

<<慢性咽炎合理用药一册通晓>>

图书基本信息

书名：<<慢性咽炎合理用药一册通晓>>

13位ISBN编号：9787509144961

10位ISBN编号：7509144965

出版时间：2011-3

出版时间：人民军医出版社

作者：李世俊，马莉华，孙吉泉 主编

页数：132

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<慢性咽炎合理用药一册通晓>>

### 内容概要

“咽”是食物和气体的共同通道，素有“咽峡要道”之称，也是食管和呼吸道的守护屏障，在人体的部位十分重要，有“伤其咽，必损其身”之说。

“慢性咽炎”就是因各种因素损伤咽部而引起的局部病变和不适。

它不受性别、年龄限制，是耳鼻喉科的一种常见病、多发病，也是教师、演员和白领人群“情有独钟”的一种职业病。

此病虽小，危害很大，严重影响了患者工作和生活，给患者的身心健康带来了极大的危害。

为了帮助患者解除痛苦，黄正明、贾万年编写了本书。

《慢性咽炎合理用药一册通晓》共分5章，系统地介绍了慢性咽炎的基础理论、中西医合理用药、辅助治疗及健康的生活方式对慢性咽炎的防治作用等知识。

<<慢性咽炎合理用药一册通晓>>

书籍目录

第1章有“咽”在先慢性咽炎小常识  
第一节咽——弹丸地带，四通八达  
你知道咽的位置吗  
咽道犹如“曲径通幽”  
咽的起始段——鼻咽部常常会“高处不胜寒”吗  
咽的中段——口咽部会“犹抱琵琶半遮面”吗  
咽的末段——喉咽部可谓“深藏不露、天成自然”  
第二节咽——要塞之处，六大功能  
呼吸通道，湿润和清洁空气  
消化通道，协调吞咽食物  
发声偶联器官，调节共鸣  
食物防卫检验，咽肌自我协调和保护  
调节中耳气压，保持正常听力  
咽淋巴连环状，免疫防御更重要  
第三节你为何会“惹”上慢性咽炎  
慢性咽炎为何青睐老师、歌手等职业用嗓者  
“白、骨、精”和慢性咽炎的遭遇战  
不用嗓子的民工为何也易被慢性咽炎“缠”上身  
为何隍性咽炎也“偏爱”交通警察  
慢性咽炎为何钟情吸烟者  
慢性咽炎为何喜爱“辣哥”和“辣妹”  
乔迁新居小心惹上慢性咽炎  
慢性咽炎为何恋上小朋友  
更年期女性为何逃脱不了慢性咽炎的困扰  
你为何在冬季惹上了慢性咽炎  
为何慢性咽炎常与慢性鼻炎、慢性腭扁桃体炎等结伴而行  
当你身体状况不佳时，当心慢性咽炎趁火打劫  
第四节慢性咽炎全接触  
慢性咽炎究竟是一种什么样的疾病  
你患了慢性咽炎吗  
经常感到咽部疼痛，是慢性咽炎引起还是其他疾病在作祟呢  
慢性咽炎为什么会有咽部异物感呢  
咽部异物感是怎么一回事  
哪些原因会出现咽部异物感呢  
咽部异物感和咽异感症是一回事吗  
如何自我判断咽部异物感不是食管癌  
有慢性咽炎症状时，该如何看医生  
慢性咽炎有必要用鼻咽镜检查吗  
慢性咽炎有必要用喉镜检查吗  
出现咽部异物感有必要做茎突摄片吗  
对久治难愈的慢性咽炎，有必要做胃镜和食管24小时pH检测吗  
你我都是慢性咽炎，治疗为何不相同  
最简单的咽部检查手段有哪些  
纤维喉镜、纤维鼻咽镜与电子喉镜、电子鼻咽镜有什么不同  
第2章慢性咽?你我用药存差异

## <<慢性咽炎合理用药一册通晓>>

第一节成人用药，慢性咽炎选药有说道  
慢性咽炎，“药有所效”最关键  
治疗慢性咽炎常用的西医疗法有哪些  
慢性咽炎常用的全身治疗方法有哪些  
治疗慢性咽炎，资料报道的疗法  
成人慢性咽炎西医疗法可选处方  
第二节老幼用药剂量有别  
儿童用药须谨慎  
儿童慢性咽炎西医疗法处方  
老年人用药有讲究  
老年人慢性咽炎西医疗法处方  
第三节妊娠期、哺乳期用药考虑要周到  
妊娠期、哺乳期用药小常识  
治疗慢性咽炎，妊娠期、哺乳期如何用药  
妊娠期、哺乳期慢性咽炎西医疗法处方  
介绍几种治疗慢性咽炎常用的抗菌药物  
第3章慢性咽炎问中医  
第一节慢性咽炎中药治疗有显效  
中医如何认识咽炎  
中医整体观念在慢性咽炎防治中是怎样体现的  
中药配方藏玄机，“君、臣、佐、使”统方剂  
中医如何分析慢性咽炎的病因  
风热喉痹(急性咽炎)怎么辨证论治  
虚火喉痹(慢性咽炎)怎样辨证论治  
慢性咽炎常用中成药有哪些  
哪些中药可以代茶治咽炎  
梅核气与慢性咽炎是一回事吗  
第二节慢性咽炎怎样用药才正确  
中药治疗慢性咽炎绝对安全吗  
中药汤剂的煎煮对疗效有影响吗  
服用中药应注意什么  
第4章健康的生活方式让您远离慢性咽炎  
第一节慢性咽炎的饮与食  
常喝粥，利于慢性咽炎的康复  
常喝利咽茶，帮您赶走慢性咽炎  
凉拌菜，健康“食”尚重养生  
治咽炎，小偏方发挥大效应  
治咽炎，巧用鸡蛋、鸭蛋收奇效  
慢性咽炎，饮食种类宜忌要选择  
第二节慢性咽炎，食物药物相生相克学问大  
食物“鸳鸯配”，营养互补更健康  
药食搭配不合理时弊端多  
对抗慢性咽炎，饮食要酸碱有度  
第三节良好生活习惯助您轻松面对慢性咽炎  
呵护咽部，让慢性咽炎走开  
纠正不良生活习惯，从现在做起  
普及防病保健知识，慎重对待慢性咽炎

<<慢性咽炎合理用药一册通晓>>

注重健康饮食

特殊职业人群，如何摆脱慢性咽炎

健康从“心”开始，直面慢性咽炎

第5章慢性咽炎辅助治疗的选择

第一节西医物理治疗法

冷冻疗法

微波疗法

激光疗法

射频疗法

雾化吸入法

第二节中医疗法

耳穴治疗

刺血疗法

生理盐水熏蒸疗法

推拿疗法

提刮痧疗法

中药穴位贴敷疗法

参考文献

慢性咽炎常识自测题答案

## <<慢性咽炎合理用药一册通晓>>

### 章节摘录

版权页：插图：儿童服药要选型：适合小儿选用的口服剂型主要有糖浆剂、干糖浆、果味型片、冲剂、口服液等，这些剂型方便小孩服用，并且药物的口感比较好，小儿容易接受。

如阿莫西林可以选用阿莫西林颗粒，止咳类的药可以选用小儿止咳化痰颗粒等，5岁以下的孩子宜选服流体类药物。

儿童给药次数：小儿对药物的代谢快，药物在体内的循环周期时间较短，通常情况下，小儿一天的药量需要分3~4次服用，特别是抗生素，为了维持药物的治疗浓度，常需6小时服用1次，如头孢拉定颗粒，儿童常用量为每次每公斤体重6.25~12.5毫克，间隔6小时1次。

给药时间：不同作用的药物，每天服用的时间是不同的。

- 驱虫药：要清晨空腹服用，才能迅速进入肠道，并保持高浓度。
- 止泻药、抗生素、胃肠解痉药：要餐前30~60分钟服用，防止食物对药物作用的干扰，保持药物有效浓度，使药物更好吸收，更快发挥疗效。
- 助消化药：要在进餐时服用，一是与食物混在一起以发挥助消化作用；二是避免被胃酸破坏。
- 大部分药物在饭后服用，特别是对胃有刺激的药物，以利于吸收。

如何治疗儿童咽炎一个10岁小女孩得了慢性咽炎，治疗了将近半年才好，到了冬天又发病了，总是断断续续咳嗽，重的时候，家长就给孩子吃一段时间的抗生素、止咳药，这样的治疗合理吗？

有效吗？

为什么儿童也患慢性咽炎呢？

有报道显示，儿童上呼吸道感染治疗不彻底，迁延成慢性咽炎者占绝大多数。

儿童上呼吸道感染迁延成慢性咽炎者通常有三种原因：一是年龄小，不能正确向父母表达自己咽部不适的症状而未引起家长重视；二是孩子怕吃药、打针，明知不适却不肯向父母说；三是父母盲目害怕药物的毒副作用，病未治愈即停药，特别是在急性期过后上呼吸道感染症状好转时最易出现上述三种情况。

小儿生理、病理及饮食习惯等因素，近年来儿童慢性咽炎患病率明显增高。

## <<慢性咽炎合理用药一册通晓>>

### 编辑推荐

《慢性咽炎合理用药一册通晓》：中国医药教育协会成人教育委员会组织编写。

咳之不出、吞之不下的苦恼，你真正认识慢性咽炎吗？

慢性咽炎的症状有哪些？

怎么治疗？

如何调养？

慢性咽炎反复发作很烦恼，得了这个病该怎么办？

合理用药，一册通晓。

医学专家为你详细解答。

健康生活新开始，生活必备。

<<慢性咽炎合理用药一册通晓>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>