

<<明明白白降血压>>

图书基本信息

书名：<<明明白白降血压>>

13位ISBN编号：9787509145340

10位ISBN编号：7509145341

出版时间：2011-4

出版时间：人民军医

作者：屈健//曹志章

页数：172

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<明明白白降血压>>

### 内容概要

《明明白白降血压》第1版销售45

000册，第2版作者作了较大篇幅的增删和修改，依据《新指南》更新了原高血压的分类标准及列表、危险性分层及预后危险度估计等内容。

对各种降压药的作用特点、适应证选择、联合用药原则、药物组合方法等进行了更新颖、更详细的叙述；对常用的固定复方制剂作了详细介绍；增加并强调了高血压、特别是难治性高血压的联合药物治疗、有效干预多种升压机制的益处；调整并增加了高血压各种并发症与合并症防治的内容；增加了“H”型高血压、“血压晨峰”等概念与防治方法；明确强调了各种不同情况的高血压降压目标值，包括270个问答，《明明白白降血压》(第2版)图文并茂，通俗易懂，是高血压患者的良师益友。

## <<明明白白降血压>>

### 书籍目录

#### 上篇高血压知识直通车

#### 第1章高血压——无声的“杀手”

1. 高血压的由来及发展简史
2. 高血压对人体健康有什么危害性？
3. 为什么说高血压是“无声的杀手”？
4. 目前我国高血压患者知多少？
5. 为什么高血压的防治知识必须普及？
6. 高血压不治疗行吗？
7. 得了高血压需要终身治疗吗？
8. 高血压能彻底治愈吗？
9. 高血压的治疗策略是什么？
10. 发达国家高血压的流行趋势怎样？
11. 发展中国家高血压的流行情况怎样？
12. 我国高血压发展趋势和流行情况怎样？
13. 目前我国高血压的发病有哪“三高”？
14. 目前我国高血压状况有哪“三低”？
15. 为什么说我国高血压的防治已刻不容缓？

#### 第2章血压知识面面观

#### 第3章学会测血压

#### 第4章高血压的标准与分类

#### 第5章高血压的“帮凶”

#### 第6章原发性和继发性高血压

#### 第7章高血压的并发症及合并症

#### 下篇明明白白降血压

#### 附录

## &lt;&lt;明明白白降血压&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：高血压是一种长期存在的顽症，对大多数高血压患者来说，都需要长期坚持服用降压药。

服药后血压降到正常是药物治疗的效果，而并不等于高血压已经彻底治愈。

所以，一停药血压必然重新升高。

这样服服停停，血压更加起伏波动，对心、脑、肾等重要脏器的损害会更加严重，以至于这些患者的并发症发生率高，平均寿命也短于坚持正规用药治疗的血压平稳控制者。

（5）老年人血压高可以不治疗：不少人认为老年人的高血压仅收缩压高而舒张压不高，对健康的危害不大，因而不进行治疗。

其实这种认识是错误的。

流行病学研究已经证实，这种老年人单纯性收缩期高血压同样具有对心脑血管的损害作用，接受正规治疗与不接受正规治疗者相比，其并发症的发生率前者要比后者低40%左右。

因此，老年人单纯性收缩期高血压也同样要接受合理的降压治疗。

在高血压防治中，要走出上述误区，充分认识到高血压是一种可以控制但尚不能根治的慢性心血管病，只有坚持长期降压治疗，并结合非药物治疗措施，如减少食盐、增加活动、戒烟限酒、控制体重、精神松弛、心理平衡，才能有效地控制血压。

而长期控制血压的目的，不仅仅是为了降低血压和解除症状，更重要的是为了保护心、脑、肾等重要脏器免受高血压的损害，从而最大限度地减少脑卒中、心肌梗死、尿毒症等严重并发症的发生。

167.为什么血压过高不宜速降？

血压过高，可使患者感到头晕脑胀，所以就请尽快把血压降下来，于是便加大剂量或几种降压药合用，这种操之过急使血压速降的做法是非常危险的。

因为人体的心、脑、肾等重要脏器需要正常的血液供应，而血流需要一定的压力来推动，如果血压一旦在短时间内大幅度下降，机体对血压的这种变化还来不及适应，重要脏器的血液供应就要受到影响，发生供血不足、缺血、缺氧，医学上称为“降压灌注不良综合征”。

当脑缺血时，可出现头晕眼花、全身乏力，甚至发生缺血性脑卒中；心脏的冠状动脉供血不足缺血缺氧时可发生心绞痛，甚至心肌梗死；血压骤降还可能引起肝、肾功能的损害。

因此，如果不是高血压急症，一般应逐渐地平稳地降压，不宜速降。

<<明明白白降血压>>

编辑推荐

《明明白白降血压(第2版)》由人民军医出版社出版社出版。

<<明明白白降血压>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>