第一图书网, tushu007.com

<<巧用耳穴>>

图书基本信息

书名：<<巧用耳穴>>

13位ISBN编号：9787509137246

10位ISBN编号：7509137241

出版时间：2010-7

出版时间：人民军医

作者：邬继红 编

页数：91

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

耳穴疗法是祖国医学很重要的一种治疗方法，通过对耳郭特定部位进行刺激来达到防病治病的目的。
它操作简单、安全实用、方便快捷、疗效明显，在我国广泛流传。
常用的耳穴疗法有针刺法、压丸法、埋针法、放血法、灸法、按摩法、注射法、贴磁法等，可治疗的病症包括内、外，妇、儿、神经、五官、皮肤等各科常见病与多发病。
近年来对于耳穴疗法的研究，无论是临床方面还是理论方面都取得了重要进展，耳穴疗法治疗疾病的有效性得到进一步证实。
为了帮助广大读者进行自我保健治疗，我们编写了这本书，选择耳穴疗法中操作简单、安全，又切实有效的耳穴压豆法为治疗方法，用通俗易懂的讲解和图示告诉大家如何预防治疗常见病与多发病。
本书以不同病症为小单元进行介绍，每一种病都配有治疗图片，生动形象。
读者可以通过阅读本书文字描述，参考相应的治疗图片，轻松地使用耳穴压丸法防治疾病。
我们还给大家提供了防治疾病的生活小贴士供大家参考使用，希望本书能够帮助大家处理一些身边小病，使人人都能成为自己的家庭保健医生。
在这里，我们要特别感谢对我们完成此书给予大力支持和帮助的同仁们！

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书主要介绍了耳穴概述、耳穴定位、耳穴压豆法的操作方法、耳穴压豆法的注意事项、生活中常见病与多发病的耳穴压豆治疗方法。
每一种病均介绍了几种选穴方案，配以清晰明确的真人图示，读者可以自己选择合适的耳穴，准确地进行耳穴压豆操作。
另外，随文附有实用的生活小贴士，帮助读者更好地防治疾病。
本书编排新颖，语言简洁、朴素、亲切，适合广大百姓阅读学习。

书籍目录

第1章　总　论　第一节　耳郭的表面解剖与耳穴定位　第二节　耳穴贴压操作方法　第三节　耳穴贴压的注意事项　第2章　各　论　第一节　内科疾病　一、感冒　二、哮喘　三、咳嗽　四、慢性胃炎　五、胃溃疡　六、腹泻　七、便秘　八、高血压　九、眩晕　十、冠心病　十一、心律失常　十二、遗尿　第二节　妇产科疾病　一、乳腺增生　二、月经不调　三、功能性子宫出血　四、月经过多　五、痛经　六、带下病　第三节　儿科疾病　一、小儿积疳　二、小儿厌食症　三、小儿单纯性腹泻　四、小儿遗尿　五、小儿胆道蛔虫症　六、儿童多动症　第四节　口腔、耳鼻咽喉科疾病　一、牙痛　二、复发性口腔溃疡　三、耳鸣　四、幻听　五、变应性鼻炎　六、慢性鼻炎　七、咽痛　八、慢性咽炎　第五节　皮肤科疾病　一、痤疮　二、荨麻疹　三、皮肤瘙痒症　四、银屑病　五、带状疱疹　六、黄褐斑　七、接触性皮炎　八、湿疹　第六节　骨科疾病　一、颈椎病　二、落枕　三、急性腰扭伤　四、坐骨神经痛　第七节　神经科疾病　一、头痛　二、神经衰弱　三、神经官能症　四、失眠　五、膈肌痉挛　六、面神经麻痹　第八节　其　他　一、近视眼　二、肥胖症　三、戒烟　四、戒酒　五、美容

章节摘录

“眼睛是心灵的窗户”，相信每个人都想拥有一双明亮的眼睛。
可是现在罹患近视的人越来越多，一旦成为近视眼，麻烦就随之产生。
不戴眼镜看不清楚东西，而一旦戴上眼镜，也有诸多不便：冬天一遇蒸汽就眼前一片模糊，打球的时候害怕打破，爱美的女孩子更是觉得影响外观……近视是指看近物清晰，视远物模糊为主要特征的一种眼科疾病。
它的形成主要是2种原因：一是遗传因素，尤其是高度近视者，遗传因素占了很大的比重；二是用眼不当，长时间的用眼造成眼睛过度疲劳，如长时间地玩电脑、看电视或者躺着看书。
下面介绍几种既方便又安全的预防治疗近视的办法。
可选穴位：眼、肝、肾、目1、目2、心、神门、内分泌、交感、皮质下（图2—197）。
若是预防青年近视，则记住用眼、心、肝、肾、神门、交感（图2-198）；若是治疗青少年近视，可以选上眼、心、肝、交感、内分泌和皮质下（图2—199）。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com