

<<月经病千家妙方>>

图书基本信息

书名：<<月经病千家妙方>>

13位ISBN编号：9787509145395

10位ISBN编号：7509145392

出版时间：2011-1

出版时间：人民军医出版社

作者：王惟恒

页数：130

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<月经病千家妙方>>

### 前言

月经，又称为月事、月水、月信、例假、见红等，因多数人是每月出现1次而称为月经，它是指有规律的、周期性的子宫出血。

严格说来，伴随着这种出血，卵巢内应有卵泡成熟、排卵和黄体形成，子宫内膜有从增生到分泌的变化。

但是，在临床上常有不经过排卵而有子宫出血的现象，叫做无排卵性月经，这种现象实质上就是一种月经病。

少女第一次来月经称为月经初潮，它是青春期到来的重要标志之一。

从月经初潮到49岁前后，月经都会与女人相伴。

每个女人，对于月经期都会又爱又怕。

其实，这是一种不可能避免的生理现象。

但是，当生理期到来的时候，又有很多麻烦事也跟着出现，如出现“娇弱”状态，感觉很不好受，甚至出现月经病。

月经病，是指月经周期、经期、经量的异常，或伴经色、经质的异常；月经非生理性停闭；或多次伴随月经周期，或于绝经前后出现的一种特征性疾病。

以月经周期异常为主的病有月经先期、月经后期、月经先后不定期；以经期异常为主的病有经期延长；以经量异常为主的病有月经过多、月经过少，或月经时多时少；经色异常的有经来色淡、色紫，或如黄泥水、胆水等；经质异常的如成块，或如牛膜片等；非生理性停经的有经闭；伴随月经周期前后出现的病症有痛经、崩漏、逆经、经行吐血、经行便血、经行身痛、经行发热、经行泄泻、经来水肿等。

## <<月经病千家妙方>>

### 内容概要

编者精选了中医治疗月经病的1000余副特效良方，包括中药内服、外敷、熏洗及食疗等。本书内容丰富，通俗易懂，深入浅出，在选方用药上突出“简、便、廉、验”的特色，且有名医支招，方出有典，疗效可靠的特色，并且穿插介绍了各种疾病预防保健的小常识。让您轻松掌握防治良策，摆脱月经病的困扰，适合家庭配方使用。

<<月经病千家妙方>>

书籍目录

上篇辨证选方治月经病 辨证选方治月经先期 芩术四物汤治月经先期 生四物汤治月经先期  
加味道遥散治月经先期 安经汤治月经先期 安冲调经汤治月经先期 简便验方治月经先期  
辨证选方治月经后期 胶艾四物汤加味治血虚之月经后期 大补元煎加减治血虚之月经后期  
温经汤加减治血寒之月经后期 艾附暖宫丸加减治虚寒之月经后期 归芍六君子汤治痰湿内阻  
之月经后期 少腹逐瘀汤加减血瘀之月经后期 简便验方治月经后期 食疗妙方治月经后期  
辨证选方治月经先后无定期 左归丸加减治肾虚之月经先后无定期 逍遥散加减治肝郁之月经先  
后无定期 疏肝解郁治肝郁之月经先后无定期 六君子汤加减治脾虚之月经先后无定期 理气  
活血治血瘀之月经先后无定期 益肾疏肝汤治月经先后无定期 加味调气汤治疗月经先后不定期  
简便验方治月经先后无定期 .....下篇 常见妇科疾病与月经病

## &lt;&lt;月经病千家妙方&gt;&gt;

## 章节摘录

用法：加水煎服，每日1剂，于每次月经前5天开始用药，服7剂，治疗2个月经周期为1个疗程，并随访3个月。

功效：活血化瘀，清热调经。

用于经行发热属瘀热壅阻型。

表现为经前或经期发热，乍寒乍热，小腹疼痛拒按，经色紫黯，夹有血块，舌紫黯或舌边有瘀点，脉沉弦或沉涩有力。

加减：气血亏虚者加黄芪、白术、白芍；血热者加地骨皮、黄柏、牡丹皮、玄参、栀子；肝肾阴虚者去红花，加熟地黄、山茱萸、杜仲、牡丹皮、玄参；伴经行皮疹者加蝉衣、荆芥、防风；伴经行淋巴肿大者加浙贝母、皂角刺、山慈菇。

[卢亦彬.浙江中医杂志, 2009(6)]【病案举例】赵某，女，29岁，郑州人。

有5年经行发热病史，经血常规、尿常规、以及肝功能等多项检查，均未发现明显异常变化，虽服用中西医，可仍经行发热，近因发热（38℃以上）加重前来诊治。

刻诊：经行身热，经血夹块，少腹疼痛，心胸烦热甚于夜间，失眠多梦，口干咽燥，舌质黯红夹瘀紫，苔薄黄，脉细涩。

辨为瘀热内结证，活血化瘀，清泻瘀热；可选用血府逐瘀汤与白虎汤合方，桃仁12克，红花10克，当归10克，生地黄10克，川芎5克，赤芍6克，牛膝10克，桔梗5克，柴胡3克，枳壳6克，炙甘草6克，石膏48克，知母18克，粳米15克。

6剂，水煎服，每天1剂，每日3服。

二诊：失眠多梦略有好转，以前方6剂。

三诊：心胸烦热减轻，以前方6剂。

四诊：诸证基本解除，以前方6剂。

五诊：月经来潮未再出现发热，以前方6剂。

之后，为了巩固疗效，嘱其在每次月经来临之前服药1周，连续治疗3个疗程。

随访1年，一切正常。

（河南中医学院王付教授医案）

<<月经病千家妙方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>