

<<告别痛经36计>>

图书基本信息

书名：<<告别痛经36计>>

13位ISBN编号：9787509135051

10位ISBN编号：7509135052

出版时间：2010-4

出版时间：人民军医出版社

作者：张新伟，谢英彪 编

页数：151

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<告别痛经36计>>

内容概要

《告别痛经36计》从对痛经的认识谈起，主要介绍了痛经的各种治疗方法，如常规疗法、汤液疗法、丸散膏丹疗法、心理疗法、全身推拿疗法、手部推拿疗法、足部反射区推拿疗法、刮痧疗法、拔罐疗法、针刺疗法、艾灸疗法、发疱疗法、耳压疗法、点穴疗法、敷贴疗法、敷脐疗法、热敷疗法、药熨疗法、取嚏疗法、薄贴疗法、药浴疗法、灌肠疗法、阴道纳药疗法、药枕疗法、矿泉疗法、传统功法、运动疗法、医疗体操、瑜伽疗法、饮食疗法、药膳疗法、药茶疗法、药粥疗法、药酒疗法、药蛋治疗、起居调养等方面的内容，是一本适合青春期末至更年期女性阅读的通俗保健读物。

<<告别痛经36计>>

书籍目录

第一计——常规治疗1.原发性痛经的市观谄疗2.继发性痛经的病因治疗3.痛经选药有诀窍4.解痉止痛药可用于痛经的治疗5.应用性激素谄疗原发性痛经6.哪维生素可缓解痛经7.痛经手术治疗的适应证和方法8.予宫内膜异位症引发痛经的治疗第二计——汤液疗法1.什么是汤液疗法2.汤液疗法治痛经3.原发性痛经的辨证论治第三计——丸散膏丹疗法1.什么是丸散膏丹疗法2.丸散膏丹疗法治痛经3.中成药辨证治疗痛经第四计——心理疗法1.什么是心理疗法2.心理疗法治痛经3.青年女性怎样注意经期心理卫生第五计——全身推拿疗法1.什么是推拿疗法2.推拿疗法的作用机制是什么3.推拿疗法的基本手法有哪些4.推拿疗法治痛经(1)5.推拿疗法治痛经(2)6.六位推拿治痛经7.推拿疗法的注意事项第六计——手部推拿疗法1.什么是予部推拿2.于部推拿治痛经第七计——足部反射区推拿疗法1.什么是足部反射区推拿疗法2.足部反射区推拿治痛经第八计——刮痧疗法1.什么是刮痧疗法2.刮痧疗法治痛经第九计——拔罐疗法1.什么是枚罐疗法2.技罐疗法治病径第十计——针刺疗法1.什么是针刺疗法2.针刺疗法的怡病原则3.针刺疗法治痛经4.体针治痛经(1)5.体针治痛经(2)6.温针谄痛经7.电针治痛经8.皮肤针怡痛经9.针刺承山六治痛经10.针刺至期六治病经11.针刺次脾治痛经12.针刺提托六治痛经13.针刺气海苯六治痛经14.针刺腰灵六治痛经15.针刺合下日六治痛经16.针刺十七椎六治痛经17.针刺心悸点、头顶点谄痛经18.梅花针治痛经19.针刺疗法的注意事项第十一计——艾灸疗法1.什么是艾灸疗法2.艾灸疗法有哪种类3.艾灸的方法及禁忌是什么4.艾灸疗法怡痛经(1)5.艾灸疗法治痛经(2)第十二计——发疱疗法1.什么是发疱疗2.发疱疗法的源液与发展3.发疱疗法的特点4.发疱疗法的理论基础5.发疱疗法治病经6.发疱疗法的往意事项第十三计——耳压疗法1.什么是耳压疗2.耳压的方法有哪些3.耳压疗法的往意事项有哪些4.治痛经的耳压疗第十四计——点穴疗法1.什么是点穴疗2.点穴疗法治痛经(1)3.点穴疗法治痛经(2)第十五计——敷贴疗法1.什么是敷贴疗2.敦贴疗法治痛经第十六计——敷脐疗法1.什么是敷脐疗法.....第十七计——热敷疗法第十八计——药熨疗法第十九计——取嚏疗法第二十计——薄贴疗法第二十一计——药浴疗法第二十二计——灌肠疗法第二十三计——阴道纳药疗法第二十四计——药枕疗法第二十五计——矿泉疗法第二十六计——传统疗法第二十七计——运动疗法第二十八计——医疗体操第二十九计——瑜伽疗法第三十计——饮食方法第三十一计——药礮疗法第二十二计——药茶疗法第二十三计——药粥疗法第二十四计——药酒疗法第二十五计——药蛋疗法第二十六计——起居调养附录 必须知道的32个关于痛经的基本常识

<<告别痛经36计>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>