第一图书网, tushu007.com

<<肾脏病居家疗法>>

图书基本信息

书名：<<肾脏病居家疗法>>

13位ISBN编号：9787509141311

10位ISBN编号：7509141311

出版时间：2010-9

出版时间：人民军医出版社

作者：包宇实，张学彦　主编

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

肾是泌尿系统最重要的器官，它排泄水分、代谢产物和废物，以维持体内水、电解质和酸碱平衡，并分泌一些重要的内分泌物质，对维持机体内环境的稳定起重要作用。
心脏每天送出的血液约为8000L，其中有20%也就是1600L，的血液流入肾脏，而从重量来看，两个肾约重300g，通常只约占全身体重的0.5 %，所以，肾的血流量很大，且血流量保持相对稳定，这对于维持肾的正常尿生成功能有重要意义。
由此可见，正常的肾功能对于人体的健康具有重要性。
肾的储备功能高达80%，只要单侧肾的1／3还保持着功能，就能使其正常“ 运转 ”，不像其他脏器稍有损害就反应强烈。
这一点有利也有弊，因为肾功能在被损害的过程中，往往症状不明显，而容易被忽视。
慢性肾脏病的发病相当隐蔽，其表现不像心脑血管疾病发病时那样迅猛，如果未经广泛深入的体检，就不能早期地发现肾病。

<<肾脏病居家疗法>>

内容概要

本书从肾的位置、功能及作用讲起，阐释了常见肾脏病，如急性和慢性肾小球肾炎、肾病综合征、肾盂肾炎、肾结石、药物性肾损害，高血压肾损害、糖尿病肾病、尿酸性肾病的病因、临床表现、检查、中医治疗、西医治疗、饮食及生活调养，并介绍了有关急、慢性肾衰竭，血液净化治疗及肾移植的知识。
旨在帮助患者树立战胜疾病的信心，鼓励患者在科学治疗的同时，建立起良好的生活习惯，最终战胜肾脏病，本书可供肾脏病患者及家属阅读参考。

第一图书网, tushu007.com

<<肾脏病居家疗法>>

书籍目录

第1章 肾及肾脏病 第一节 肾的结构及功能 肾的概述 （一）肾的位置和结构 （二）肾与泌尿系统 （三）肾的功能 第二节 常见肾病及其病因 一、常见肾病的分类 二、常见肾病的病因 （一）急性肾小球肾炎 （二）慢性肾小球肾炎 （三）肾病综合征 （四）IgA肾病 （五）肾盂肾炎 （六）肾结石 （七）继发性肾病 （八）药物性肾损害第2章 肾脏病的临床表现及诊断 第一节 肾脏病常见临床表现及检查 一、常见临床表现 （一）血尿 （二）蛋白尿 （三）水肿 （四）腰痛 （五）高血压 （六）尿量异常 （七）排尿异常 （八）尿色异常 二、肾脏系统疾病常用检查方法 （一）尿液检查 （二）肾功能检查 （三）影像学检查 第二节 常见肾脏病的临床表现和诊断 一、急性肾小球肾炎 （一）临床表现 （二）辅助检查 （三）诊断 二、慢性肾小球肾炎 （一）临床表现 （二）辅助检查 （三）诊断 三、肾病综合征 （一）临床表现 （二）诊断 四、IgA肾病 （一）临床表现 （二）辅助检查 （三）诊断 五、高血压性肾损害 （一）良性肾小动脉硬化 （二）恶性肾小动脉硬化 六、糖尿病肾病 （一）临床表现 （二）诊断 七、痛风性肾病 （一）临床表现 （二）辅助检查 （三）诊断 （四）痛风性肾病和慢性肾小球肾炎 八、乙型肝炎相关性肾炎 （一）临床表现 （二）辅助检查 九、急性肾盂肾炎 （一）临床表现 （二）辅助检查 （三）诊断 （四）尿路感染定位 十、慢性肾盂肾炎 （一）临床表现 （二）辅助检查 （三）诊断 十一、肾结石 （一）临床表现 （二）辅助检查 （三）诊断 十二、药物性肾损害 （一）镇痛药性肾病 （二）氨基糖苷性肾损害 （三）造影剂肾病 （四）马兜铃酸肾病第3章 肾脏病的治疗 第一节 肾小球疾病 一、急性肾小球肾炎 （一）一般治疗 （二）药物治疗 二、慢性肾小球肾炎 （一）常规治疗 （二）药物治疗 三、肾病综合征 （一）一般治疗 （二）药物治疗 四、IgA肾病 （一）一般治疗 （二）药物治疗 （三）预后 第二节 其他疾病肾损害 一、高血压性肾损害 （一）良性肾小球硬化 （二）恶性肾小球硬化 二、糖尿病肾病 三、尿酸性肾病 （一）一般处理 （二）药物疗法 四、乙型肝炎相关性肾损害 第三节 尿路感染 一、急性肾盂肾炎 （一）对首发的治疗 （二）对再发的治疗 二、慢性肾盂肾炎 第四节 肾结石 一、内科治疗 二、外科治疗 三、各种成分结石的治疗 第五节 药物性肾损害 一、镇痛药性肾病 二、氨基糖苷性肾损害 三、造影剂肾病 四、马兜铃酸肾病第4章 肾脏病的中医治疗及饮食调养 第一节 概述 一、中医对肾的认识 （一）肾的功能 （二）肾与体、华、窍、志、液的关系 （三）肾与他脏的关系 二、肾脏病常用中药 第二节 常见肾脏病的中医治疗及饮食调养 一、急性肾小球肾炎 （一）中医治疗及调养 （二）饮食调养 二、慢性肾小球肾炎 （一）中医治疗及调养 （二）饮食调养 三、肾病综合征 （一）中医治疗 （二）饮食调养 四、肾盂肾炎 （一）中医治疗 （二）饮食调养 五、肾结石 （一）中医治疗 （二）饮食调养 六、高血压性肾损害 （一）饮食调养 （二）食疗药膳 七、糖尿病肾病 （一）饮食调养 （二）食疗药膳第5章 肾脏病的日常保养 第一节 运动调养 一、肾病与运动 二、运动项目 三、适合老年肾虚者的运动 第二节 生活调养 一、精神心理调养 二、四季调养 （一）春季调养 （二）夏季调养 （三）秋季调养 （四）冬季调养 三、生活起居调养 （一）肾病与性生活 （二）慢性肾炎患者的婚育 （三）慢性肾小球肾炎合并妊娠的自我保健 （四）如何预防泌尿系感染 （五）怎样预防感冒 （六）如何预防扁桃体炎第6章 肾衰竭、血液净化 第一节 急性肾衰竭 一、病因及临床类型 二、临床表现 三、辅助检查 四、治疗 五、中医治疗 （一）病因病机 （二）辨证论治 （三）外治疗法 第二节 慢性肾衰竭 一、临床表现 （一）水、电解质、酸碱平衡失调 （二）全身各系统症状 二、治疗 （一）预防及病因治疗 （二）内科治疗 （三）肾脏替代治疗 三、慢性肾衰竭的饮食疗法 （一）优质蛋白质 （二）充足热量 （三）水、钠平衡 （四）低磷饮食 （五）增加膳食纤维的摄入 四、中医治疗和调养 （一）病因病机 （二）辨证治疗 （三）食疗药膳 （四）单方验方 （五）中医外治 第三节 血液净化 一、血液透析 （一）透析器的类型 （二）血液透析的血管通路 （三）血液透析的适应证 （四）血液透析禁忌证 （五）血液透析的并发症及其处理 （六）血液透析的次数 （七）血液透析时的饮食注意事项 二、腹膜透析 （一）适应证及禁忌证 （二）方法 三、其他血液净化技术 （一）血浆置换 （二）血液灌流 （三）免疫吸附 （四）血液滤过 （五）连续性肾脏替代治疗

章节摘录

致病细菌通常为一种，两种或者两种以上多见于菌群失调、尿路器械检查和尿培养标本受到污染等情况。
以大肠埃希菌为代表的革兰阴性杆菌最为常见。
其他是变型杆菌、克雷伯杆菌、产气杆菌、沙雷杆菌等。
铜绿假单胞菌多发生在尿道器械检查之后。
变型杆菌与克雷伯杆菌多见于并发尿路结石的患者。
其次是粪链球菌和葡萄球菌的革兰阳性菌，此菌惑染若多为已婚女性。
真菌与厌氧菌感染较少见，常是由于伴随其他复杂情况，比如长期留置导尿管或接受免疫挪就药治疗。
致病菌可以通过以下途径感染泌尿系统。
上行感染：细菌多由尿道上行至膀胱，经输尿管最后定植在肾盂。
血行感染：体内存在的感染灶中的细菌随血液播散至泌尿系统造成感染。
此种感染比较少见，多为存在严重尿路感染或是应用免疫抑制药者。
人体的排尿功能有定期冲洗尿路的效果，同时尿液本身的成分不利于细菌生长。
膀胱黏膜分泌物与男性前列腺液有杀菌抗菌的作用。
当上述防御功能降低时细菌就会乘虚而人。
容易导致尿路感染的因素有以下几种。

<<肾脏病居家疗法>>

编辑推荐

《肾脏病居家疗法》是绿袖健康书系。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com