第一图书网, tushu007.com

<<身体有话对你说>>

图书基本信息

书名：<<身体有话对你说>>

13位ISBN编号：9787509135068

10位ISBN编号：7509135060

出版时间：2010-2

出版时间：人民军医出版社

作者：张秉琪，安煜致，郭淑珍 编著

页数：132

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

科学的飞速发展，反映了人类对大自然的认识不断深入，无论是宏观世界还是微观世界，都已达到惊人的程度。
但是，人类对自身的认识，除了从事医学工作的人以外，许多人都知道得不多。
了解自己的身体，了解自己身体中各个器官的结构和功能，善待这些器官，从而远离疾病的困扰，对自己和家人的健康都很有必要。
本书以器官自述的形式，介绍每一个器官的结构、功能，容易患哪些疾病等知识；还从文化的层面，介绍这些器官和部位的动作与姿势所表达的象征性意义，并讲述各个地区和各个时代对这些器官的认识。
从而激发人们爱护和保养身体器官的愿望，提高生活质量，享受健康与幸福，这也是笔者编写这本书的目的和宗旨。

第一图书网, tushu007.com

<<身体有话对你说>>

内容概要

人体是由多种器官组成的，本书以器官自述的形式，介绍人体每一个器官的结构、功能，容易患哪些疾病等知识，从而帮助人们爱护和保养自己的器官，避免器官受损，远离疾病的痛苦，以提高生活质量。
本书适合广大关爱自己健康的人，尤其是大学、中学的学生阅读参考。

第一图书网, tushu007.com

<<身体有话对你说>>

书籍目录

一、眼睛二、鼻三、耳四、嘴五、头发六、脑七、咽与喉八、颈部九、胸部、背部和胸廓十、女性的乳房十一、气管和支气管十二、肺和纵隔十三、食管十四、胃十五、小肠十六、结肠十七、直肠和肛门十八、肝与胆囊十九、胰腺二十、脾二十一、肾二十二、输尿管和膀胱二十三、男性的生殖器二十四、女性的生殖器二十五、甲状腺二十六、甲状旁腺二十七、肾上腺皮质二十八、肾上腺髓质二十九、性腺三十、腺垂体三十一、胸腺三十二、松果体三十三、肩三十四、臂三十五、手三十六、髋和臀三十七、腿三十八、脚后记

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

睫毛是由睑缘的毛囊长出来的，不讲究卫生的人容易得睑缘炎，可因细菌、脂溢性皮肤炎或局部的变态反应所引起，也容易得眼眦部的睑缘炎，得了睑缘炎，痒是突出的症状。
各种睑缘炎的治疗方法不同，要及早去找专科医生，可别随便买一瓶眼药水对付一下，拖得久了更难治。
在上眼睑睑缘的上方，有些人有一条细细的皮肤小沟，被称为“双眼皮”，是人漂亮的重要标志之一。
在上眼睑外上方的皮下，还有一颗泪腺，随时分泌着泪液，眼睑每隔几秒钟就要闭合一次，就是用泪水把角膜湿润一次，剩余的泪水流人上、下睑内侧端的泪小孔，从而流人鼻泪管，为鼻腔所吸收。
若因伤心而流泪，或委屈而大哭，此时眼泪多了会变成鼻涕水流出来。
眼泪除了湿润眼睛以外，还含有一种叫溶菌酶的物质，可以溶解并杀死细菌，起到保护眼睛、预防细菌感染的作用。
男性和女性眼睛的差别，除了男性的眼睛比女性稍大些，女性的泪腺较男性发达，所以女性易流眼泪。
当眼睛闭合时，衬裱在表面的结膜便成为一个囊，叫做结膜囊，眼泪经常冲洗着结膜囊，让结膜不易感染细菌，但有的人喜欢用手揉眼睛，或不常清洗手帕，这样的人容易得结膜炎，其中有一种特殊细菌感染的结膜炎，以痒为特点，很容易传染，若不及时治疗，一家人很快都会传染上，这叫“红眼病”。
患了结膜炎要及时治疗，必要时还要隔离。
中医学的“脏象学”说肝开窍于目，所以眼睛是肝的窗户，肝火旺盛，眼睛也便冒出火来，所以眼睛红了，不管什么原因，可以寻根到肝火上去，找到治疗的方法。
别看角膜只有1厘米大小，却是由特殊的纤维组成的薄片，连一根毛细血管也没有，就像水晶一般地透明。
虽然角膜是娇嫩的结构，却独挡一面，常常被细沙、尘粒和车床的铁屑击伤，陷入成为异物，这很危险，必须立即处置，要是等上几个钟头，就有可能感染成为溃疡，落下个瘢痕，严重影响视力。
所以一些特殊工种，如车工在操作机器时都应该戴防护眼镜，要知道眼睛是“容不了一粒沙子的”。
虹膜的薄层里面设有两层薄薄的肌肉，一层是环形的，当它收缩时可使瞳孔缩小，另一层是放射状排列的，它若收缩就能使瞳孔放大，这两层肌肉都听神经的话，总是相互配合得很合适，所以无论外面的光有多强或多弱，都不会让深处的视网膜受到伤害。
虹膜上的纹理有极大的特殊性，即每一个人的虹膜纹理都不相同，因此与指纹一样成为识别的重要标志。
虹膜上的色彩可因民族而异。
黑眼睛的东方民族，是因为虹膜里有较多的黑色素，但蓝眼睛的人却不是因为虹膜里有蓝色素，而是黑色素缺乏。
有的人虹膜的颜色比较浅，只是因为黑色素集中在虹膜的深层，这种黑色素集中的浅、深不同，出现了从黑、淡褐、绿、灰到蓝的几种色彩梯度。
白种人的孩子出生时都是蓝的，当他们长大后，许多人慢慢地眼睛也变得深色了。
……

第一图书网, tushu007.com

<<身体有话对你说>>

编辑推荐

爱护和保养自己的身体器官　　避免不应有的损伤和疾病的痛苦　　提高生活质量，享受更多的健康与幸福

第一图书网, tushu007.com

<<身体有话对你说>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com