

<<骨科康复实践>>

图书基本信息

书名：<<骨科康复实践>>

13位ISBN编号：9787509137949

10位ISBN编号：7509137942

出版时间：2010-6

出版时间：人民军医出版社

作者：叶伟胜 等主编

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<骨科康复实践>>

### 前言

当今的骨科医师，如果只知道用手术刀进行治疗，而不懂得术后康复，就不能满足患者日益提高的手术预后需求。

手术方式的不同、内固定种类的不同、骨折部位肌力的不同和患者的基础情况不同，都决定了骨科康复的复杂性。

20世纪90年代，笔者自日本学习归来，就深深意识到了骨科康复工作的重要性 and 专业性，但是我国的骨科康复工作发展水平非常有限，因此开展骨科康复工作一直是我的愿望。

2006年，在Jonathan Thomas Juxl先生和Douglas Noble先生（建华基金会，Jianhua Forjridati0n）的支持下，天津康复医学会创伤康复专业委员会举办了骨科康复理论与技术研讨班

（PrlysiotherapyWorkshop on Orghopedic Rehabilitation Summer 2006，天津）。

他们帮助我们精心挑选了8位优秀的国外康复师来天津授课和临床示教，来自全国12个省市及澳门地区的60多名学员接受了学习和临床培训。

这一活动受到广大康复专家和骨科医师的热烈欢迎，推动了骨科康复理论与技术的应用及发展。

## <<骨科康复实践>>

### 内容概要

全书以图文并茂的形式介绍了骨科康复实践需要掌握的各种问题，包括骨科康复的解剖、生物力学、主观检查、客观检查和康复治疗的操作方法等，内容涉及手部、肩部、肘部、髋部、膝部、踝部和脊柱等部位，同时针对不同的手术，如前交叉韧带（ACL）重建术、半月板手术、膝关节置换术、全髋关节置换术和截肢等，以及不同的疾病，如粘连性关节囊炎、腰椎体后侧紊乱和腰椎间盘突出、踝关节扭伤、股骨颈骨折和转子间骨折等的康复检查和康复手法及康复方案给予了具体讲解。本书对骨科医师、康复科医师及护理人员具有参考指导作用。

书籍目录

第1讲 髋部检查第2讲 踝关节检查第3讲 踝关节扭伤的非手术治疗第4讲 膝关节的检查第5讲 膝关节置换术第6讲 前交叉韧带损伤的概述和非手术治疗第7讲 前交叉韧带重建术后康复第8讲 正常人的步态第9讲 病理性步态第10讲 截肢后的康复第11讲 半月板术后的康复第12讲 全髋关节置换术第13讲 股骨颈骨折和转子间骨折术后康复第14讲 康复的诊断基础和过程——利用国际功能，残疾和健康分类第15讲 胸肩胛肱骨关节的检查第16讲 粘连性关节囊炎（冻结肩）第17讲 肩部手术第18讲 肘部的检查与康复第19讲 手的检查与康复第20讲 手部肌腱损伤与康复第21讲 腰椎的检查和治疗第22讲 腰椎体后侧紊乱和腰椎间盘突出第23讲 椎间盘手术的术后治疗第24讲 颈椎的检查和治疗

## &lt;&lt;骨科康复实践&gt;&gt;

## 章节摘录

1.6.6 触诊 局部温度。

皮肤局部湿度的增加。

水肿表现。

肌肉痉挛。

压痛（根据压痛部位判断可能由黏液囊炎所引起）。

1.7 完成检查 完成上述检查后，评估结束。

客观检查和体格检查得出的大量资料需要准确、快速的纪录下来。

前文所述配要点图表可有所帮助。

但对于物理治疗师来说，不能仅仅通过机械简单的图表来完成检查。

每位患者的具体表现不同，在检查过程中要有所反应。

物理治疗师在完成检查后，还应完成如下内容。

提醒患者在以后的24-48h可能出现的激惹因素。

要求患者在下次门诊时报告检查后症状、是否有变化及其具体情况。

评价发现的情况，写出问题列表。

确定治疗目标。

制定最初的治疗计划。

1.8 治疗 髋关节疼痛的原因众多，治疗方法也多种多样，但大致包括以下方面。

手法：软组织松动和（或）关节松动，以恢复正常活动。

锻炼：髋部锻炼，牵拉运动。

通过理疗减轻肌肉痉挛和炎症（疼痛），帮助愈合。

湿热敷和冷敷。

如果关节炎是主要问题且需要手术的话，为其推荐相应的骨科医师并进行治疗。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>