

<<糖尿病合理用药一册通晓>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病合理用药一册通晓>>

13位ISBN编号：9787509141748

10位ISBN编号：7509141745

出版时间：2012-1

出版时间：人民军医出版社

作者：杨新波，季玉峰 主编

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病合理用药一册通晓>>

### 内容概要

《糖尿病合理用药一册通晓：医学专家为你详细解答》以通俗的语言先介绍了糖尿病基础知识，如什么是糖尿病，如何诊断及怎样预防糖尿病等；再详细告诉您当今防治糖尿病有哪些药物（包括常用中药），提醒您如何配合医生合理应用；还简要阐述了目前国际国内治疗糖尿病的新成果、新方法，并手把手教您家庭护理、饮食调节、重症急救等知识。希望通过这本书，使您获得更多防治糖尿病的知识，更加关爱自己、家人及朋友们的健康。

## <<糖尿病合理用药一册通晓>>

### 作者简介

杨新波，医学硕士，教授，博士生导师。  
毕业于第一军医大学、军事医学科学院。  
曾到美国耶鲁大学医学院访问学习1年。  
先后任解放军军医学院药理室、解放军总医院老年医学研究所临床药理室主任、研究员。  
从事教学和科研工作30余年，培养了数千名医学、药学、护理等本科、专科学生及近20名硕士、博士研究生。  
研究方向为防治老年常见病、疑难病的药理学及中药新药研发，侧重“中药抗糖尿病”及“中药抗肝炎”等研究。  
先后承担和参与10余项国家及省部级科研课题，其中包括“国家科技部重大课题”“中医药管理局重点新药基金”“国家自然科学基金”及北京市和军队课题。  
发表文章150余篇，其中发表在SCI收录期刊10余篇。  
对30余种抗糖尿病中药及其复方和有效组分进行研究，发现数种对糖尿病及其并发症有效的中药。  
已有15项研究成果获军队及省部级科技进步奖，其中二等奖2项，三等奖8项，一项获国家新药证书，3项获军内非标制剂，3项获国家发明专利。  
主编或副主编完成著作及教材15部。  
现为中国药学会老年药学副主任委员、中国医药教育协会常务理事、中国药理学会科普和教学专业委员会委员，担任军事医学科学出版社、《中国药理学报》《药学学报》《解放军药学学报》《美国淋巴瘤与肿瘤学杂志》等出版单位的编委及专家审稿人。

## <<糖尿病合理用药一册通晓>>

### 书籍目录

#### 第1章 糖尿病早知道

##### 第一节 糖尿病近在身边

糖尿病患者有多少

糖尿病的危害有多大

##### 第二节 糖尿病常常偏爱谁

1型糖尿病偏爱谁

2型糖尿病偏爱谁

吸烟与糖尿病有关吗

肥胖与2型糖尿病有关吗

长期精神紧张与2型糖尿病有关吗

胎儿和婴儿期低体重与糖尿病有关吗

妊娠期糖尿病是怎么回事

##### 第三节 识别糖尿病有妙招

糖尿病的概念

什么是血糖

糖尿病分几型

学会判断是否得了糖尿病

糖尿病患者定期查什么

教会你看化验单

##### 第四节 防治糖尿病早下手

如何远离糖尿病

得了糖尿病该如何治疗

选降糖药大有讲究

##### 第五节 糖尿病并发症知多少

并发症的危害有多大

糖尿病急性并发症有哪些

糖尿病慢性并发症有哪些

#### 第2章 口服降糖药要知晓

##### 第一节 磺脲类口服降糖药

磺脲类降糖药的分类、作用和适应证

磺脲类降糖药有哪些不良反应和禁忌证

了解常用的磺脲类降糖药

磺脲类药降糖作用减弱、失效怎么办

服用磺脲类药要注意什么

谨慎合用其他药物

##### 第二节 双胍类口服降糖药

二甲双胍为什么可作为2型糖尿病治疗的一线药物

二甲双胍是如何产生降糖作用的

二甲双胍适用于哪些患者

服用二甲双胍可能出现哪些不良反应

怎样服用二甲双胍

服用双胍类药物应注意哪些问题

谨慎合用治疗其他疾病的药物

##### 第三节 $\alpha$ -葡萄糖苷酶抑制药

$\alpha$ -葡萄糖苷酶抑制药的降糖作用机制

<<糖尿病合理用药一册通晓>>

- a-葡萄糖苷酶抑制药适合哪些患者使用
- a-葡萄糖苷酶抑制药的不良反应
- a-葡萄糖苷酶抑制药的代表药及合理应用
- a-葡萄糖苷酶抑制药能否与其他降糖药合用
- 第四节 格列奈类药物
- 格列奈类药物的降糖作用是怎样产生的
- 格列奈类药物适应证
- 格列奈类药物禁忌证
- .....
- 第3章 大名鼎鼎胰岛素
- 第4章 中医中药有疗效
- 第5章 防治方法在前进
- 附录
- 参考文献

## &lt;&lt;糖尿病合理用药一册通晓&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：上述数据显示“杀手”涉及面之广，危害之大，但就目前的治疗手段来说无论是1型还是2型糖尿病均难以治愈，其并发症的控制也是比较棘手的问题。

2.糖尿病病人生活质量降低糖尿病患者生活质量明显低于健康人群，并且在生理功能和心理状态、独立性、社会交往及物质生活环境领域的主观满意程度低于健康人群。

其主要原因：一是一旦得了糖尿病就需要终身治疗，疾病本身给病人带来痛苦，加之长期严格的饮食控制和使用降糖药物，降低糖尿病人的体能，使之容易感到疲乏和精力不济、记忆力减退、注意力不集中等。

二是糖尿病因病程长、病情反复，合并症多的特点，给糖尿病人带来很大的精神负担和心理压力，久而久之有可能损害他们的心理功能，易产生绝望、焦虑、忧郁等负性情感，从而影响糖尿病人与亲属及同事的情感交流，还表现为社会交往及娱乐活动减少、社会适应和工作能力减退。

三是糖尿病病人长期患病，非常依赖药物及医疗服务，渴望获取各类医疗信息，更看重家庭的支持和同事的关心。

如果生活条件差、经济负担重、居住环境恶劣，特别是生活不能自理时，家人无法持久照顾，易产生自卑、抑郁的心理状态，且无法自我调整，这样又加重他们的不良心情，使他们对自我生活现状产生不满，5.糖尿病治疗带来巨大的经济负担（1）全球每年因糖尿病控制不好而导致死亡的人数为380万，是艾滋病和疟疾死亡人数的总和；未来20年糖尿病病人总数将有3.8亿，其中发展中国家人口占80%；各地区糖尿病病人治疗花费分布不均衡，美国拥有8%的世界糖尿病病人，但花费却是全球总额的50%，人均费用超过6000美元，而在非洲的布隆迪，每个人平均费用仅为6美元。

（2）中国糖尿病专家提到我国大陆每年用于糖尿病治疗的费用目前已超过200亿元人民币，其中治疗糖尿病并发症的相关费用占80%以上，平均每年每例有并发症患者治疗费用为18828元，是无并发症患者的5.1倍。

（3）糖尿病并发症住院费用高，尤其是心脑血管并发症和糖尿病足部病变治疗费用高昂。

据全国14家三甲医院的调查显示，我国大陆糖尿病是平均住院日为26天，平均住院费1.5万元，大约是糖尿病平均住院费用的4倍。

<<糖尿病合理用药一册通晓>>

编辑推荐

《糖尿病合理用药一册通晓》编辑推荐：糖尿病并发症让人烦恼，得了糖尿病怎么办？合理用药，一册通晓，糖尿病不可怕，书中有方法。

<<糖尿病合理用药一册通晓>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>