第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病人的家庭医生>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病人的家庭医生>>

13位ISBN编号：9787509144138

10位ISBN编号：7509144132

出版时间：2011-1

出版时间：人民军医

作者：邓焕新//荆其青

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书于2005年出版发行后，深受读者欢迎而多次重印。
第2版在保留初版主要内容和特点的基础上，对全书进行了文字勘误和修订，重点改写了第3章“饮食疗法”、第4章“药物疗法”及第5章“传统特色疗法”中的内容，增加了第6章“糖尿病并发症的防治”和第7章“糖尿病监测”。
本版主要内容仍以介绍糖尿病的“饮食、运动、药物”综合治疗方法为主；指出家庭治疗和自我康复的重要作用，强调要预防、及时治疗各种并发症，并应做好监测和复查。
本书内容全面，科学实用，通俗易懂，可操作性强，适于糖尿病患者和病人家属阅读参考。

<<糖尿病人的家庭医生>>

作者简介

伍汉文，1925年3月生，广东台山人，中南大学湘雅医学院附属二院教授，主任医师，博士生导师。
1950年9月毕业于湘雅医学院，1978年晋升为教授，1981年赴美国耶鲁大学医学院学习考察1年，1984～1986年担任湘雅医学院附属二院院长。
1986年经国务院学位委员会批准为内科学博士生导师。
曾发表医学论文389篇；主编、参编医学著作38部，先后获国家、省、部级奖22项，其中糖尿病科研成果奖5项。
“糖尿病无机盐代谢失衡与慢性并发症的关系”获1992年国家科技进步三等奖，“糖尿病血氧转运失常的研究”“糖尿病肾病的系列研究”获省、部级科研成果奖。
邓焕新，1942年生，曾任湖南省溆浦县计委副书记兼副主任，现任怀化市糖尿病康复协会副会长兼秘书长。
1975年2月被诊断出患糖尿病，病后坚持工作并阅读了大量的医学书籍，结合自身实际，采取精神调理、饮食控制、药物治疗、体育锻炼等措施，有效地控制了病情的发展。
不仅增强了自己的体质，还为广大糖尿病患者讲课、咨询服务。
编写出版了《战胜糖尿病七大法宝》《糖尿病患者怎样吃》等6部著作。
先后30多次被省、市各级组织评为优秀党员、先进工作者，并8次立功，群众称他为“邓铁人”“编外医生”。
其事迹先后被《湖南日报》和省、市电视台等新闻媒体报道，并载入《鲜红的党旗》《世界名人录》等书中。
1998年入选世界吉尼斯纪录大全（证书No：00597）。

<<糖尿病人的家庭医生>>

书籍目录

第1章 基本知识 一、什么是糖尿病 二、糖尿病的病因 三、糖尿病的类型 (一)按发病年龄分为成年型、青壮年型和幼年型三类 (二)按病情轻重分为轻型、重型、脆型三类 (三)按对胰岛素依赖程度可分为胰岛素依赖型和非胰岛素依赖型糖尿病 (四)其他特殊类型糖尿病 四、糖尿病的主要症状 五、诊断糖尿病的标准 六、糖尿病患者需要进行哪些检查 七、糖尿病患者的疾病控制目标 八、有关糖尿病的名词解释第2章 基础治疗 一、心理疗法 (一)树立信心 (二)稳定情绪 (三)与人为善 (四)生活多样化 (五)回避矛盾，转移目标 (六)争取亲人的同情与支持 二、运动疗法 (一)运动的好处 (二)运动方式的选择 (三)运动注意事项第3章 饮食疗法 一、走出饮食治疗的误区 二、了解食物营养科学知识 (一)人体需要的营养物质 (二)各类食物的营养成分 (三)了解食品的性味及其意义 三、正确掌握食物摄入量 (一)摄食的依据与总热量计算 (二)食物成分需求比率及分配 (三)决定进食数量的其他因素 (四)科学进食，控制体重 四、合理选用食品 (一)对防治糖尿病有利的食品 (二)对防治糖尿病不利的食品 (三)糖尿病患者限用的食品 (四)糖尿病患者禁用的食品 五、科学调剂食品 (一)食物的合理搭配 (二)食物的相克相反 (三)食品交换的意义及运用 六、糖尿病患者的食谱及药膳 (一)米饭类 (二)面食类 (三)糕点类 (四)粥类 七、菜肴 (一)日常菜谱 (二)药膳菜肴 八、汤羹 九、茶饮 十、药饮 十一、鲜汁第4章 药物疗法 一、掌握原则科学用药 (一)常见的不合理用药现象 (二)掌握用药原则 (三)注意用药时间与方法 二、西药治疗 (一)西药的种类 (二)选药用药须知 (三)各种降糖药的特点及具体应用 (四)关于维生素与微量元素的合理应用 三、中药治疗 (一)中医辨证论治 (二)治疗糖尿病常用中药方剂 (三)防治糖尿病的常用中草药第5章 传统特色疗法 一、按摩疗法 二、针灸疗法 三、气功疗法第6章 糖尿病并发症的防治 一、概述 (一)糖尿病并发症的原因与发病机制 (二)糖尿病与并发症的关系 (三)治疗并发症的基本原则 二、急性并发症的防治 (一)糖尿病性低血糖 (二)糖尿病酮症酸中毒 (三)糖尿病高渗性昏迷 (四)糖尿病乳酸性酸中毒 (五)糖尿病并发急性感染 三、慢性并发症的防治 (一)糖尿病性心脏病 (二)糖尿病眼病 (三)糖尿病性肾病 (四)糖尿病周围神经病变 (五)糖尿病足 (六)糖尿病脑病 (七)糖尿病性胃肠病第7章 糖尿病监测 一、监测的重要性 二、监测指标和控制目标 (一)尿糖 (二)血糖第8章 防治糖尿病 民间偏方验方 一、防治糖尿病及其并发症民间偏方 二、防治糖尿病及其并发症验方附录一 眼保健操附录二 铁裆功附录三 健身操附录四 民间养生保健谚语

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com