

<<中医帮你治乙肝>>

图书基本信息

书名：<<中医帮你治乙肝>>

13位ISBN编号：9787509145647

10位ISBN编号：7509145643

出版时间：2011-1

出版时间：人民军医

作者：林青//子奇

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医帮你治乙肝>>

### 前言

我国是一个乙肝大国，目前我国约有慢性乙肝病毒携带者9300万人，慢性乙肝病人3000万人。多年来，患上乙肝的朋友由于对乙型肝炎（简称乙肝）病毒的一知半解，心理负担较重。在升学、就业、社交、婚姻等方面广受社会歧视，因而变得情绪低落、悲观失望，造成很大的社会负面影响。

对于乙肝，患者一定会有各种各样的疑惑和问题，比如说乙肝是种什么病？

怎样预防乙肝？

患了乙肝应该怎么办？

怎么治疗？

生活中怎样调整自己？

等等。

为了寻找答案，很多患者曾经做过各方面的努力，医院没少去，药没少吃，看到有关治愈乙肝的宣传都会怦然心动，不惜重金一试，然而病情却总是不能达到平稳，有的起伏很大，有的疗效不佳。

针对广大患者的困惑，本书以中医疗法为主线，从预防、治疗、心理、日常生活保健、运动等各个方面对广大患者进行指导，并对疾病进行深入的分析 and 讲解，让广大患者能够更清晰地了解自己的身体状况，了解自己的病情。

除此之外，本书还介绍了很多乙肝患者的护理知识，对患者的家属有很高的参考价值。

一位心理专家说：肝病可治，心病难医。

因此治疗乙肝必须从心理上疏导，疗人之心胜于疗人之疾，不解决精神和心理上的压力，即使有灵丹妙药，也难治沉疴。

患了乙肝不要怕，只要以乐观的态度从容地面对生活，并用本书中介绍的方法去尝试，您的生活就一定像正常人一样丰富多彩。

## <<中医帮你治乙肝>>

### 内容概要

本书从突出中医特色的角度出发，结合现代医学，详细介绍了乙型肝炎的基础知识、检查、治疗、康复保健、饮食调养和中医特色疗法以及乙肝患者的日常保健、生活禁忌等几个部分。

本书具有语言通俗易懂，实用性、指导性强等特点，是基层医生、乙肝患者及广大读者的理想参考书。

## <<中医帮你治乙肝>>

### 书籍目录

第一章 揭迷雾，了解肝和乙肝 一、乙肝病毒的自白 二、了解乙肝病毒 三、中医对肝和肝病的认识 四、西医对肝和肝病的认识 五、中医治疗乙肝的优势第二章 谈症状，熟知乙肝临床表现 一、乙肝是如何发病的 二、乙肝的自然病程 三、乙肝的临床表现 (一)急性乙肝的临床表现 (二)慢性乙肝的临床表现 (三)重型乙肝的临床表现第三章 解读检查和诊断，为治疗指明方向 一、中医如何诊断乙肝 (一)中医望诊诊断乙肝 (二)中医闻诊诊断乙肝 (三)中医问诊诊断乙肝 (四)中医切脉诊断乙肝 二、西医诊断乙肝检查项目 (一)“两对半”检查 (二)乙肝病毒的其他检查指标 (三)肝功能检测- (四)超声波检查手段的应用 (五)肝穿刺活体组织检查 (六)cT检查 三、正确诊断乙肝 (一)如何判断自己患了乙肝 (二)如何判断乙肝病情轻重 (三)乙肝病毒DNA检查是诊断乙肝的权威指标第四章 辨证施药，中医治疗方法多 一、中医辨证治乙肝 (一)中医治疗乙肝的理论基础 (二)中医治疗乙肝的基本法则 (三)中医治疗乙肝“祛邪与扶正”的概念 (四)治肝先治脾 (五)中医肝肾同源的临床意义 (六)中医治疗活血化瘀的意义 (七)老中医对治疗乙肝大小三阳的体会 (八)中药是怎样治疗肝功能指标异常的 二、中医药物治乙肝 (一)急性乙肝的治疗11方 (二)慢性活动性乙肝治疗28方 (三)慢性迁延性乙肝治疗的42方 (四)重型肝炎治疗14方 (五)HBV携带者的治疗20方 三、中医中成药治乙肝 四、中医外治贴敷治乙肝 五、中医药膳治乙肝 六、中医果蔬治乙肝 (一)急性乙肝的水果疗法 (二)慢性乙肝的水果疗法 (慢迁肝和慢活肝) 七、中医运动治乙肝 (一)多散步有益肝 .....第五章 善调理，多管齐下康复快第六章 中西合璧拒乙肝

## &lt;&lt;中医帮你治乙肝&gt;&gt;

## 章节摘录

我们平时最常见的肝炎有病毒性肝炎、酒精性肝炎、药物性肝炎和自身免疫性肝炎。

这几种肝炎中只有病毒性肝炎具有传染性。

病毒性肝炎分甲型、乙型、丙型、丁型、戊型5种，此外还有一些没有研究清楚的肝炎病毒型别。

它们主要病变都在肝，临床表现都比较相似（疲乏、食欲缺乏、肝区不适等），都具有一定传染性。

甲型肝炎和戊型肝炎主要通过饮食、消化道等途径传播，一般病程较短，预后良好。

乙型肝炎主要通过父母垂直传播和血液传播而感染，一般都是慢性病例，潜伏期、（病毒携带状态）较长，有的潜伏终身而不发病。

千万不要误认为接触乙型肝炎患者就会被传染。

丙型肝炎多由输血造成，一般接触不会被传染，该病病程漫长，病情时好时坏，预后相对较差。

酒精性肝炎的特点是长期饮酒，身体肥胖，肝脂肪堆积，这类病人没有传染性，只要戒酒、纠正饮食结构和生活习惯，痴情即可控制。

药物性肝炎则是通过服药引起，如中药中的川楝子、山慈菇、青黛等，西药中的抗生素、抗风湿药、解热镇痛药、避孕药、抗癌药等，药物性肝炎无传染性，只要停药或减少使用剂量，病情便可缓解或控制。

自身免疫性肝炎是由于自身免疫功能异常引起，多见于女性，没有传染性，激素治疗效果良好。

2.乙肝病毒在人体内有哪些栖息地（1）胰腺：在胰液中乙肝病毒表面抗原阳性，胰腺腺泡细胞胞质中有乙肝病毒表面抗原，在胞核中测到乙肝病毒核心抗原阳性。

胆管上皮细胞：乙肝病毒的脱氧核糖核酸阳性。

（2）肾：肾小球基膜发现乙肝病毒免疫复合物存在。

（3）血管：慢性迁延性肝炎患者的血管壁内皮细胞和平滑肌细胞中存在乙肝病毒脱氧核糖核酸及乙肝病毒表面抗原存在。

除此之外，在皮肤、白细胞、骨髓细胞、外周血单个核细胞（特别是B淋巴细胞和单核巨噬细胞）内同样已检测到乙肝病毒表面抗原和乙肝病毒脱氧核糖核酸。

## <<中医帮你治乙肝>>

### 编辑推荐

《中医帮你治乙肝(第2版)》：健康的体魄、长寿的秘诀，来自于生活的细节。

中医专家告诉您：如何养护自己的肝。

呵护健康，一定要养护好自己的肝！

乙肝的病理病因，感染乙肝病毒的后果，乙肝的自然疗程，乙肝的临床表现，乙肝诊断前的检查，中医对少儿乙肝和中老年乙肝的关注。

<<中医帮你治乙肝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>