

<<中医帮你治肾病>>

图书基本信息

书名：<<中医帮你治肾病>>

13位ISBN编号：9787509145623

10位ISBN编号：7509145627

出版时间：2011-1

出版时间：人民军医出版社

作者：林青，邢延国 主编

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医帮你治肾病>>

前言

近年来，肾病患者逐年递增，严重影响人们的正常生活。

一方面源于现代人的生活节奏越来越快，生活、工作等各方面压力越来越大，肾功能受到影响；另一方面源于一些慢性病的治疗不够彻底，从而影响了肾脏的健康。

中医学专家在积极开展肾病的防治工作方面积累了很多理论和实践经验，中医对症状缓解的效果虽然不像西医那样立竿见影，但通过对患者自身的调理，可提高患者的免疫力，从而使疾病得到缓解或根治。

肾健康与否，对人的寿命、生育能力、性功能等都有重要影响，而现代人对肾方面的医学知识不甚了解，针对这一情况，我们特地编写了这本书，希望对大家的健康生活能有所帮助。

本书内容丰富、翔实具体，集科学性、实用性、通俗性于一体，体现出中医在肾病防治方面的特色，旨在帮助读者朋友更多地了解肾病防治知识，是肾病患者及基层医务工作者必备的一本参考书。

<<中医帮你治肾病>>

内容概要

本书从中医角度出发，详细介绍了与肾相关的一系列病症及中医特色疗法，内容包括中医对肾病的病症特点分析，患者如何识别肾病、预防肾病、治疗肾病等信息，语言通俗易懂，内容详实具体、实用性强，是广大肾病患者和基层医务工作者不可多得的一本好书。

<<中医帮你治肾病>>

书籍目录

第一章 看肾病，哉中医 一、肾的五大功能 (一)生成尿液 (二)排出代谢废物 (三)调节体内水分 (四)调节酸碱平衡 (五)调节内分泌 二、引起肾病的四大病因 (一)外感所致 (二)内伤所致 (三)病理产物所伤 (四)药邪伤肾 三、中医解析17种肾病 (一)急性肾炎 (二)慢性肾炎 (三)慢性肾衰竭 (四)肾性水肿 (五)肾囊风 (六)肾痛 (七)肾泄 (八)肾岩第二章 肾病早预防，健康有保障第三章 诊断要及时，确诊即医治第四章 中医特色，对症治疗第五章 肾病患者的生活贴士

<<中医帮你治肾病>>

章节摘录

再介绍一下肾功能化验单。

临床上检查肾功能的主要指标是血肌酐、尿素氮。

事实上，尿素氮与肌酐是很不敏感的指标，通常要肾功能损失超过一半后，这两者才会升高。

它们在肾功能不良的初期变动很小，血肌酐（基本上不受饮食、高代谢等肾外因素的影响）结合病人的年龄和体重等因素是评价肾小球功能的最准确指标。

尿素氮常受很多因素的影响，故不能以此评价肾功能。

如进食高蛋白食物（如肉、鱼、蛋等）、高热量食物或伴败血症、胃肠道出血等均可使尿素氮升高，血肌酐达到130微摩尔/升，虽然这个数值还在正常范围之内，但是事实上肾功能已经受到损害。

因此，对于疾病的发展变化千万不能大意。

4.防止药物伤肾：现在不论是街头广告牌，还是电视屏幕，都充满大量的药品广告。

当然，人生了病，都想用疗效最好的药物。

但是，选用药物时一定要很好地了解药物的性能、剂量及药物对身体的损害度。

特别是肾病人的用药，就更要注意了，因为肾是排泄药物的主要器官，特别容易受药物的毒性损害，目前市场上鱼目混珠的广告随处可见，什么老军医专治肾炎，什么祖传秘方，什么仪器快速治愈肾病尿毒症，什么肌酐先升再降，故切勿因轻信而上当。

有一位知名的肾病学专家曾说过：“肾就是生命。

”这句话并非危言耸听，而是千真万确的警世良言。

肾的组织一旦损坏，就不能修复或再生，损坏过于严重，便会发生不可逆转的肾衰竭，有生命的危险。

肾毒性药物对正常人都可引起严重的肾损害，对已患有肾小球肾炎的病人更应该谨慎使用。

因此，当肾发生病变时，用药应特别慎重，以免加重病情。

<<中医帮你治肾病>>

编辑推荐

专家科学指导健康生活保障健康的体魄、长寿的秘诀，来自于生活的细节。
中医专家告诉您：如何养护自己的肾。
呵护健康，一定要养护好自己的肾！
引起肾病的四大病因、中医解析十七种肾病、顺应四时，预防肾病、中医特色诊法有奇效。

<<中医帮你治肾病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>