

<<高血压专家课堂>>

图书基本信息

书名：<<高血压专家课堂>>

13位ISBN编号：9787509142103

10位ISBN编号：7509142105

出版时间：2011-1

出版时间：人民军医

作者：马金城//杜捷夫

页数：104

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

20世纪50年代，我国医务人员就提出了“让高血压低头”的豪迈口号，20世纪70年代一代医学大家吴英恺院士进一步指出：高血压是危害我国人民健康的最大敌人。

同时大力呼吁并身体力行，率先垂范地在广大农村开展社区高血压人群的防治。

然而，半个世纪过去了，高血压患病人数并没有减少，从历次全国性高血压抽样调查来看，发病率还在不断攀升，并呈现越来越严重之势。

患病率从1958年的5.11%，1979年的7.75%，约5000万人，1991年的11.88%，约9000万人，发展到2004年，国务院新闻办公布的18.9%，约1.6亿人。

在我国3.5亿个家庭中，几乎每两个家庭中就有1人患高血压病，形势非常严峻。

更为严重的是，高血压病还是引发冠心病、急性心肌梗死、脑卒中等严重心脑血管病最重要的危险因素。

<<高血压专家课堂>>

内容概要

高血压病是最常见的心血管病，且发病率较高。

本书汇集了五位权威心血管病健康专家的健康指导建议，内容包括高血压病的病因、预防方法、药物治疗、饮食疗法、生活注意事项等，非常适合患者及患者家庭阅读参考。

<<高血压专家课堂>>

书籍目录

第一讲 血压的形成与作用第二讲 高血压病的发生与危害第三讲 促使高血压发生发展的因素第四讲 如何测量与评估血压第五讲 高血压病人应注意的问题第六讲 高血压的药物治疗第七讲 高血压与冠心病第八讲 高血压病人的饮食疗法第九讲 保健歌诀

<<高血压专家课堂>>

章节摘录

插图：发现心脏有类似水泵的作用，循环系统由心脏、血管构成，血管根据功能不同分为动脉、静脉和毛细血管三部分。

心脏有4个腔，每个腔又有开口，与身体大血管相连。

在心脏与血管连接处有瓣膜存在，这种瓣膜的作用类似水泵阀门的作用，起到控制血液流向的作用。

心脏的4个腔分别称为左心房、右心房、左心室和右心室。

在人血管内流动的液体叫血液。

血液里有三大成分以及许多微型成分。

三大主要成分是红细胞、白细胞和血小板。

红细胞负责输送氧气；白细胞负责防御细菌入侵；血小板负责伤口愈合，减少血液流失。

心脏在不停地跳动，人的一生中心脏大约要跳20亿~30亿次。

心脏有4个腔，有的收缩，有的舒张，将血液挤压到全身。

血液通过动脉血管输送到全身，又通过静脉血管回流到心脏。

在动脉与静脉血管之间有毛细血管网。

居家的暖气片将热散到房间，存在于动脉、静脉之间的毛细血管的作用酷似暖气片，把氧气和营养弥散到全身组织，又把人体废物通过毛细血管回收入静脉，继而排出体外。

人体大血管主要由三层结构构成。

外层叫外膜，中间层是平滑肌层，内层为内膜层。

中间平滑肌层富有一定的弹性，如同汽车的内胎，可张可缩。

<<高血压专家课堂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>