

<<老年保健主题阅读卡>>

图书基本信息

书名：<<老年保健主题阅读卡>>

13位ISBN编号：9787509135907

10位ISBN编号：7509135907

出版时间：2010-3

出版时间：人民军医出版社

作者：张立平等著

页数：20

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老年保健主题阅读卡>>

### 内容概要

《老年保健主题阅读卡》编者从10个方面讲述了老龄化的社会问题，尤其是科学把握人口老龄化进程中的健康问题。

《老年保健主题阅读卡》从中老年人自我保健入手，以崭新的“生物—心理——社会”健康理念为指导，融入东方保健传统和现代科学最新成果，从中老年人的起居、饮食、睡眠、运动、娱乐、性事、心理等人体内外环境均衡维护细节，到老年病的特点、急救、护理和康复，全方位地凸显了当代健康科学的理念和健康生活行为的特征。

《老年保健主题阅读卡》还开列了中老年人12个系统常见疾病的防治，用详尽的笔墨对每一种疾病进行诠释。

<<老年保健主题阅读卡>>

书籍目录

1《中老年人保健科学实用指南》2《积累健康在中年》3《家有老人：老年人家庭护理宝典》4《老年医疗保健必备》5《老年用药须知》6《老人身边的医师：用药与饮食提示》7《中老年骨质疏松与骨关节炎》8《老年常见病诊治策略》9《糖尿病眼病防治110问》10《会吃更健康：中老年人饮食防病与保健》

<<老年保健主题阅读卡>>

章节摘录

插图：

<<老年保健主题阅读卡>>

编辑推荐

《老年保健主题阅读卡》：中国首部跨媒体智能出版物。

<<老年保健主题阅读卡>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>