

<<一个月学针灸>>

图书基本信息

书名：<<一个月学针灸>>

13位ISBN编号：9787509139974

10位ISBN编号：750913997X

出版时间：2010-10

出版时间：人民军医

作者：张景明//陈霖霖|主编:张登本

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一个月学针灸>>

内容概要

本书由针灸学专家结合多年临床教学经验编著而成。

全书共30讲，第1讲和第2讲简单论述了针灸学的历史、经络系统、腧穴及刺灸技术；第3讲至第30讲共论述了40余种常见疾病的治疗，每讲基本分疾病简单介绍、病因病机，辨证、治疗、其他疗法、穴位定位、自学指导、病案举例等内容；部分疾病还附加了现代临床研究的有关综述性资料。

每一疾病后附有2~3例病案，更切合临床参考。

本书的适用读者为有一定医学造诣的中医师和西医师；具有初步针灸知识和临床经验的针灸师；乡镇、社区卫生院的广大医务工作者；具有一定中医学知识的针灸爱好者等。

<<一个月学针灸>>

书籍目录

第1讲 针灸学概说 一、历史沿革 二、经络系统 三、腧穴第2讲 刺灸技术 一、毫针刺法 二、灸法 三、拔罐法 四、刺灸应用第3讲 头痛第4讲 颈椎病第5讲 肩周炎、落枕 一、肩周炎 二、落枕第6讲 痹证(关节炎)第7讲 坐骨神经痛第8讲 三叉神经痛第9讲 中风第10讲 面神经麻痹、痿证 一、面神经麻痹 二、痿证第11讲 失眠第12讲 眩晕、耳聋耳鸣 一、眩晕 二、耳鸣、耳聋第13讲 感冒、咳嗽 一、感冒 二、咳嗽第14讲 哮喘第15讲 胃痛第16讲 呕吐、呃逆 一、呕吐 二、呃逆第17讲 腹痛、腹泻 一、腹痛 二、泄泻第18讲 便秘第19讲 癫狂第20讲 痫证第21讲 郁证第22讲 牙痛、鼻炎 一、牙痛 二、鼻炎(鼻窦炎)第23讲 癃闭第24讲 小儿惊风第25讲 带状疱疹、风疹 一、带状疱疹 二、风疹第26讲 痛经、闭经 一、痛经 二、闭经第27讲 月经不调、更年期综合征 一、月经不调 二、更年期综合征第28讲 乳腺增生、产后缺乳 一、乳腺增生 二、产后缺乳第29讲 胎位不正、妊娠呕吐 一、胎位不正 二、妊娠呕吐第30讲 戒断综合征、减肥 一、戒烟综合征 二、戒毒综合征 三、针灸减肥附录 常用穴位详解 一、十二经脉 二、奇经八脉 三、常用奇穴附录 所用穴名笔画索引参考文献

<<一个月学针灸>>

章节摘录

第1讲 针灸学要说 针灸学概说 针灸学是以中医理论为指导，研究经络、腧穴及刺灸方法，探讨运用针灸防治疾病规律的一门学科。

它是中医学的重要组成部分，主要内容包括经络、腧穴、刺法、灸法及针灸治疗。

针灸疗法具有适应证广、简便易行、疗效明显、经济安全、易于掌握等特点。

一、历史沿革 有关针刺疗法的起源可以追溯到原始社会的氏族公社时期，但是针刺疗法真正产生的时间应该是应用“砭石”的新石器时代。

1973年湖南长沙马王堆三号汉墓出土了医学帛书《足臂十一脉灸经》《阴阳十一脉灸经》，对十一经脉的循行分布、病候表现及灸法进行了论述，这是现存最早的针灸学文献。

约秦汉时期成书的《黄帝内经》（简称《内经》）对经络的循行和病候、腧穴、针灸方法等作了比较详细的论述，尤其是《灵枢》（又称《针经》）用大量篇幅专门论述针灸学理论和临床治疗，标志着针灸学理论体系的初步形成。

《难经》首次提出了八会穴，并用五行学说对五腧穴的理论和应用进行了详细的阐释，其中关于奇经八脉和原气的论述补充了《内经》的不足。

东汉时期，华佗创立了“华佗夹脊穴”；张仲景《伤寒论》中有关针灸的条文有35条，提出了针灸预防、阳证宜针、阴证宜灸的重要观点。

这些成就都大大丰富了针灸学的理论体系。

魏晋时代皇甫谧编撰的我国针灸史上第一部完整的针灸专著《针灸甲乙经》收录了349个腧穴的名称、定位和刺灸法，并对各科病症的针灸治疗进行了归纳和论述，在针灸学发展历史上起到了承前启后的作用。

葛洪撰写的《肘后备急方》大大推动了灸法的临床应用，书中收录了针灸医方109条，其中99条为灸方。

。

.....

<<一个月学针灸>>

编辑推荐

《一个月学针灸（第2版）》每讲基本分疾病简单介绍、病因病机、辨证、治疗、其他疗法、穴位定位、自学指导、病案举例等内容；为了读者更好地掌握相关知识，突出本书的实用性、便捷性，在编写过程中打破了以往书籍的编写体例，将腧穴定位分割于每1讲中，这样既便于读者记忆，又具有了更好的可操作性；所有腧穴定位按照编写次序只出现1次，为了方便读者查阅附有穴位索引；每一疾病后附有2~3例病案，以更切合临床参考；自学指导部分既指出了该病针灸治疗的效果，又突出了该病需重点掌握的内容及临证注意事项。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>