

<<经络穴位速查手册>>

图书基本信息

书名：<<经络穴位速查手册>>

13位ISBN编号：9787509138724

10位ISBN编号：7509138728

出版时间：2010-8

出版单位：人民军医出版社

作者：易磊，陈永超 编著

页数：452

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<经络穴位速查手册>>

### 前言

中医独特的治疗、保健作用在于润物细无声中，让气血得以通畅、和顺，《黄帝内经·素问》中就有“气血不顺百病生”的记载。而穴位就位于能量流动的通路上，穴道疗法就是通过针刺、按摩等给穴道以刺激，使气血的流动顺畅，进而达到治病的效果。

穴位选得对，全家节省医疗费。

利用按摩、刮痧、拔罐、针刺、温灸等穴道疗法有一个基本的前提，即知道这些穴位的确切位置。这本《经络穴位速查手册》，在注重科学性、权威性的基础上，突出了一个“全”字，几乎收集、整理了人体十二经脉、任脉、督脉的全部穴位，以及50余个具有特效的经外奇穴，共计近500个穴位。

不仅穴位数量齐全，而且对穴位的介绍也力求一个“全”字，每个穴位都从名解、定位、主治、配伍、针灸法等多个方面做了详细说明，近乎是贮藏在身体内部的“大药房”。

由于穴位繁多，为了便于基层医务人员参考和读者查用，本书还突出了另一个词：速查。

不仅每条经脉相应穴位都严格按照从首穴到末穴的顺序编排，而且还针对十二经脉、任脉、督脉。在篇章插页上提纲挈领地配注了速记歌诀。

再配合附录“腧穴音序索引”、“腧穴功效索引”，即使不懂经穴的读者，也能在本书的精心编排与引导下真正实现“速查”，以便“顺藤摸瓜”，找到自己需要的穴位。

## <<经络穴位速查手册>>

### 内容概要

编者以《黄帝内经》经络养生的原则为指导，以十二经脉、任脉、督脉、经外奇穴为切入点，循气血运行，符行之有效的穴位一一归纳总结，详细介绍了每一穴位的名解、定位、主治、配伍、刺灸法，并另辟蹊径有针对性地介绍了对常见病的治疗、急救以及保健作用。本书图文并茂，是不可多得的家庭保健实用手册，是养生爱好者及医校学生的良师益友，也是医生难得的参考书。

<<经络穴位速查手册>>

书籍目录

第1章 腧穴不可不识第2章 手太阴肺经(11穴)第3章 手阳明大肠经(20穴)第4章 足阳明胃经(45穴)第5章 足太阴脾经(21穴)第6章 手少阴心经(9穴)第7章 手太阳小肠经(19穴)第8章 足太阳膀胱经(67穴)第9章 足少阴肾经(27穴)第10章 手厥阴心包经(9穴)第11章 手少阳三焦经(23穴)第12章 足少阳胆经(44穴)第13章 足厥阴肝经(14穴)第14章 任脉经穴(24穴)第15章 督脉经穴(28穴)第16章 经外奇穴(52穴)第17章 治疗篇第18章 两性篇第19章 急救篇第20章 保健篇附录一：经络音序索引附录二：腧穴功效索引

## &lt;&lt;经络穴位速查手册&gt;&gt;

## 章节摘录

**六经辨证与主治** 六经辨证论述见于汉代张仲景所撰著的《伤寒论》，它把疾病过程分为阴阳两类，并进一步依据正气强弱、病邪轻重、时间长短的不同，将外感病大致划分为三阳病证，即太阳病证、阳明病证、少阳病证；三阴病证，即太阴病证、少阴病证、厥阴病证。通常情况下，凡邪盛正气未衰则属于三阳病证，治疗当以祛邪为主；凡正气虚衰则属于三阴病证，治疗当以扶正为主。

具体如下：（1）太阳病证：太阳主一身之表，人体出汗、发热、恶寒、头项强痛、脉浮等表证都属于营卫失调，正邪相争于表，治疗总则宜解表。

进一步讲，解表分虚实，太阳中风为表虚，太阳伤寒为表实。

恶风者卫表受伤、腠理疏松、有汗且脉浮缓，治宜用桂枝汤疏风解表、调和营卫；恶寒者卫气被遏、腠理闭塞、毛窍收敛、无汗且脉浮紧，宜以麻黄汤散寒解表。

（2）阳明病证：中医把阳明病证分为阳明经证和腑证两大类，由于阳明病主要是邪热内传入里，伤津化燥所致，所以，无论哪种情况，胃肠多会深受其害。

就其表现和疗治来看，阳明经证肠中无燥屎内结，大热，大汗，大渴而心烦，脉洪大，宜以白虎汤清热生津；阳明腑证与燥屎相结，既可见身热，汗出连绵，日晡潮热，脉沉实有力等表现，可以不同的承气汤清热攻下。

（3）少阳病证：少阳病发邪气尚存而正气已伤，邪正多相持于表里之间。

如邪胜则恶寒，正胜则发热，正邪分争便寒热交替出现，多伴有胸胁苦满、心烦喜呕、目眩、口苦、咽干、脉弦等，所以，仅仅是解表或者只如阳明病“清”“下”均不可痊愈，宜以小柴胡汤一面祛病邪，一面扶正气。

（4）太阴病证：由表及里，如果“三阳病”治疗失当，损伤脾阳而致，或因脾阳素虚，寒邪直中太阴，以致寒湿内阻，脾之运化功能失职，气机升降紊乱，就会出现太阴病，其表现为喜温喜按、呕吐、舌淡苔白、腹满、口淡不渴、食欲不振、腹泻腹痛、脉迟或缓等。

中医认为，太阴病证与阳明病证同为里证，阳明病多表现为实证、热证，太阴病多表现为虚证、寒证。

但如阳明病而中气虚即可转为太阴病；太阴病因阳气渐复，也可转为阳明病。

太阴病证宜以理中汤温中散寒。

（5）少阴病证：从病理的角度来看，少阴病主要是病在心肾，少阴病有寒化和热化之分。

比如太阳病治疗不当，损伤心肾阳气，太阴病呕吐下利累及肾阳所致，或肾阳素虚，寒邪直中少阴，从而使全身内外失去心肾阳气的温煦等原因造成，伴有手足厥冷、精神萎靡不振、畏寒蜷卧、脉微细或见下利清水样粪便、小便清长、舌淡苔白等全身性虚寒表现；另一方面，也可因心肾阴液受损，虚热内生，邪从热化，以致肾阴亏于下，心火亢逆于上而成，出现心烦不眠，口燥咽干，尿黄，舌尖红或红绛少苔，脉细数等证。

治疗少阴寒化证宜回阳救逆，方如四逆汤；治疗少阴热化证则宜滋阴降火，方如黄连阿胶汤。

（6）厥阴病证：厥阴为阴寒虽盛，但阳气尚能与之对峙的状态。

属于疾病的转化阶段，具体分两种情况，若阴寒盛极，阳气不能与之接续而先绝，则病势危重，反之，若阴寒由盛极而转衰，阳气由虚衰而恢复，则病情好转。

阴气胜则厥冷，阳气复则发热，厥多热少，神志昏乱等寒热错杂的症状，治当以乌梅丸调理寒热。

.....

<<经络穴位速查手册>>

编辑推荐

家庭保健按摩师必备手册，不花钱不吃药一学就会一用就灵，一家一人会省下医疗费。人体的每一个穴位都相当于一味大药，它们的任何一种神效，都是我们祖先防治疾病的智慧总结。在这个世界上，很多病不要全靠吃药治疗，只要你学会自我按摩，就能做自己的保健医生。每天只需三分钟，拥有健康真轻松！  
此商品有两种封面，随机发货！

<<经络穴位速查手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>