

<<图解三通疗法>>

图书基本信息

书名：<<图解三通疗法>>

13位ISBN编号：9787509135594

10位ISBN编号：7509135591

出版时间：2010-3

出版时间：人民军医出版社

作者：高峻

页数：129

字数：132000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;图解三通疗法&gt;&gt;

## 前言

随着医学模式的转变及国际4P医学的产生，追求自然、回归自然已成为现代医学的核心。在这一背景下，中医学这一宝藏又重现璀璨光芒，越来越多的专家学者开始关注“气血充足、经络畅通、脏腑强健”这一健康主题。

毕业于第四军医大学的高峻就是这样一位孜孜以求者。

高峻尽管就学于现代医学，但她对中医的学习和研究也颇为深入。

她出身于中医世家，从小衷情于传统医学，勤于思考，熟读内难，通览甲乙，在数十年临床实践及著名定向正骨专家胡进江教授的指导下，医术更加精湛。

通过不断总结，博采众长，她将中西医知识进行了融汇贯通，创立了独具特色的“三通”治疗学体系——生命源复兴疗法。

2005年5月，中国科协自然医学论坛大会授予胡进江教授和高峻创立的“三通”无痛疗法“创新医学奖”。

既是军人又是军嫂的她，近来越来越受到媒体的广泛关注，《军嫂》等多家媒体对她的事迹进行了详尽报道。

高峻的“三通”体系疗法本着“似气如水，循环不息，天人合一，医患一体”“意到气到，气到手到，手到气行，气行血行，血行贯通”的独特学术思想，根据临床常见病的差异分别创立了不同的防治手法，达到医患一体、一气呵成的效应，并总结归纳出“全身和局部相结合，深拨浅揉及交叉松懈之功”的防治原则，调和阴阳，调畅气机，调理气血，从而达到治疗的目的。

本书是对“三通”疗法的具体总结和归纳，其立意新颖，见解独到，具有科普性、实用性和指导性，且以图文并茂的形式介绍治疗机制、操作方法、功能主治等内容，使读者能够快速入门并熟练掌握。

## <<图解三通疗法>>

### 内容概要

编者以图解的形式，系统介绍了三通疗法防治疾病的基本理论及临床应用，对三通疗法的精髓——通气、通血、通经络进行了现代的科学解读，详细介绍了操作手法及应用。本书图文并茂，通俗易懂，易学易用，适合按摩推拿从业者阅读参考，也可作为大众学习中医保健知识参考用书。

<<图解三通疗法>>

作者简介

高峻，女，定向正骨及三通疗法专家。

出生于中医世家。

擅长应用定向正骨、三通疗法治疗脊柱相关疾病、关节病、妇科常见病及疑难病症。

曾在中国人民解放军总医院工作近10年，现供职于空军某部医院。

2008年北京奥运会期间曾担任贵宾团国外使节的保健任务，受到一致好评。

现

<<图解三通疗法>>

书籍目录

理论篇 第一节 神经压迫及疏解神经疗法 一、认识神经系统 二、脊柱、脊髓和脊神经 三、自主神经系统 四、神经压迫的危害 五、脊柱、脊髓、脊神经和经络的关系 六、神经疏通疗法的作用机制 七、疏解神经疗法的适应证 第二节 血管阻塞及疏通血管疗法 一、认识血管及血管循行 二、血液是人体内永恒的抗生素 三、重要的网状微循环 四、血管与经络 五、血管不通及微循环障碍的危害 六、血管疏通疗法的作用机制 第三节 经络不通及疏通经络疗法 一、认识经络 二、经脉的巡行部位、功能及主治 三、现代科学证实了条经脉线的存在 四、经络的结构基础——分肉间隙 五、经络畅通是修身立命之本 六、经络不通的原因和防范措施 七、中医学的“天人相应”观与经络学说在三通法中的应用 八、经络疏通法的机制应用篇 第一节 三通疗法应用原则 第二节 三通疗法手法步骤及功效 第三节 自我三通保健法 一、三通自我疏导法 二、脊柱定向保健十二法实践篇 颈椎病 肩周炎 妇科病 乳腺增生 静脉曲张 美容及塑身功效 附录A 高峻——患者心中的“高手” 附录B 患者的感谢信

## &lt;&lt;图解三通疗法&gt;&gt;

## 章节摘录

六、神经疏通疗法的作用机制（一）疏通肌肉、肌腱的筋结挛缩组织，使组织内神经不再受压疏通脊神经是针对某些疑难病症所采用的一种简便而有效的方法。

主要机制是沿31对脊神经走向的投影区进行层层推抚，开始时以轻柔手法为主，逐渐加强推压力，紧张的肌肉做横向推压时，会像推越一束线条，呈微波状物或硬结，如沙状细碎颗粒、多囊泡的物质等，这些都是脊髓及其脊神经受压而引起的肌肉、肌腱、韧带的挛缩反应。

这些挛缩反应又会阻碍脊神经的传导。

疏开它们后，周围的脊神经在已疏开的肌肉等组织内穿行会畅通无阻，从而恢复了神经对脏腑的调控。

（二）使肌肉、肌腱所附着的脊椎关节趋于平衡，从而缓解了对出入神经根孔的神经的压迫和阻滞，神经调控恢复正常。通过对筋结的疏理，“筋疏骨正”，出入椎间孔的脊神经根不再受压，这反过来又可以促进脊神经对各组织和脏器的调控，达到生理平衡，促进病症的减轻或缓解。

根据正骨原则，又可以从另一个角度来阐述其机制，正骨原则讲：正脊先正骨，骨正则筋舒，正后筋难舒，寻找筋结处，按摩加理疗，针药相辅助，治疗之关键，在筋不在骨。

又如一老中医所言：“治肉不治骨，等于没有主，治骨不治肉，必然有缺漏。”

这两种说法是正骨的核心宗旨，一语道破了肉、筋等软组织的处理与骨结构的调整是相辅相承的，说明疏通筋结是正骨之关键，其目的是纠正脊柱关节于正常位置，从而使脊髓及脊神经不受压，这更说明了疏筋理肌通神经的重要性。

从理疗的角度来讲，可以直接作用于身体各部位，改善局部的不适感及全身症状，还可以通过对机体进行神经或体液调节，恢复和维持人体平衡，改善和消除人体亚健康状态。

.....

## <<图解三通疗法>>

### 编辑推荐

《图解三通疗法：通气通血通经络的现代手法诠释》：通神经，疏理肌腱挛缩，缓解神经压迫；通血管，改善血液循环，调节新陈代谢；通经络，依据天人相应，达到气血平衡。

一套手法，简单易学，速达三通，百病不生。

作者的话：神经是传递信息生命之树，血管是运输能量生命干线，经络是调控人体生命的河流。

愿此书中的“三通疗法”让你轻松走上，“通则不痛，百病不生”的健康之路。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>