

<<生活应急救治妙法>>

图书基本信息

书名：<<生活应急救治妙法>>

13位ISBN编号：9787509141373

10位ISBN编号：7509141370

出版时间：2010-11

出版时间：人民军医出版社

作者：郑霄阳

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生活应急救治妙法>>

### 内容概要

本书在前两版的基础上修订而成，作者立足生活实际，详细介绍了日常生活中可能遇到的意外伤害、急危病症的应急处理和简易救治方法。

包括生命体征观测，常用急救技术，常见危急重症、意外创伤、急性中毒急救，意外灾难、自然灾害和动物咬伤应急处理，以及儿童意外伤害防范等。

内容科学实用，阐述简明易懂，对普及现场急救知识、提高自救互救能力，具有很好的指导价值。

适于城乡广大群众和基层医务人员阅读参考。

<<生活急救治妙法>>

书籍目录

一、生命体征观测法 意识 呼吸 脉搏 血压 体温 瞳孔二、常用急救技术与技巧三、常见急危重症的急救四、常见意外创伤的急救五、常见中毒的急救六、常见意外灾难的应急处理七、常见自然灾害的应急处理八、动物咬伤的应急处理九、儿童意外伤害的规范附录 急救常用穴位

## <<生活急救救治妙法>>

### 章节摘录

插图：血压，血压是血液在血管内流动时，对血管壁的侧压力，正常成人血压较稳定，波动范围小，平静状态下，收缩压低于130毫米汞柱，舒张压低于85毫米汞柱。

40岁以后，年龄每增长10岁，收缩压可增高10毫米汞柱，小儿血压比成人低。

1.测量血压的用品听诊器和血压计。

常用血压计有：水银柱式血压计、指针（弹簧）式血压计、电子式血压计。

2.水银柱血压计测量血压的方法（1）测量前先检查血压计有无破损，水银柱平面是否在“0”位（指针血压计相同）。

（2）患者坐位或卧位均可，露出一侧上臂，衣袖不宜太紧，伸直肘部手掌向上平放。

（3）将袖带内气体排尽，平整松紧适宜地在肘窝上2~3厘米处缠绕于上臂，固定好。

（4）将听诊器放在肘窝摸到的肱动脉搏动处，戴上听诊器，关紧血压计气门，捏皮球打气，见水银柱（或弹簧指针）上升到约180毫米汞柱处，然后慢慢放开气门，使水银柱缓慢下降。

当听到第一声搏动时，水银柱（或指针）所指刻度即为收缩压（俗称高压）。

继续缓慢放气，直到搏动声音突然变弱或消失，此时水银柱（或指针）所指刻度即为舒张压（俗称低压）。

## <<生活应急救治妙法>>

### 编辑推荐

《生活应急救治妙法(第3版)(军医版畅销书)》是人民军医出版社出版的。

<<生活急救治妙法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>