV和V型）。
这种高脂蛋白血症分型法不但促进了人们对高脂血症的了解，并且有利于临床上对高脂血症的诊断和治疗，所以逐渐广泛被采用。
当时主要是基于血浆脂蛋白电泳的结果而作出的分型诊断。

编辑推荐

《解读》由人民军医出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com