

<<边学边用针灸治疗常见病>>

图书基本信息

书名：<<边学边用针灸治疗常见病>>

13位ISBN编号：9787509140147

10位ISBN编号：7509140145

出版时间：2010-8

出版时间：人民军医出版社

作者：蔚永运 等主编

页数：174

字数：206000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<边学边用针灸治疗常见病>>

内容概要

本书系统地介绍了祖国传统医学的针灸经络理论，着重关注内科、外科、妇科、儿科等多学科的常见病、多发病，也涉及了一些亚健康的针灸保健疗法。

对于每一种疾病，先阐述其发病机制，后列出所取腧穴，并介绍了取穴位置、操作手法及图示穴位，图文并茂，是针灸爱好者、大中专院校学生及研究生的良师益友。

<<边学边用针灸治疗常见病>>

书籍目录

上篇 第1章 针灸 一、针灸的起源 二、针灸的含义 第2章 腧穴 一、腧穴的含义
 二、腧穴的分类 三、腧穴的治疗作用 四、腧穴的定位方法 第3章 灸法 一、艾炷灸
 二、艾条灸 三、灸法的适应证 四、灸法的注意事项 第4章 针刺疗法 一、毫针刺法
 二、三棱针刺法 第5章 其他疗法 一、电针疗法 二、穴位注射下篇 第6章 急症
 一、中暑 二、溺水 三、踝关节扭伤 四、胸胁进伤 五、痉证 六、脱证 第7章
 精神及神经性疾病 一、头痛 二、眩晕 三、失眠 四、癔症 五、郁病 六、癫痫
 七、面神经麻痹 八、三叉神经痛 九、卒中 十、帕金森病 十一、痿病 十二、
 老年痴呆病 第8章 眼耳鼻咽喉及口腔疾病 一、睑腺炎 二、眼睑下垂 三、假性近视
 四、视神经萎缩 五、神经性耳鸣 六、慢性鼻炎 七、咽喉痛 八、牙痛 九、口腔
 溃疡 十、颞下颌关节紊乱综合征 第9章 呼吸系统疾病 一、感冒 二、咳嗽 第10章 心
 血管疾病 一、心绞痛 二、低血压 三、高血压痛 四、心律失常 五、血栓闭塞性脉
 管炎 第11章 消化系统疾病 一、胃痛 二、呃逆 三、呕吐 四、腹痛 五、便秘
 六、腹泻 七、消化不良 八、肠痛 九、胆绞痛 十、胃下垂 十一、脱肛 第12章
 妇科疾病 一、月经不调 二、痛经 三、经行头痛 四、带下病 五、不孕症 六
 、功能性子宫出血 七、闭经 八、慢性盆腔炎 九、绝经期综合征 十、阴挺 第13章
 产科病 一、妊娠恶阻 二、胎位不正 三、胞衣不下 四、恶露不下 五、恶露不净
 六、缺乳 七、乳痈 第14章 儿科病 一、腹泻 二、疳积 三、遗尿 四、注意缺
 陷障碍[伴多动] 五、脑瘫 第15章 泌尿及生殖性疾病 一、尿失禁 二、尿潴留 三、
 阳痿 四、遗精 五、慢性前列腺炎 六、男性不育症 第16章 代谢性疾病 一、高脂血
 症 二、糖尿病 三、肥胖症 四、甲状腺功能亢进 第17章 皮肤病 一、荨麻疹 二
 、带状疱疹 三、痤疮 四、斑秃 第18章 亚健康 第19章 贫血 第20章 肌肉及骨关节疾
 病 一、关节疼痛 二、落枕 三、肩周炎 四、网球肘 五、腱鞘囊肿 六、颈椎病
 七、腰痛 八、慢性腰肌劳损 九、坐骨神经痛 十、跟痛症 十一、风湿性关节炎
 十二、强直性脊柱炎 十三、外伤性截瘫附录A 人体经络穴位图

<<边学边用针灸治疗常见病>>

章节摘录

四、腧穴的定位方法1.解剖标志定位法根据人体自然标志取穴的方法分为两种：一种是固定不移的标志，如眉毛、乳头、肚脐等，称作“固定标志”；另一种是需要病人采取一定姿势才会出现的标志，如皮肤的皱纹、肌肉的凹陷等，称作“活动标志”，是临床常用取穴法，如屈肘关节时，肘横纹出现后，即可凭借横纹取到多个腧穴。

2.传统折量定位法是古人将人体某部位人为地分为若干等分，每一等分称为1寸，作为取穴的方法。例如，前发际至后发际为12寸（前后头正中线位置）；腹部以肚脐中心，向上至剑突为8寸，向下至耻骨联合上缘为5寸；两乳头之间为8寸；背部以脊柱的棘突为准，一般低头第一高骨为颈7椎，以下胸椎、腰椎、骶椎棘突均作为取穴标志；两肩胛骨脊柱缘为3寸，两肩胛下角平第3胸椎，两髂嵴最高连线平第4腰椎棘突；腋前皱襞至肘横纹为9寸，肘横纹至腕横纹为12寸；臀横纹至腓横纹为14寸，外膝眼（髌骨外下方凹陷处）至外踝最高点为16寸，胫骨内踝下缘至内踝最高点为13寸，外踝最高点至足底为3寸（图2-1）。

折量法的优点是能够适应各种人体，无论人体高矮、胖瘦，均可按这一标准测量。需要注意的是，这里所称的长度单位“寸”不等于日常生活中的长度“寸”，实际上是一个等分。

3.手指同身寸法根据正常人的手指与身体其他部位有着一定比例的关系，以患者本人手指的某段长或宽度为标准单位，用以取穴的方法，称为手指同身寸法，一般有以下几种。

中指同身寸：以患者中指第一、二指节横纹桡侧端间距离作为1寸，用于四肢、背部取穴。

拇指同身寸：即以拇指两节之间指关节的横度作为1寸，多用于四肢部位取穴。

横指同身寸：又名“一夫法”，是以患者示指、中指、环指和小指并拢时，穿过中指中节近端纹处为准，此四横指作为3寸（图2.2）。

.....

<<边学边用针灸治疗常见病>>

编辑推荐

《边学边用针灸治疗常见病》介绍针灸的基础知识、操作要点、注意事项、常见病的针灸治疗，《边学边用针灸治疗常见病》附大量穴位图和医案选要，适合初学针灸者阅读使用。

<<边学边用针灸治疗常见病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>