

<<中医补心脑血管养生法>>

图书基本信息

书名：<<中医补心脑血管养生法>>

13位ISBN编号：9787509140864

10位ISBN编号：7509140862

出版时间：2010-10

出版时间：人民军医出版社

作者：马汴梁 编

页数：311

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医补心脑血管养生法>>

前言

心脑血管疾病目前已成为我国第二大致死疾病和第一致残疾病，具有发病率高、复发率高、致残率高及并发症多的特点。

心脑血管是人体的中枢之地，君主之官，主持神经，担当着感觉外部世界，主宰常规运动功能及指导控制有目的行动的作用。

中医通常将心脑血管疾病一并论之，有心脑不分、心脑同病的说法。

临床上很多疾病，诸如血管神经性头痛、高血压病、内耳眩晕症、神经官能症、一过性脑缺血、脑血栓形成、脑溢血、中风偏瘫、椎一基底动脉供血不足、癫痫、老年性痴呆、冠心病、高血压心脏病、风湿性心脏病、心律失常、高血脂等，均可运用补心养血、补脑填精的方法调养、治疗，并取得很好的效果。

《中医补心脑血管养生法》自2001年9月出版以来，受到了读者的关注和认可，也有些读者提出了一些很好的修订建议。

为与时俱进，在人民军医出版社的支持下，我们对本书进行了修订再版，增补了中医有关心脑血管的生理病理和心脑血管常见虚弱病症等基础知识，各类心脑血管虚的证候特点和补法概述，以及针灸、药枕、埋线、拔罐、敷脐、沐浴、按摩、气功、运动补心脑血管法等新内容，希望对广大读者尤其是中老年朋友补心脑血管养生有所裨益。

书中如有不当之处，欢迎读者指正。

<<中医补心脑养生法>>

内容概要

本书在第1版的基础上修订而成，概述了中医有关肝与肝虚的基本知识，详述了补肝养生的各种中药、食品及配方。其中单味中药和食品39种，包括其性味、归经、成分、功效和应用等；各种补肝靓汤、药膳、药酒及中药配方400余首，按中医辨证分类，详述其组成、制作、功效和用法等。同时介绍了针灸、拔罐、按摩、指压、敷脐、药浴、药枕等中医补肝法。本书内容通俗易懂，方法简明实用，养生保健与治病效果确切，适于广大群众、特别是肝病患者和肝虚体弱的中老年朋友阅读参考。

<<中医补心脑养生法>>

书籍目录

第1章 心与脑的基本知识第2章 常用补心脑中药第3章 常用补心脑食品第4章 滋补心阴第5章 温补心阳第6章 补心益气第7章 补心养血第8章 心悸第9章 失眠第10章 风湿性心脏病第11章 冠心病第12章 益智补脑第13章 头痛第14章 眩晕中风第15章 癫痫第16章 痴呆第17章 神经衰弱第18章 养脑补心药酒第19章 针灸补心脑法第20章 推拿按压补心脑法第21章 拔罐补心脑法第22章 药枕补心脑法第23章 贴敷补心脑法第24章 熏洗与埋线补心脑法第25章 药浴补心脑法第26章 气功补心脑法第27章 运动补心脑法

<<中医补心脑养生法>>

章节摘录

甘草又名粉草。

味甘，性平，入脾、肺经。

含三萜皂苷类成分，主要含甘草甜素，系甘草酸的钙盐、钾盐。

甘草酸水解后产生葡萄糖醛酸、甘草次酸。

还含黄酮类化合物甘草苷，甘草苷元、异甘草苷及甘草利酮、芒杨黄花素、甘草素、异甘草素、树脂等。

【功效】补中益气。

甘草用于补气，都是用经蜂蜜拌炙者；生甘草又有清热解毒、祛痰止咳、缓急止痛、缓和药性等作用。

【药理作用】（1）甘草有盐皮质激素样作用，可有水钠潴留，血压略升，钠、氯排出减少，钾排出增加，尿中钠/钾比值下降等反应。

（2）具有与糖皮质激素相似的效应，可使实验动物胸腺萎缩、血中嗜酸性白细胞和淋巴细胞减少，鞘内游离型17羟皮质类固醇增加。

<<中医补心脑养生法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>