第一图书网, tushu007.com

<<小病不可小视>>

图书基本信息

书名：<<小病不可小视>>

13位ISBN编号：9787509139837

10位ISBN编号：750913983X

出版时间：2010-7

出版时间：人民军医出版社

作者：张秉琪

页数：135

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

在日常生活中，有时会出现一些疾病的症状，看似严重的症状，有的反映出比较严重的疾病，必然受到重视，会及时去医院看病。
但也有一些看似很轻的症状，觉得没有大事，以为是小病，实际上恰恰是容不得半点儿马虎的大病。这在很多人的经历中已成为不愉快的记忆，甚至于惨痛的教训。

小病总是比大病来得多，怎样让更多的人认识小病，及一些不为人们重视的症状呢？
把这些容易忽视的症状总结出来，结合具体病例进行讲解，说明可能潜在的某些疾病，让更多的人提高警惕，及时求医，避免酿成大病。
本书将100多种症状，分别归纳在内科、神经科、肿瘤科、外科、妇产科、五官科、皮肤科、儿科，从保健的角度出发提出一些值得重视的问题，对这些症状和疾病的诊断、治疗作了较具体的介绍。
正确面对这些容易被忽视的问题，提高警惕性，这对自己和家人的健康将会起到积极的作用。
由于本书内容涉及面较广，作者的临床经验有限，难免有不足之处，诚请批评指正。

第一图书网, tushu007.com

<<小病不可小视>>

内容概要

日常见到的一些症状或小病，往往被人们忽视，却潜伏着多种疾病的危险。
《小病不可小视》提出了100多种症状或小病，从保健的角度出发讲述值得重视的问题，并结合部分实际病例，告诉您应该怎样应对，从而确保自身和家人的健康。
《小病不可小视》适合于广大群众参阅。

第一图书网, tushu007.com

<<小病不可小视>>

书籍目录

一、内科 1.体重突然下降 2.习惯性疲劳不可小视 3.容易出血不是小问题 4.头痛是一个令人头痛的问题 5.黄疸的后果可能很严重 6.危险的干咳 7.便秘的后果是什么 8.青年、中年习惯性便秘当心乙状结肠过长 9.贫血可不能马虎 10.过敏体质的人千万要小心 11.必须重视睡眠呼吸暂停 12.腹泻 13.低热不能小视 14.半夜气短必须坐起来 15.心脏节律异常 16.睡眠中小腿痉挛 17.心悸者可能患有心脏病 18.吐胆汁是大事 19.大便隐血说明了什么 20.长期疼痛不能忽视 21.当心甲状旁腺惹的祸 22.老人眩晕不可小视 23.感冒是小病吗 24.脚肿不可轻视 25.胃口突然大增的危险二、神经科 26.睡眠不足是老年人加速衰老的重要因素 27.失眠怎么办 28.要正确对待抑郁症 29.不妨问问自己离老年痴呆还有多远 30.嗜睡不可小视 31.头部受伤后最需要注意的问题 32.老年人长期便秘可引起老年性痴呆 33.饮酒过度可引发精神障碍三、肿瘤科 34.深度疲劳可要注意了 35.排便习惯改变莫等闲 36.久治不愈的创面要特别警惕 37.鼻梁上长一个小疙瘩 38.悄悄变化的美人痣 39.瘢痕出现变化是不良的征兆 40.吞咽受阻算小病吗 41.口腔出现异臭是肺癌大咯血的先兆四、外科五、妇产科六、五官科七、皮肤科八、儿科九、保健

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

便秘是一件非常恼人而又相当普遍的事情。
据统计，老年人便秘的发生率高达30%122上。
不论男女老幼，都可能会出现便秘，而以老人、妇女和儿童多见。
人的大肠具备两项生理功能：吸收水分（其中含有部分营养）和储存即将排出体外的废物（其中含有毒素）。
正常人应每天定时清空肠道，排出粪便和毒素。
如果患了便秘，人体就不能及时清空肠道，废物会在肠内干结、腐败、发酵，产生多达120多种毒素。
这些毒素被大肠反复吸收，溶人血液，又被血液循环带到全身，导致了各种全身性健康问题。
长期便秘者不仅出现腹胀不适、食欲缺乏、心情烦躁、失眠少寐以及头昏脑胀等症状，而且还可诱发或加重痔疮、肛裂、脱肛、前列腺肥大等疾病，甚至可导致急性心肌梗死、脑卒中和猝死。
一些致癌毒素长时间与肠壁接触，更可诱发肠癌。
许多老年人都知道便秘的危害，也都积极地进行治疗，但是有些人的便秘却越治越严重。
出现这样的情况说明老年人对便秘的治疗已经进入了误区。
一些所谓的排毒养颜茶或胶囊含大黄、芦荟等刺激性泻药，长期服用会导致继发性便秘和肠功能紊乱。
另外，有的老年朋友为图一时之快，使用甘露醇一类的润滑剂，或是硫酸镁一类的泻药，长期使用会造成结肠神经细胞损伤，导致肠动力降低，自主运动能力减弱，对药物形成依赖，反而危害健康。

第一图书网, tushu007.com

<<小病不可小视>>

编辑推荐

提高警惕 及时就医 免于酿成大病　　《小病不可小视》把100多个容易忽视的“小症状”罗列出来，从保健的角度出发提出一些值得重视的问题，结合具体病例进行讲解，让更多的人提高警惕，及时求医，免于酿成大病。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com