

<<新婚医学指南>>

图书基本信息

书名：<<新婚医学指南>>

13位ISBN编号：9787509138212

10位ISBN编号：7509138213

出版时间：2010-9

出版时间：人民军医出版社

作者：郑霄阳 编

页数：307

字数：192000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新婚医学指南>>

### 内容概要

本书在第3版的基础上修订而成，较详细地介绍了新婚夫妻应当了解的有关性生活知识和医学常识。包括男女性生理特点、婚前检查、新婚性生活常识、性爱和谐诀窍、房事现象释疑、洞房意外处理、孕育与避孕知识，以及新婚蜜月的调养与卫生防病等。

内容丰富，叙述简明，科学性、可读性、实用性强。

本书曾获福建省“优秀科普作品奖”，亦是军医版畅销书之一。

本版从内容到编排形式均做了较大调整，并充实了大量贴近当代青年男女新婚生活的内容。

本书适于新婚夫妻和准备结婚的青年男女阅读参考。

<<新婚医学指南>>

书籍目录

男性的生理特点 男性的外生殖器 阴茎大小自我辨 睾丸作用不神秘 睾丸大小与性爱 附睾及附属性腺  
精液成分可分清 精液的特殊作用 精子六怕应记牢 烟酒是精子大敌 生男育女与精子 包茎与包皮过长  
下身清洁应重视 男性冲动会勃起 阴茎大小与性爱 男性的性敏感区 男人做爱耗什么 女性的生理奥秘  
婚前检查不可少 新婚性生活常识 新婚蜜月需调养 性爱和谐有诀窍 房事现象探原因 洞房意外解除法 孕育  
准备需精心 新婚卫生与防病 新婚蜜月避孕法

章节摘录

插图：健康男性一次射精5毫升左右的精液。

现代医学对精液的分析发现，这几毫升的精液中，大约存活着2亿个的精子。

生化分析的结果是，精液的98%是水分，其余约2%是蛋白质和核糖核酸，还有极少的微量元素，如锌

。

这些数字一出来，我们就会发现，男子在一次性生活中所丧失的东西实在是太微不足道了。

打个比方说，射一次精和吐一口口水所失去的营养几乎相等。

从未听说吐了一口口水会引起“肾亏”或需要“进补”的。

有人从另一个角度来谈性生活对男性的害处，就是性活动会消耗体力。

在这个提倡“生命就是运动”的年代，这种说法尤其显得荒谬可笑。

同样有遇事好较真的人做过试验，发现一次热情奔放的性生活与中速骑自行车1公里（大约公共汽车的两站路距离）所消耗的热量差不多。

在这个星球之上，估计每天有数以千万计的男人坐在自行车的两个轮子上“消耗体力”，相信这并没有使他们的健康受到任何损害，事实上反而增强了他们体质和精神活力。

<<新婚医学指南>>

编辑推荐

《新婚医学指南(第4版)》：军医版畅销书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>