

<<诊余随笔>>

图书基本信息

书名：<<诊余随笔>>

13位ISBN编号：9787509139943

10位ISBN编号：7509139945

出版时间：2010-8

出版时间：人民军医出版社

作者：俞长荣，俞宜年 著

页数：114

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;诊余随笔&gt;&gt;

## 前言

历代医家或曾有诸多“小品”传世，但父子“合著”者尚不多见。人民军医出版社出版先父俞长荣先生和我“合著”的这本中医药小品文集，我感到非常高兴，但这里的来龙去脉需要向读者做些说明。

这里把合著打上引号是有原因的。

书中收录的文章，从篇幅上说，我和先父的相差无几，但这些文章都发端于先父。

1979-1981年，中国新闻社福建分社约我父亲陆续写了一些中医药知识小品，由该社发往我国香港和东南亚各地中文报刊上发表，中国大陆读者较少。

有些朋友读到我父亲的文章，觉得很有意思，便敦促他续写。

由于1982年以后，先父忙于中医临床与文献整理研究等工作，任务繁重，时间、精力有限，就把撰写中医药知识小品这个任务交给了我。

我写的文章除发往海外，大多数是在省内报刊如《科学与文化》《福建卫生报》《福州晚报》等发表，居然也得到不少读者的欢迎。

1987年，福建中医学院曾经将我们父子俩陆续写的小品以《枝杏出墙》之名内部印行。

此次出版，我曾建议将我们父子俩的文章做一定的“隔断”，主要引导读者读先父的文章，我的就聊作点缀。

但编辑部建议，将几十篇小品文按照内容排列，更方便读者阅读，我觉得这样也有道理，就不做强行分隔。

书中凡文尾没有署名的，都是先父俞长荣先生的作品。

## <<诊余随笔>>

### 内容概要

本书是福建名老中医俞长荣的一部医学科普小品集，该书从我们身边的许多常见事物和现象入手，漫谈医理、药理、疾病、健康等科普知识。

<<诊余随笔>>

作者简介

俞长荣(1919-2003), 福建永泰人, 中医内科专家。

医承家传, 后开业行医。

1956年后, 曾任福建省中医研究所文献研究室主任、《福建中医药》杂志主编, 福建中医学院院长、教授、主任医师, 中华全国中医学会第二届常务理事、福建分会副会长、中华医学会福建分会副会长。

对《伤寒论》颇有研究。

著有《伤寒论研究与临床带教》(即《伤寒论汇要分析》修订新版)、《俞长荣论医集》等著作, 撰有《伤寒论精华在于诊治大法》等论文。

## &lt;&lt;诊余随笔&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 植物·动物 春节话福橘 三月枇杷正当时 津津有味说橄榄 八闽珍果荔枝、龙眼 说柿 桃李不言，下自成蹊 补益良药,滋养佳品——莲子 小小梨子用处大 枸杞趣谈 入蔬则佳，入药则良——生姜 满怀资酝酿，一路惜芳菲——蜂蜜 万年青赞 梅月说梅 不可一日无此君——竹 松树和它的中药伙伴 端午说艾叶·菖蒲·雄黄 一枝红杏出墙来 六月荷花香满塘 重九登高话茱萸 菊月谈菊 花中两绝——牡丹、芍药 药铺小神仙——金银花 漫话麻黄 虽无济贫术，却有回春功——金钱花 草木丛中觅良药 花卉——妇女健康之友 伴君安睡何首乌 宣肺排脓话桔梗 调理气机话佛手 枝头好鸟亦朋友 谈鼠说猫 青草池塘处处蛙 中篇 疗病·养生 鼻咽疾病常用良药 夏季清凉保健饮料 传统保健饮料简介 养生必先除“六害” 最为饮食妙品——粥 饕餮和尚·鸡蛋·节食 明目养睛要诀 服中成药宜忌 人参功奇，滥用则害 防便秘“三忌三宜” 不觅仙方觅睡方 饮酒纵横谈 向阳花木易为春 下篇 医人·医话 攻邪派代表张从正 医教研俱精的吴瑞甫 用药如用兵 病有标本，治有先后 从秦可卿的病说起——中医切脉 漫话 闲话“头痛医头”

<<诊余随笔>>

章节摘录

我们用佛手，较为得心应手者，一为神经症，此类患者大多对药物敏感，药物偏热偏寒极易引起不适，我们常选用佛手，很少有不良反应。

如梅核气，中医多责之气滞痰阻，常用方为半夏厚朴汤，但此方中厚朴偏于温燥，代以佛手或厚朴花等温柔之品，亦有良效；不寐（失眠）虽多责之心神不安，据我们临床所见，由于情志抑郁，肝气失于条达，郁而化火以致心神不安而失眠，也是一个重要原因，据此加入佛手，使肝气调畅，情绪好转，睡眠自安。

据现代药理研究证明，本品能抑制中枢，延长睡眠时间，则传统医学与现代医学又不谋而合了。

一为脘腹痛，临床上见有不少患者脘腹痛反复发作，此类患者不但气机失调，且因病程久长，气血暗耗，难以承受理气峻药（如枳实、莪术），唯佛手既能使“通则不痛”，又无耗伤正气之虞，故常倚为要药。

.....

<<诊余随笔>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>