

<<中医名家眩晕防治经验>>

图书基本信息

书名：<<中医名家眩晕防治经验>>

13位ISBN编号：9787509146590

10位ISBN编号：7509146593

出版时间：2011-3

出版时间：人民军医出版社

作者：王净净 编

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医名家眩晕防治经验>>

内容概要

本书是作者王净净40多年临床经验的总结，并将著名中医家与国医大师的经验融会贯通，其中不乏作者的临床感悟与独特见解。

全书共分为8章，详细讲解了中医学与现代医学对眩晕的认识(融入了最新的“眩晕诊治专家共识”)，名老中医治疗眩晕的经验，眩晕的针灸、刮痧、物理疗法，眩晕的推拿疗法与手法复位法，眩晕患者的康复疗法，眩晕患者的健康教育，眩晕患者的饮食疗法。

《中医名家眩晕防治经验》内容翔实，易学易懂，适合中医院校师生、基层医务人员及中医爱好者学习参考，也可供眩晕患者及其家属阅读参考。

<<中医名家眩晕防治经验>>

作者简介

王净净/教授 博士生导师

湖南省第二批老中医药专家学术经验继承工作指导老师，湖南省中西医结合学会常务理事，湖南省医学会脑电图与神经电生理专业委员会主任委员。

临床擅长眩晕、癫痫、头痛，中风等神经内科疾病的中西医结合诊疗与研究。

主持省部级科研项目十多项，获省科技进步奖二，项，国家发明专利一项，湖南省优秀教学成果奖一项。

<<中医名家眩晕防治经验>>

书籍目录

第1章 认识眩晕

第一节 中医学对眩晕的认识

- 一、眩晕的含义
- 二、病因病机
- 三、类似证候鉴别
- 四、辨证论治
- 五、历代眩晕方药述要

第二节 现代医学对眩晕的认识

- 一、概念
- 二、病因与发病机制
- 三、分类与分级
- 四、诊断和鉴别诊断
- 五、眩晕的危害
- 六、眩晕的西医治疗方法

第2章 著名中医家眩晕诊治经验

- 一、丁甘仁(柔肝降浊治眩晕)
- 二、孔伯华(疏导柔肝治眩晕)
- 三、蒲辅周(调肝宁心、健脾化痰治风眩)
- 四、岳美中(涤痰息风、补虚泄火止眩)
- 五、许玉山(化痰息风、健脾升清治眩晕)
- 六、张聿青(调肝和胃止眩)
- 七、王仲奇(调肝清脑止眩)
- 八、范中林(六经辨证治眩晕)
- 九、吴少怀(化痰息风、调冲任治眩晕)
- 十、邢子亨(补肾清肝止眩)
- 十一、赵绍琴(调畅气血, 化痰止眩)

第3章 国医大师眩晕诊治经验

- 一、路志正(治眩晕善升清降浊)
- 二、邓铁涛(活血化瘀、益气治眩晕)
- 三、任继学(通络化痰、理气豁痰止眩)
- 四、朱良春(涤痰化痰止眩)
- 五、张镜人(平肝镇潜治高血压眩晕)
- 六、张学文(活血疏导治眩晕)
- 七、颜德馨(益气升阳治眩晕)
- 八、方和谦(和解、滋培两法并举治眩晕)
- 九、周仲瑛(活血化瘀、养阴益气治眩晕)
- 十、张琪(气血阴阳辨证治眩晕)
- 十一、郭子光(凉肝活血、息风豁痰止眩)
- 十二、李辅仁(平肝健脾、升清降浊治眩晕)
- 十三、李振华(健脾祛湿、活血息风治风眩)
- 十四、裘沛然(清肝降浊治眩晕)

第4章 眩晕的针灸、刮痧、物理疗法

第一节 针刺术

- 一、辨证分型针刺治疗眩晕症
- 二、脑动脉硬化性眩晕的针刺治疗

<<中医名家眩晕防治经验>>

- 三、颈性眩晕的针灸综合治疗
- 四、梅尼埃病的针刺治疗
- 五、链霉素中毒性眩晕的针刺治疗
- 六、梅花针叩刺法治疗眩晕症
- 七、椎-基底动脉供血不足性眩晕的针灸治疗
- 第二节 灸法
 - 一、无瘢痕灸
 - 二、隔姜灸
- 第三节 穴位注射
 - 一、山茛菪碱风池穴注射治疗颈性眩晕
 - 二、川芎嗪颈椎横突孔注射治疗椎-基底动脉供血不足性眩晕症
 - 三、针刺配合穴位注射治疗颈性眩晕
 - 四、足三里穴位注射治疗眩晕重症
 - 五、穴位注射治疗眩晕症的其他方法
- 第四节 耳针
 - 一、体针配合耳穴压豆治疗眩晕
 - 二、头针、耳压疗法相结合治疗梅尼埃病
- 第五节 刮痧
- 第六节 物理疗法
 - 一、牵引、超声波与电脑中频治疗仪协同治疗椎-基底动脉性眩晕
 - 二、半导体激光治疗眩晕症
 - 三、针灸配合TDP照射治疗颈性眩晕
 - 四、超激光照射治疗颈性眩晕
 - 五、温热式磁振疗法加针刺治疗颈性眩晕
- 第5章 眩晕的推拿疗法与?法复位法
 - 第一节 推拿疗法治疗颈性眩晕
 - 一、推拿治疗颈性眩晕
 - 二、旋转复位法治疗颈性眩晕
 - 三、整脊疗法治疗颈性眩晕
 - 四、正骨推拿法治疗颈性眩晕
 - 五、仰卧位上颈椎拔伸下侧屈微调手法
 - 六、下颈椎俯卧位下拔伸按压微调手法
 - 第二节 手法复位法治疗良性发作性位置性眩晕
 - 一、半规管耳石复位
 - 二、改良Epley手法复位
 - 三、改良Semont方法(MsM)
- 第6章 康复疗法
 - 第一节 康复概述
 - 一、康复医学
 - 二、康复医学基本原则
 - 三、康复医学的对象
 - 四、康复的目标
 - 第二节 眩晕患者的康复
 - 一、康复评定
 - 二、眩晕患者的康复方法
- 第7章 健康教育
 - 第一节 眩晕患者看病注意事项

<<中医名家眩晕防治经验>>

- 一、眩晕患者如何就医
- 二、医生会对眩晕患者提出的问题
- 三、看病时的着装及发型
- 四、临床上最常见的眩晕
- 第二节 眩晕患者日常注意事项
 - 一、早餐的重要性
 - 二、易导致眩晕的药物
 - 三、眩晕患者对枕头的选择
 - 四、滴耳液的使用注意事项
 - 五、颈性眩晕患者的坐姿和睡姿
 - 六、老年人眩晕应警惕
- 第三节 休息活动指导
 - 一、长期低头工作易致眩晕
 - 二、颈椎病眩晕患者的运动注意事项
 - 三、耳源性眩晕的康复训练
 - 四、眩晕发作时注意事项
 - 五、眩晕的自我保健
- 第四节 眩晕发作时的家庭护理
 - 一、家人发生眩晕时应慎重
 - 二、各类眩晕患者的日常注意事项
- 第五节 眩晕的预防
 - 一、加强科普宣传教育工作
 - 二、加强眩晕致病危险因素的管理
 - 三、加强保健措施
 - 四、加强社区人群干预措施
 - 五、建议政府有关部门加强管理
 - 六、建议学术团体加强学术交流和技术指导
 - 七、具体防治方法
- 第8章 眩晕患者的饮食疗法
 - 第一节 眩晕的辨证食疗
 - 一、气血亏虚型
 - 二、肾精不足型
 - 三、肝阳上亢型
 - 四、体虚痰浊型
 - 五、清阳不升型
 - 六、肝郁阴虚型
 - 第二节 眩晕患者的宜、忌食物
 - 一、高蛋白食物会让人眩晕
 - 二、眩晕蛋疗方
 - 三、眩晕茶疗方
 - 四、鳙鱼在眩晕食疗中的应用
 - 五、眩晕患者宜选用的食物
 - 六、眩晕患者应慎用的食物
 - 第三节 各类眩晕的食疗方
 - 一、内耳眩晕症(梅尼埃病)的食疗方
 - 二、颈椎病眩晕症的食疗方
 - 三、中老年眩晕的食疗方

<<中医名家眩晕防治经验>>

附录A 治疗眩晕的常用中成药

附录B 眩晕常用食疗方

参考文献

<<中医名家眩晕防治经验>>

章节摘录

1.无痰不作眩朱丹溪提出此说。

痰系病理产物，不论其有形无形，都由脾胃运化失常，水湿败浊瘀积而成。

痰为阴邪，随气升降，逢窍则阻，遇空而入，致病无奇不有。

眩晕乃相同证候反复发作，经久不愈，古今医家多以怪病视之，因而从痰论治。

2.无风不作眩风邪致眩的特点是：风善行而数变，风性主动，故眩晕多突然发作。

风邪致眩又须分内风和外风。

内风多因肝血不足，血虚生风；或肝肾阴虚，肝阳上扰；或肝气郁结，化火伤阴致动风。

外风为六淫之一，风邪循经入络，可致眩晕耳聋。

3.无虚不作眩张景岳特别强调此因，指出“眩运一证，虚者居其八九，而兼火兼痰者，不过十中一二耳”。

张氏的这一观点，基本上概括了内伤致眩晕的病理机制。

虚证有血虚与气虚之分，血虚眩晕多见于贫血、低血压或大病、久病之后；气虚眩晕则为多种慢性病引起的体质虚弱所致。

4.无瘀不作眩跌仆坠损，头部外伤，瘀血停留，阻滞经脉，而致气血不能荣于头目；或瘀停胸中，迷闭心窍，心神飘摇不定；或妇人产时感寒，恶露不下，血瘀气逆，并走于上，迫乱心神，干扰清空，皆可发为眩晕。

王清任《医林改错》提出用通窍活血汤治疗昏晕。

5.无火不作眩金·刘完素主张从“火”立论，提出因火致眩学说。

风气甚而头目眩运者，由风木旺，必是金衰，不能制木，而木复生火，风火皆属阳，多为兼化；阳主乎动，两动相搏，则为之旋转。

<<中医名家眩晕防治经验>>

编辑推荐

古今奇效良方精选，名医疑难病案分析。

<<中医名家眩晕防治经验>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>