

<<谢锡亮灸法>>

图书基本信息

书名：<<谢锡亮灸法>>

13位ISBN编号：9787509135525

10位ISBN编号：7509135524

出版时间：2010/4

出版时间：人民军医出版社

作者：谢锡亮

页数：316

字数：264000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<谢锡亮灸法>>

### 前言

本书自2007年初出版后，由于内容实用而受到读者喜爱，先后5次印刷，发行13000余册。一些单位已将本书作为举办灸法培训班的教材，很多医务人员和灸法爱好者踊跃购买，在社会上一时出现灸法热的现象，这是各界人士重视养生保健的良好风尚，是十分高兴的事，我也感到欣慰。

在此期间，全国各地来函来电很多，客观上起到了学术交流的作用；有的不远千里来咨询、求医，也促进我们对灸法的进一步深入研究；还有要来学习和实习的，有要求我们办学习班短期培训的。这都说明爱好和使用灸法的人多了，用灸法治病、养生保健的范围广了，从各方面反馈的信息也增加了。

为满足大家需要，在人民军医出版社的支持下，我们在保持原版特色的基础上，对本书进行了修订再版。

这次修订，主要做了以下工作。

## <<谢锡亮灸法>>

### 内容概要

本书在第1版的基础上修订而成，详细介绍了著名老中医谢锡亮从医60余年对灸法的深刻理解、独特经验及举办30余期针灸培训班的讲义精华。

全书共10章，包括灸法概论、灸法基本知识、常用灸法及技巧、经络穴位、保健灸法、常见病灸法治疗、灸法医案、名医灸法及灸法医话等。

本书内容丰富，阐述简明，文图并茂，方法简便实用，疗效确切，是学习和应用灸法很有价值的参考书，适于临床医师、基层医务人员、中医院校学生和灸法爱好者阅读参考。

## <<谢锡亮灸法>>

### 作者简介

谢锡亮，男，汉族，生于1926年9月，河南省原阳县人，早年毕业于日文专科学校，1948年学习中医，1953年于针灸教育家承淡安先生创建的“中国针灸学研究所实习研究班”毕业，受到承师的亲炙教诲，尽得真传，从医60余年。

曾在山西省襄汾县人民医院工作30多年，并于198

## &lt;&lt;谢锡亮灸法&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 灸法概论 第一节 针灸医学简史 第二节 灸法的发展概况 第三节 历代医家对灸法的论述 一、灸法, 不论虚实寒热, 无所不宜 二、热病不可灸 三、热病也可以灸 四、针、灸、药要因病而施 第二章 灸法的基本知识 第一节 灸法的概念与分类 一、什么是灸法 二、灸法的分类 第二节 灸法的适应证、禁忌证及功用、主治 一、灸法的适应证 二、灸法的禁忌证 三、灸的功用及主治 第三节 施灸壮数及疗程 第四节 灸的原料及制法 一、艾绒的制法 二、艾卷的制法 三、艾炷的制法 第五节 施灸时的感传 一、感传与嗜热点 二、古今医家对施灸感传的发现与研究 第六节 施灸应注意事项 第三章 常用灸法及技巧 第一节 直接灸法 一、化脓灸(重直接灸) 二、非化脓灸(轻直接灸) 第二节 间接灸法 一、隔姜灸法 二、隔蒜灸法 三、隔附子饼灸法 四、隔盐灸法 第三节 温针灸法 第四节 艾卷灸法 一、实按温热灸法 二、悬起温和灸法 三、温灸器灸法 第五节 其他灸法 一、烧灯火灸法 二、天灸 三、电热灸 第四章 保健灸法 第一节 保健灸法概述 第二节 保健灸的实效 第三节 保健灸的方法和主要穴位 一、大椎 二、风门 三、身柱 四、脾俞 五、肾俞 六、中脘(太仓) 七、关元(丹田) 八、曲池 九、郄门 十、足三里 十一、阳陵泉 十二、三阴交 第四节 保健灸的配穴处方 第五章 经络和穴位 第一节 经络 一、经络的含义 二、经络的命名 三、经脉的循行部位 四、脏腑经脉的分布规律 五、经脉的循行规律 六、经脉的循行程序 七、脏腑的表里关系 八、脏腑经脉的属络关系 九、表里经脉交接 十、手足经脉相传 十一、十五(六)络脉 十二、奇经八脉 十三、经络在医学上的应用 第二节 穴位 一、特要穴 二、划经点穴的方法 三、分部取穴表 四、经穴的主治原则 附5A 十四经脉简要穴分寸歌 第六章 常见病的治疗配穴法 一、常见症状及杂病 二、呼吸系统疾病 三、循环系统疾病 四、血液系统疾病 五、消化系统疾病 六、神经系统疾病 七、泌尿生殖系统疾病 八、新陈代谢及内分泌系统疾病 九、运动系统疾病 十、地方病 十一、外科及皮肤科疾病 十二、妇产科疾病 十三、儿科疾病 十四、五官科疾病 十五、艾滋病、早老性痴呆 附6A 用直接灸法防治乙型肝炎、艾滋病、恶性肿瘤 一、乙型肝炎 二、艾滋病 三、恶性肿瘤 第七章 灸法医案 一、内科疾病 二、外科疾病 三、妇科疾病 四、儿科疾病 五、五官科疾病 六、过用激素综合征 第八章 名灸介绍 一、黄帝灸法 二、扁鹊灸法 三、窦材灸法 四、日本代田文志灸法 五、日本其他诸家灸法 第九章 灸法医话 一、东渡归来话灸法 二、承淡安氏灸法残稿 三、日本·间中喜雄论灸法 四、灸疗杂话 五、长灸关元、足三里可保健康说 六、简便廉验的灸法 七、灸法琐言 八、三里灸长寿歌 九、中国特有的医术——灸法治疗慢性难治性疾病 十、灸法与顽固性皮肤病 十一、直接灸法的要诀与技巧 十二、初识直接灸法 十三、百岁医生金南洙 第十章 灸法的科学研究进展 一、有关灸法的文献资料摘要 二、日本对灸法的实验与临床研究 三、灸法作用机制及免疫学研究参考文献

## &lt;&lt;谢锡亮灸法&gt;&gt;

## 章节摘录

士、针师。

到公元1027年的宋仁宗时代，铸成铜人，做为考试和画经点穴之用，开世界模型教学之先声。

这种疗法具有易学易用、经济、安全效速、治病广泛的特点，深受广大劳动人民所欢迎。

历朝各代，在民间广为应用。

可是到了清代，由于封建思想特别浓厚，当时的上层人物认为针灸的时候要宽衣解带，赤身露体，有伤大雅，非奉君之道。

于道光2年（1822年），竟然下令，在太医院里取消了针灸科。

这样一来，这门学术的发展就受到了一定的影响。

可是在民间却受广大劳动人民的喜爱，所以针灸医学一直留传下来了。

解放前，统治者根本不关心人民的疾苦，再加上崇洋媚外、民族虚无主义及中医不科学等错误思想的影响，对祖国的文化遗产横加摧残，甚至于1929年要下令取缔中医，所以这门有效的医疗方法几乎被取消。

在这一段时期内形成了湮没不彰、守旧不前的局面。

此时，中医界有志之士纷纷奋起，据理力争，保护国粹。

如江苏澄江承淡安氏，秉承家传，擅长针灸，热心提倡，私人成立中国针灸学研究社，首创中国针灸专门学校，开办针灸疗养院，大力著述和培养人才，编辑《针灸杂志》、《针灸医学》57期，曾东渡日本考察针灸医学，向全国及海外传播，颇著成效。

解放后，党和国家非常关心人民的健康事业，号召继承和发扬祖国医学遗产，针灸医学才得到空前的发展。

我国除各中医院校设有针灸课或针灸系以外，还受世界卫生组织委托成立国际针灸进修学院，北京、南京、上海设有三个分院专门招收国外学员，有许多专家、博士、医师来我国学习针灸，目前已举办数十期。

解放后30年来发表在各种报刊上的针灸文章已达9000多篇，发行针灸图书171种。

## <<谢锡亮灸法>>

### 编辑推荐

治疗·养生·保健 唐·孙思邈（公元581～682年）唐代医学家孙思邈重视灸法，他在《千金方》上说：“宦游吴蜀，体上常须三两处灸之，勿令疮暂差，则瘴疠瘟疫之气不能著人”。

<<谢锡亮灸法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>