第一图书网, tushu007.com

<<足底疗法治百病>>

图书基本信息

书名：<<足底疗法治百病>>

13位ISBN编号：9787509135532

10位ISBN编号：7509135532

出版时间：2010-3

出版时间：人民军医出版社

作者：程爵棠，程功文 编著

页数：383

字数：313000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

本书自2003年初版、2006年再版以来，由于其内容实用、操作简便、疗效确切而受到读者的厚爱，以至能多次重印，发行达20000册。
同时也接到一些读者来信或电话，既给予了鼓励、赞扬，也提出了一些很好的修订建议。
为此，我们在保留原版特色的基础上，根据读者的建议，再次进行了修订。
此次修订，一是精简压缩了少数疗效欠佳、操作复杂、药材短缺的配方；二是增补了作者近年来一些新的经验体会；三是修正了第2版中的错漏，在编排方面亦作了改进。
修订后，使本书内容更加精练：实用；更加贴近读者，贴近临床。
在本书修订过程中，承蒙程美红、文力、程平、程艾：程铭、刘一平、刘华、程华、刘荷花、新苗等协助校对与筛选，谨表谢意。
但由于笔者学识浅薄，虽经修订，仍难免有疏漏之处，敬希同仁和读者批评赐正。

内容概要

本书在第2版的基础上修订而成，分上、中、下三篇。
上篇为概论，概述了足底疗法的基本知识，包括足底疗法的历史、作用原理、治疗范围、足反射区位置与主治、按摩操作手法、足部药疗及注意事项等；中篇为治疗篇，详述了内科、妇科、儿科、伤外科、皮肤科、眼科、耳鼻咽喉科等180余种常见病、770余首按摩及药疗配方的治疗经验。
下篇为保健篇，主要介绍足底各部位保健按摩法及足底保健操。
本书是作者长期临床实践和四代家传、师授经验的总结，并参考了大量古今文献，内容丰富，方法简明，实用性强，可供基层医务人员、足疗从业人员及家庭自疗者阅读参考。

作者简介

程爵棠，男，1936年生，江西景德镇人，大专文化，退休老中医，曾任主治中医师，兼任世界教科文组织专家成员、中国管理科学研究院研究员、世界医药研究中心传统医学研究院高级研究员。
出身于中医世家，自幼随祖父习医，从医40余年，擅长用”简、便、廉、验”的民间传统疗法诊，治疾病。
著有《中国药酒配方大全》、《拔罐疗法治百病》、《梅花针疗法治百病》、《刺血疗法治百病》、《点穴疗法治百病》、《刮痧疗法治百病》、《民间秘方治百病》、《足底疗法治百病》、《按摩疗法治百病》、《耳针疗法治百病》、《手部疗法治百病》、《足针疗法治百病》、《艾灸疗法治百病》、《熏洗疗法治百病》、《单方验方治百病》、《穴位贴敷治百病》和《名老中医秘方精选》等中医著作19部：发表论文50余篇。
业绩被收入《中国当代中医名人志》、《中国名医列传》(当代卷)和《中国当代医药界名人录》等书中。

第一图书网, tushu007.com

<<足底疗法治百病>>

书籍目录

上篇 概论　一、足底疗法的历史与展望　二、足底疗法的作用原理　(一)经络传递学说　(二)生物全息学说　(三)血液循环学说　(四)神经反射学说　三、足底疗法的适应证与禁忌证　(一)适应证　(二)禁忌证　四、足部反射区位置与主治　(一)足部反射区排列规律　(二)足骨解剖图谱　(三)足部反射区的位置，主治与操作手法　肾卜腺　肾　输尿管　膀胱　额窦　脑垂体　小脑及脑干　三叉神经　鼻　大脑(头部)　颈项　颈椎　甲状旁腺　甲状腺　眼　耳　斜方肌　肺及支气管　心　脾　胃　胰 ……中篇　疾病的足底按摩与药疗法下篇　足底保健按摩法

章节摘录

插图：足底疗法，古称“足心疗法”，简称“足疗法”，是民间疗法中的精华之一，也是按摩疗法的重要组成部分。
该疗法有两种用途：一是治病，即称为“足反射区疗法”；二是保健，故又称“足健法”。
这种疗法，具“一身而两任焉”。
正是这样一种融查病、治病、保健、防病于一体的方法，说明脚在人体中的重要性。
该疗法亦有两种方法，一是以足底为主体的足部按摩法；二是药用足底贴敷与泡脚。
该疗法是通过对足部反射区进行按摩、贴敷、浸洗等法而对全身各系统疾病起到治疗、康复及养生保健作用的一种民间疗法，属中医外治法范畴。
足底疗法，源于古代“足舞”与“五禽戏”，至近代又称为“足反射区域疗法”。
20世纪90年代后逐步形成一种盛行的“足部反射区健康法”。
由于该疗法有着深远的历史渊源和明显的防病治病及保健强身作用，故为历代医家所重视。
它具有操作简便、适应证广、安全可靠、疗效显著，且无任何不良反应，既可治病，又可保健，因此深受群众欢迎。
中医治病，主要是采用内治法与外治法两大类。
内治法虽为临床各科普遍运用，但有其不足之处，例如有药价日趋昂贵、药品不良反应在所难免、煎药费时费力、药苦难咽等缺陷，往往使治疗难以持久，而延误病情。
足底疗法采用按摩和贴敷、泡脚相结合的治疗方法，均属外治法范畴。

编辑推荐

《足底疗法治百病(第3版)》：中国民间传统疗法丛书

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com