

<<孩子生病吃什么>>

图书基本信息

书名：<<孩子生病吃什么>>

13位ISBN编号：9787509145418

10位ISBN编号：7509145414

出版时间：2011-1

出版时间：人民军医出版社

作者：高音 编

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孩子生病吃什么>>

### 前言

最让父母担心的就是孩子生病，大病不用说，哪怕是一点点小恙，父母都会心急如焚。

可是看完医生，吃了药，负责护理孩子的父母会困惑，给孩子吃什么呢？

哪些食物是患儿禁忌的，哪些营养是孩子需要补充的，哪些食物孩子吃了有辅助治疗作用，是不是吃点药膳更好？

不是每位家长都有十足的把握能将孩子患病期间的饮食安排妥当。

父母是孩子的守护神，孩子生病时，离不开父母的精心呵护。

仅仅仰仗医生，依赖药物，会让孩子失去提高自身抵抗疾病能力的机会。

所以，在给孩子进行必要的药物治疗的同时，食物辅助调养也是必不可少的。

父母有必要了解一下孩子常见病的膳食疗法，让自己成为孩子最好的健康专家，帮助孩子顺利地度过患病期。

## <<孩子生病吃什么>>

### 内容概要

本书系统介绍了呼吸系统疾病、消化系统疾病、营养性疾病、泌尿系统疾病、五官疾病、过敏性疾病、传染性疾病等七大类儿童常见疾病的症状、食疗方案、家常药膳及一些常见偏方验方。为广大家长提供了具有可操作性的针对患病儿童和愈后儿童的保健食谱，是广大读者日常生活和保健的指导性图书。

## <<孩子生病吃什么>>

### 作者简介

高音，生于医学世家，自幼耳濡目染，感兴趣于治病救人，悬壶济世，现就职于中国中医科学院望京医院，望闻问切之余，腾出精力，教普通百姓吃喝之道，愿大家远离医院，健康生活。

## &lt;&lt;孩子生病吃什么&gt;&gt;

## 书籍目录

一 呼吸系统疾病 食疗方案 鸡蛋羹 / 大米汤 / 牛奶米汤 / 荷叶粥 / 绿豆粥 / 鲜梨汁 海参粥 / 蔗浆常 / 鲜苹果汁 / 苦瓜赤小豆排骨汤 / 糖盐水 / 核桃芝麻粥 豆腐蛋粥 家常药膳 麦冬粥 / 生芦根粥 普通感冒 风寒感冒 陈皮粥 / 葱姜糯米粥 / 葱白香菜汤 / 萝卜姜枣汤 / 萝卜生姜汁 红薯姜汤 / 葱白麦芽奶 / 葱豉粥 / 葱姜糖水 / 豆腐豆豉葱白汤 / 香菜黄豆汤 紫苏粥 风热感冒 白菜绿豆汤 / 咸肉粥 / 红萝卜荸荠粥 薄荷牛蒡子粥 / 广式凉茶 / 两花薄荷茶 暑热感冒 鲜芦根粥 / 苦瓜粥 / 西瓜汁 / 黄瓜蜜条 食疗方案 鲜石榴汁 / 芹菜汁 / 白萝卜汁 / 橄榄酸梅汤 / 荸荠汁 / 无花果冰糖饮 百合炖香蕉 / 黄花菜粥 / 糖渍海带 / 三豆粥 / 萝卜橄榄饮 家常膳 岗梅根茶 / 冰糖木蝴蝶饮 / 雪梨川贝炖冰糖 / 罗汉果冰糖茶 / 板蓝根银花茶 / 生丝瓜汁 / 胖大海茶 饮食禁忌 咳嗽 食疗方案 香油姜末炒鸡蛋 / 秋梨白藕汁 / 黑白二耳 / 海蜇炒里脊丝 / 百合梨糖 拌二笋 / 百合银耳粥 / 荸荠百合粥 / 核桃生姜饮 / 八宝雪耳 枇杷藕百合羹 / 三仙饮 / 萝卜糖水 / 鸭梨粥 / 葱白粥 / 猪肺薏米粥 橘皮粥 / 薏米山药冬瓜粥 家常药膳 川贝梨 / 川贝百合汤 柚皮煎 / 肺风草炖枇杷 / 参果炖肉 / 竹叶粥 饮食禁忌 急、慢性支气管炎 食疗方案 百合粥 / 芥菜粥 / 杏仁粥 花生冰糖汤 / 山药羹 / 栗子炖猪肉 蜇皮萝卜饮 / 萝卜冰糖 饮食禁忌 风寒闭肺型 食疗方案 葱白粥 / 杏仁粥 风热闭肺型 食疗方案 冰糖黑芝麻糊 / 白萝卜炖蜜糖 三仁粥 / 杏梨饮 / 枸杞菜芦笋汤 / 百合薏米羹 家常药膳 桑白天葵饮 / 鱼腥草苇茎汤 / 公英桔梗汤 肺炎恢复期 食疗方案 鱼腥草炖猪肚 / 番茄煎蛋 家常药膳 沙参怀山煲兔肉 / 西洋参炖燕窝 饮食禁忌 寒性哮喘发作期 食疗方案 米醋泡鸡蛋 / 核桃白果炖生姜 / 杏仁核桃生姜汁 家常药膳 柚皮炖牛胎盘 / 加味干姜粥 热性哮喘发作期 食疗方案 茶叶煲鸡蛋 / 山药甘蔗汁粥 / 无花果汁 家常药膳 杏梨枇杷饮 / 加味贝母梨膏 缓解期 食疗方案 柚子肉炖鸡 / 核桃小米粥 / 胡桃杏仁蜜 / 南瓜姜麦芽汁 / 双仁蜜饯 家常膳 防哮喘粥 / 山药茯苓包子 / 老鸭炖虫草 / 黄芪粥 饮食禁忌 二 消化系统疾病 脾湿型腹泻 小米粥 葡萄叶汁 / 茯苓大枣粥 脾虚型腹泻 栗子汤 / 莲藕粥 胡萝卜烩豆角 / 胡萝卜汤 / 蛋黄膳 / 胡萝卜热汤面 栗子山药姜枣粥 / 牛肉南瓜粥 / 白扁豆瘦肉汤 茯苓芡实糕 / 砂仁焖猪肚 湿热型腹泻 乌梅汤 / 豆花煎鸡蛋 / 豆腐蒸鱼肉 茯苓车前子粳米粥 伤食型腹泻 芥菜汤 / 苹果汤 白果蛋 / 枯草决明瘦肉汤 腹部中寒 茴香红糖水 / 姜橘椒鱼羹 良姜粥 / 花椒炒鸡蛋 丁香肉桂红糖煎 / 砂仁莲子粥 / 五香肚粥 乳食积滞 萝卜汁 / 橘核茶二芽煎 / 三消饮 / 焙鸡内金 脏腑虚寒 食疗方案 扁豆山药粥 家常药膳 黄芪饴糖粥 / 大麦汤 / 附片羊肉汤 淤血腹痛 食疗方案 桃仁粥 家常药膳 加味桃仁粥 饮食禁忌 食疗方案 红薯粥 / 蜂蜜土豆汁 / 红薯木耳粥 / 菠菜猪血汤 白萝卜汁 / 番茄墨鱼汤 / 油菜扒猪血 / 蜜奶芝麻羹 / 牛肉焖黄豆 / 脊肉粥 家常药膳 雪梨炖罗汉果川贝 / 麻仁栗子糕 / 沙参玉竹煲老鸭 饮食禁忌 饮食不节, 喂养不当 食疗方案 山楂汤 / 青梅汁 / 萝卜汁 家常药膳 鸡内金薄饼 / 莱菔子水 胃有积热 食疗方案 西瓜汤 / 绿豆粥 家常药膳 菊花茶 / 冬瓜排骨汤 脾胃虚寒 食疗方案、 红糖锅巴 / 桂皮山楂汤 家常药膳 砂仁粳米粥 饮食禁忌 食疗方案 玉米蘑菇汤 / 醋熘白菜 / 山楂水 / 葡萄番茄汁 胡萝卜、饼 / 泥鳅山药汤 / 番茄汁鲜蘑 家常药膳 益脾饼 / 消食粥 饮食禁忌 食疗方案 糖炒山楂 / 蜜饯山楂 / 海蜇荸荠 / 蜂蜜萝卜 土豆胡萝卜 / 粟米山药粥 / 白萝卜粥 / 雪梨山楂粥 / 鸡蛋银鱼饼 / 香菜爆腰花 糟香素三丝 / 瘦肉冬瓜煲猪蹄 家常药膳 莱菔子粥 / 鸡内金粥 / 锅巴饼 饮食禁忌 食疗方案 乌梅粥 / 土豆肉末粥 / 怀山栗子粥 / 薏米粥 山药莲子粳米粥 / 山药扁豆粥 / 猪肚山药粥 家常药膳 茯苓大枣山药粥 / 丁香酸梅汤 白芍饮 / 丁香面 / 黄芪薏米粥 饮食禁忌 .....三 营养性疾病四 泌尿系统疾病五 五官疾病六 过敏性疾病七 传染性疾病

<<孩子生病吃什么>>

章节摘录

插图：

## <<孩子生病吃什么>>

### 编辑推荐

《孩子生病吃什么》：孩子生病，妈妈就是营养师。  
除了吃药，饮食治疗不可少。  
症状浅析 食疗方案 家常药膳 偏方验方

<<孩子生病吃什么>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>