

<<脂肪肝居家疗法>>

图书基本信息

书名：<<脂肪肝居家疗法>>

13位ISBN编号：9787509140857

10位ISBN编号：7509140854

出版时间：2010-8

出版时间：人民军医出版社

作者：张学彦，赵勇华 主编

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<脂肪肝居家疗法>>

内容概要

编者将深奥的医学原理寓于生动形象的语言之中，从肝的作用及意义讲起，深入剖析了脂肪肝的病因、临床表现、检查、中医治疗、西医治疗、饮食疗法、运动疗法等方面的内容，以及与代谢综合征之间的关系，纠正脂肪肝防治过程中的种种误区，在广和深的层面上为读者提供西药之外的综合治疗措施。

本书配有多幅插图，深入浅出、生动幽默，使读者在轻松愉快的氛围中获得医学知识，使本书既可供脂肪肝患者及家属阅读参考，又可供科普爱好者细细品读。

<<脂肪肝居家疗法>>

书籍目录

第1章 认识肝脏，认识脂肪 第一节 人体内最大的化学加工厂——肝 一、肝的位置和毗邻 二、肝的结构 三、肝的功能 (一)物质代谢 (二)其他功能 第二节 不必“谈脂色变”——什么是脂肪 一、脂类大家族 二、脂类在体内的分布及血脂 (一)脂类的分布 (二)血脂 第三节 肝与脂类代谢 一、脂肪代谢 二、磷脂和胆固醇代谢第2章 脂肪肝的概念、病因及发病机制 第一节 脂肪肝的概念 一、什么是脂质代谢异常 二、什么是脂肪肝 第二节 脂肪肝的病因及发病机制 一、病因 (一)酗酒 (二)肥胖 (三)高脂血症 (四)糖尿病 (五)营养不良 (六)其他 二、分类及发病机制 (一)病因分类和病理分类 (二)发病机制第3章 脂肪肝的临床表现和诊断 第一节 脂肪肝的临床表现 一、肝的临床表现 (一)症状 (二)脂肪肝与肝纤维化及肝硬化 二、肝外表现 第二节 脂肪肝的检查 一、肝病检查常用项目 (一)肝功能检查.....第4章 脂肪肝的饮食治疗第5章 脂肪肝中医调养第6章 脂肪肝运动疗法及生活调养第7章 脂肪肝与代谢综合征

<<脂肪肝居家疗法>>

章节摘录

与酒精性脂肪肝相比，非酒精性脂肪肝发生肝纤维化和肝硬化的机会较低，进程相对缓慢。既往认为，非酒精性脂肪性肝炎是一种良性疾病，发展缓慢，极少或不发生肝硬化和肝衰竭，又因为其在临床上常无任何症状，体检也无异常发现，所以人们对非酒精性脂肪肝的危害认识不够充分，一些人认为脂肪肝“不算什么病”，对健康没有什么影响，所以发现后常不被重视而任其自行发展。这样做的结果往往是脂肪性肝炎紧随而来，在此阶段其实已经有1/4的脂肪性肝炎合并肝纤维化，约有8%的人已可查出早期肝硬化，提示部分脂肪性肝病已发展为严重的肝病。严重者并可伴有肝、脾大，轻度胆汁淤积性黄疸和“蜘蛛痣”，甚至会发展成失代偿性肝硬化。因此，对这些患者而言，其脂肪肝不断进展的危害性，甚至会超过单纯糖尿病患者发生的心、脑血管疾病。

.....

<<脂肪肝居家疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>