

## <<乙型肝炎居家疗法>>

### 图书基本信息

书名：<<乙型肝炎居家疗法>>

13位ISBN编号：9787509138939

10位ISBN编号：7509138930

出版时间：2010-7

出版时间：人民军医出版社

作者：张学彦，赵勇华 主编

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<乙型肝炎居家疗法>>

### 前言

肝好像人体内一座巨大的化学工厂，在肝里，进行着几千种化学反应，其速度和难度都很难用语言来形容。

与此同时，肝又是“沉默的器官”，因为它“忍痛负重”，在受损后往往感觉不到症状，甚至化验指标也正常，再加上肝中没有末梢神经的分布，即使发生病变一般也没有痛感，除非到了肿物压迫肝被膜时才会引起疼痛，所以人们往往难以觉察到肝的病变而延误治疗。

所以，我们每一个人都应该好好爱护自己的肝。

乙型肝炎已经成为21世纪人类面临的五大危害生命的疾病之一，全球约有20亿人感染过乙肝病毒，现在慢性乙肝病毒携带者为3.5亿 - 4.0亿人，其中15% - 30%将发展为肝硬化或肝癌。

我国是乙型肝炎的高度流行区，慢性乙肝病毒感染者约1.3亿人，其中慢性乙型肝炎患者约2000万人，乙肝表面抗原（HBsAg）阳性率为9.09%，而澳大利亚等低流行区HBsAg阳性率仅

## <<乙型肝炎居家疗法>>

### 内容概要

本书将深奥的医学原理寓于生动形象的语言之中。

编者从肝的作用及意义讲起，阐释了乙型肝炎及其并发症对健康的危害，深入剖析了乙型肝炎的病因、临床表现、辅助检查、中医治疗、西医治疗、饮食疗法、生活调养以及乙型肝炎患者的婚育、乙型肝炎的预防等方面的内容，指出乙型肝炎防治过程中的种种误区，帮助患者树立战胜乙型肝炎的信心，鼓励患者用科学的方法治疗乙型肝炎，最终战胜乙型肝炎。

书中配有多幅插图，深入浅出、生动幽默，使读者在轻松愉快的氛围中获得医学知识。

本书既可供乙型肝炎患者、乙肝病毒携带者及家属阅读参考，又可供科普爱好者细细品读。

## <<乙型肝炎居家疗法>>

### 书籍目录

第1章 人体内最大的“化学加工厂”——肝 第一节 西医认识 第二节 中医观点第2章 揭开神秘的面纱——各种肝病的病因 第一节 乙型肝炎 第二节 肝硬化 第三节 脂肪肝 第四节 酒精性肝病第3章 一叶知秋——肝病的表现和检查 第一节 肝病的临床表现 第二节 肝病常用检查第4章 对症下药——乙型肝炎的治疗 第一节 西医治疗 第二节 中医辨证施治 第三节 肝硬化第5章 变厨房为药房——乙型肝炎饮食疗法 第一节 基础知识 第二节 肝病的饮食原则 .....第6章 从一点一滴做起——乙型肝炎的生活调养第7章 孕育健康后代——乙型肝炎患者的婚育第8章 未雨绸缪——乙型肝炎的预防附录A 卫生部《预防控制乙肝宣传教育知识要点》附录B 《亚太地区慢性乙型肝炎（CHB）治疗指南》（2008）

## <<乙型肝炎居家疗法>>

### 章节摘录

一、心理与康复正常情况下，肝的疏泄功能正常，肝气升发，既不亢奋，也不抑郁，舒畅条达，人体就能够较好地协调自身的情志活动，表现为精神愉快、心情舒畅、思维灵敏、血气和平。若肝失疏泄，则就会引起精神情志活动异常。

疏泄不及，肝郁气结，表现为抑郁不乐、多愁善感、胸胁胀闷；疏泄太过，肝气上逆，表现为烦躁易怒、失眠多梦、头胀头痛。

反之，外界的刺激，常可损伤肝，导致肝气郁结、气机不调等表现，而有“暴怒伤肝”“肝喜条达而恶抑郁”之说。

因此，肝与情志活动关系非常密切，情志过度，则气机紊乱，气机紊乱不但会伤肝，还会伤脾，因脾属土，必须依赖肝木的疏泄作用才能保证脾胃功能的正常运行。

气机紊乱还会刺激机体发生应激反应，导致人体内的一系列改变。

人体内支配内脏运动的神经（自主神经），可分为交感神经和副交感神经。

交感神经，可简单地理解为“紧张神经”。

人体在紧张状态下会有哪些反应？

心跳加快、肌肉收缩、瞳孔开大、毛发“直立”、出汗……我们只需想一想一只看见了老鼠的猫的样子就可以知道了。

这些都是交感神经的作用。

与此相反，副交感神经可理解为“放松神经”，饱餐了老鼠的那只猫现在心跳减慢，胃肠运动增加，瞳孔缩小，一副心满意足的样子。

想一想人酒足饭饱之后昏昏欲睡的情景吧！

这都是副交感神经的作用。

在消极心理或精神紧张刺激下，比如烦躁、大怒时，肾上腺素分泌增加，交感神经兴奋，呼吸、脉搏加快，血糖增高，血管收缩、血压升高，消化功能下降，甚至手脚发凉、休克。

<<乙型肝炎居家疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>