

<<图解颈椎病推拿治疗>>

图书基本信息

书名：<<图解颈椎病推拿治疗>>

13位ISBN编号：9787509137499

10位ISBN编号：7509137497

出版时间：2010-5

出版时间：人民军医

作者：于天源//唐学章

页数：142

字数：139000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解颈椎病推拿治疗>>

### 前言

颈椎病是指由于颈椎及颈部关节、关节囊、韧带、椎间盘发生退行性改变，出现颈椎失稳、骨质增生、韧带与关节囊肥厚或钙化等病理变化，刺激或压迫了颈神经根、椎动脉、脊髓、交感神经，从而产生的一系列症状，又称颈椎退行性骨关节病、颈椎综合征。

依受累组织的不同可将颈椎病分为：颈型颈椎病、神经根型颈椎病、椎动脉型颈椎病、脊髓型颈椎病、交感型颈椎病和？

混合型颈椎病。

推拿疗法是以各种手法，作用于人体经络、穴位等部位，起到舒筋通络、理筋整复、活血祛瘀、消肿止痛的治疗作用。

推拿疗法对于伤科疾病、内科疾病、儿科疾病都有很好的疗效。

推拿治疗颈椎病疗效好、痛苦少，深受广大患者朋友们的喜爱，是目前临床治疗颈椎病的主要方法之一。

作者希望通过自己的努力，将临床经验与读者朋友们分享，更希望读者朋友们通过本书及相关内容的学习，能够为颈椎病患者解除疾苦。

## <<图解颈椎病推拿治疗>>

### 内容概要

本书由经验丰富的北京中医药大学推拿系教授和卫生部中日友好医院中医按摩科专家撰写。

全书分为颈椎病概述、治疗基础、推拿治疗和调护四部分内容。

在概述一章中详细介绍了颈椎病的定义、病因病理、临床表现；在治疗基础一章中讲述了治疗颈椎病必知的经络、穴位知识及治疗基础手法；在推拿治疗一章中全面介绍了颈椎病的推拿治疗方法，并对治疗中的一些误区提出了作者的观点；在调护一章中介绍了颈椎病调护宜忌、自我按摩和颈部功能锻炼。

全书内容丰富，图文并茂，方法具体，可操作性强。

本书适合临床医师、基层医务人员、中医院校学生、颈椎病患者及家属阅读参考。

## <<图解颈椎病推拿治疗>>

### 作者简介

于天源，教授，博士生导师，现于北京中医药大学任教，从事按摩推拿、针灸的教学、科研和临床工作。

所著《按摩推拿学》为北京市精品教材。

曾获北京市科技进步三等奖、教学成果奖、科技进步奖等奖励。

唐学章，副主任医师，现任卫生部中日友好医院中陕按摩科主任，从事推拿临床工作20余年，擅长于法治疗颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、骶髂关节损伤、肌筋膜炎等疾患。

曾多次应邀赴日本、瑞士、哈萨克斯坦等国家工作和交流。

## <<图解颈椎病推拿治疗>>

### 书籍目录

第1章 颈椎病概述 第一节 定义与发病特点 一、定义 二、发病特点 第二节 病因病理 一、慢性损伤与退变 二、急性损伤 三、畸形 第三节 临床表现 一、颈型颈椎病 二、神经根型颈椎病 三、椎动脉型颈椎病 四、脊髓型颈椎病 五、交感型颈椎病 第2章 颈椎病治疗基础 第一节 经络 第二节 穴位 第三节 解剖 第四节 手法 一、一指禅推法 二、攘法 三、揉法 四、摩腹 五、分推前额 六、拿法 七、侧击法 八、点穴 九、指尖击法 十、抹法 十一、梳头栉发 十二、捻法 十三、擦法 十四、臂丛神经牵拉法 十五、颈椎定位旋转扳法 十六、颈椎侧扳法 十七、颈椎端提法 十八、颈椎摇法 十九、颈椎拔伸法 第3章 颈椎病的推拿疗法与治疗误区 第一节 颈椎病的推拿治疗 一、按揉松筋 二、点揉痛点 三、分型治疗 四、扳法复位 五、拔伸减压 六、摇法助动 七、侧扳助动 八、结束手法 第二节 推拿治疗误区 一、诊断不明即做推拿治疗 二、滥用扳法 三、暴力推拿 四、未考虑局部解剖 五、未掌握手法适应证 第4章 颈椎病的调护 第一节 颈椎养护宜忌 一、选好枕头 二、避免长时间低头 三、避免受凉 四、避免危险工作环境 五、使用电脑时的调护 第二节 颈部自我按摩 一、挤按项部两侧肌肉 二、四指按揉项部两侧肌肉 三、点揉枕后穴位 四、捏拿肩部 五、轻叩颈肩 第三节 颈部功能锻炼 一、屈伸练习 二、侧屈练习 三、旋转练习 四、对抗练习 五、挺胸练习

## <<图解颈椎病推拿治疗>>

### 章节摘录

插图：1.颈肩部的不适伴有上肢的疼痛或麻木，常波及手指。  
其疼痛表现为钝痛、酸痛、胀痛，或隐隐作痛，或过电样放射痛。  
可因劳累或落枕使上述症状加重。

颈4～5病变：压迫颈5神经根；疼痛从颈肩放射到腕部而不到手；压痛点位于颈4～5棘突旁、冈上肌；颈后耳下区域及前臂掌侧中线区感觉迟钝或消失。

颈5～6病变：压迫颈6神经根；疼痛从颈肩、前臂放射到拇指；压痛点位于颈5～6棘突旁及肩胛内上角区；前臂桡侧及拇指感觉迟钝；肱二头肌肌力减弱，肱二头肌腱反射（图1-5）减弱。

颈6～7病变：压迫颈7神经根；疼痛从颈肩放射到示指（食指）、中指；压痛点位于第6～7棘突旁及肩胛内中部区、胸大肌；示指（食指）和中指区感觉功能降低，肱三头肌肌力减弱，肱三头肌腱反射（图1-6）减弱。

颈7～胸1病变：压迫颈8神经根；疼痛从颈肩放射到环指（无名指）及小指；压痛点位于肩胛内下角区及颈7～胸1棘突旁；小指及环指感觉减退；握力减弱，骨间肌萎缩。

2.可有头晕、头沉、颈项部酸困、背部有重物压迫感。

3.颈项活动受限，头颈歪斜，颈肌痉挛，日久亦可出现肌肉萎缩。

## <<图解颈椎病推拿治疗>>

### 编辑推荐

《图解颈椎病推拿治疗》：神奇的特效穴位标准的专业手法完整的治疗过程悉心的调护指导掌握推拿技法轻松解除病痛黄帝曰“人始生，先成精，精成而脑髓生，骨为干，脉为营，筋为纲，肉为墙，皮肤坚而毛发长，谷入于胃，脉道以通，血气乃行”雷公曰“愿卒闻经脉之始生”黄帝曰“经脉者，所以能决死生，处百病，调虚实，不可不通”。

<<图解颈椎病推拿治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>