

<<脑血管病治疗与调养>>

图书基本信息

书名：<<脑血管病治疗与调养>>

13位ISBN编号：9787509140208

10位ISBN编号：750914020X

出版时间：2010-8

出版时间：人民军医出版社

作者：蒋东鹏，王岩 主编

页数：157

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<脑血管病治疗与调养>>

### 前言

随着人们生活水平的提高和饮食结构的变化,脑卒中相关危险因素,诸如肥胖症、高血压、高脂血症、糖尿病、冠心病等疾病发病率的不断上升,以及人口老龄化的迅速到来,脑血管病已成为危害我国中老年人身体健康和生命的主要疾病。

有人将脑卒中形容为老年人的“第一杀手”,这不无道理。

脑卒中是中老年人的常见病、多发病,具有高发病率、高致残率、高致死率和高复发率的特点。

近年来的统计表明,我国脑血管病在死因顺位中居第二位,仅次于恶性肿瘤。

流行病学调查表明,我国脑卒中发病率为(120~180)/10万,病死率为(60~120)/10万。

依此类推,我国每年新发病例为130万~150万,每年死于脑卒中者近100万,患病人数为500万~600万人,幸存者中约34%不同程度地丧失劳动能力,重度致残者占40%以上。

## <<脑血管病治疗与调养>>

### 内容概要

编者从脑的作用、组成及意义讲起，深入剖析了常见脑血管病的病因、临床表现、检查、诊断、治疗、康复与家庭护理、饮食与中医调养、预防保健等方面的内容，以及脑血管病与代谢综合征之间的关系。

本书条理清晰、简明易懂，配有多幅插图，深入浅出、生动幽默，使读者在轻松愉快的氛围中获得医学知识，因此本书既适合脑血管病、代谢综合征(肥胖、高血压、高脂血症)患者及家属，以及科普爱好者阅读参考。

## <<脑血管病治疗与调养>>

### 书籍目录

第1章 脑血管病基础知识 第一节 脑及脑血管 一、人体司令部——脑 (一)概述 (二)脑的解剖及功能 二、司令部的后勤系统——脑血管 (一)脑的耗氧量 (二)脑的血液供应系统 (三)脑血管的特点 第二节 脑血管病 一、概念及分类 (一)什么是脑血管病 (二)急性脑血管病与脑卒中 (三)脑卒中的分类 二、危险因素 (一)动脉粥样硬化 (二)冠心病 (三)高血压 (四)糖尿病 (五)肥胖 (六)血脂异常 (七)代谢综合征 (八)睡眠呼吸暂停综合征 (九)其他因素 三、脑血管病流行趋势 第2章 脑血管病临床表现 第一节 脑血管病发作先兆及常见症状 一、脑血管病发作先兆 二、脑血管病常见症状 (一)头痛 (二)呕吐 (三)意识障碍 (四)眩晕 (五)偏瘫 (六)失语 三、并发症 (一)脑水肿 (二)颅内压增高 (三)脑疝 (四)消化道出血 (五)深静脉血栓 (六)发热 (七)癫痫 (八)脑心综合征 (九)精神症状 (十)睡眠障碍 (十一)昏迷 第二节 常见脑血管病临床表现 一、短暂性脑缺血发作 二、脑血栓形成 三、腔隙性梗死 四、脑栓塞 五、脑出血 (一)壳核出血 (二)丘脑出血 (三)脑干出血 (四)小脑出血 (五)脑叶出血 (六)脑室出血 六、蛛网膜下腔出血 第三节 其他脑血管病 ..... 第3章 脑血管病的检查和诊断 第4章 脑血管病的治疗 第5章 脑血管病饮食与中医调养 第6章 脑血管病的康复训练及护理 第7章 脑血管病的预防

## <<脑血管病治疗与调养>>

### 章节摘录

插图：1.什么是动脉粥样硬化动脉粥样硬化是一种主要侵害大、中动脉，使血管内膜增厚、变硬、管腔狭窄的疾病。

它虽然进展缓慢，但最终会导致血管腔过分狭窄，局部供血不足或中断，或者在局部继发血栓而引起心肌梗死、脑卒中、远端肢体缺血坏死，甚至猝死。

人体动脉血管管壁分三层，每层的功能各不相同。

(1) 外膜：最外层。

有如香肠的肠衣，在外周固定着动脉血管的整体结构，维持动脉形态，使其与外界隔离。

(2) 中层：称中膜，为肌肉层，负责支撑动脉的整体结构，能对脑或身体其他部位发生的某些事件作出反应。

其工作原理像挤压软管的手。

比如，在寒冷的状态下中膜会收缩或痉挛，以保持体温。

在人体运动时则会张开，让更多的血液通过，为局部肌肉供能。

(3) 内膜：动脉的最内层，直接与血液接触。

内膜又细又滑，像特殊涂层——“特富龙”一样，保证血液列车能够顺利通过，同时也有助于保护动脉中层。

因为与血液接触，所以它最容易受到外来物质的攻击。

通常，动脉内膜排列着娇弱的细胞，血液可以自由通过。

有人将这种结构比喻为一道瓷砖墙，由许多光滑瓷砖组成，瓷砖彼此相连，缝隙处有黏性的水泥浆加以固定，在医学上，将这种细胞之间的这种固定称为“细胞连接”，它们将细胞紧紧连在一起。

2.动脉粥样硬化如何发生人体内一些不正常的状态，比如胆固醇过多、高血压或者尼古丁、压力等，就像是能够破坏动脉内壁的尖镐或大锤，使瓷砖墙上出现小缺口。

## <<脑血管病治疗与调养>>

### 编辑推荐

《脑血管病治疗与调养》是绿袖健康书系之一。

<<脑血管病治疗与调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>