

<<高血压患者自我管理问答>>

图书基本信息

书名：<<高血压患者自我管理问答>>

13位ISBN编号：9787509143995

10位ISBN编号：7509143993

出版时间：2011-3

出版时间：人民军医出版社

作者：王增武 主编

页数：105

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压患者自我管理问答>>

### 内容概要

编者以问答形式一一解答了有关高血压防治方面的102个问题，以客观、科学的态度，简明、通俗的语言，介绍了血压的产生、测量血压的方法、高血压的概念和分级、高血压药物治疗和饮食治疗的方法，重点讲述了治疗高血压药物的使用、各类高血压的处理、高血压合并各类疾病时的治疗，以便让广大读者朋友了解高血压，消除有关高血压认识的种种误区，科学防治高血压，远离高血压的困扰。

本书可供广大读者，尤其是高血压、心脑血管疾病患者阅读参考。

## <<高血压患者自我管理问答>>

### 书籍目录

#### 一、高血压基本知识

1. 血压是如何产生的?
2. 血压会波动吗?
3. 哪些因素能够使血压升高?
4. 高血压与遗传的关系有多大?
5. 药物能引起血压增高吗?
6. 哪些人易患高血压?
7. 我国高血压患病人数有多少?
8. 高血压的危害有哪些?
9. 高血压会引起心肌肥厚吗?
10. 如何诊断高血压?
11. 何为单纯收缩期高血压或单纯舒张期高血压?
12. 何为继发性高血压?
13. 何为白大衣高血压?
14. 血压水平如何分级?
15. 血压水平相同, 预后一样吗?
16. 除关注血压外, 还需关注什么?
17. 高血压患者初诊检查哪些项目?
18. 如何正确测量血压?
19. 电子血压计测量血压应注意什么?
20. 为何要积极自测血压?
21. 自测血压注意哪些事项?
22. 如何保护好血压计?
23. 高血压不治疗行吗?
24. 为何说降压达标是硬道理?
25. 血压的控制目标是多少?
26. 血压值偏高者如何办?
27. 高血压患者预后如何?
28. 为何要关注清晨血压?

#### 二、高血压的非药物治疗

29. 为何高血压患者需要综合治疗?
30. 何为高血压的非药物治疗?
31. 非药物治疗有何作用?
32. 何为高血压的膳食原则?
33. 高血压患者应该如何限盐?
34. 高血压患者为何要限酒?
35. 为何要多摄入蔬菜、水果、钾和钙?
36. 哪些食物富含脂肪?
37. 哪些食物富含胆固醇?
38. 为何要少吃脂肪, 而增加蛋白质?
39. 高血压患者应如何运动?
40. 运动中的警戒信号有哪些?
41. 高血压患者为何要戒烟?
42. 高血压患者为何要积极控制体重?
43. 如何进行心理治疗?

<<高血压患者自我管理问答>>

三、高血压药物治疗

44.高血压药物治疗的原则是什么?

.....

四、高血压合并症的治疗

五、高血压日常保健

<<高血压患者自我管理问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>