

<<控制哮喘有妙法>>

图书基本信息

书名：<<控制哮喘有妙法>>

13位ISBN编号：9787509146675

10位ISBN编号：7509146674

出版时间：2011-4

出版时间：人民军医

作者：黄善凯//谢英彪

页数：137

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<控制哮喘有妙法>>

内容概要

编者从怎样正确理解哮喘谈起,对起居养生、饮食、运动、心理、西医、中医等方面控制哮喘的方法进行了较为详尽的介绍。

本书是每一位哮喘患者必备的枕边书。

衷心祝愿每位读者在学习了控制哮喘的方法后能够有效地控制病情,充分享受和谐社会的美好生活。

<<控制哮喘有妙法>>

作者简介

黄善凯

台湾省嘉义人，毕业于中山医学大学本科。

曾任台湾奇美医学中心家庭医学科主治医师。

现任新楼医院家庭医学科主治医师，康丞生化科技有限公司执行董事、研发部高级顾问。

对支气管哮喘等病有深入研究。

<<控制哮喘有妙法>>

书籍目录

一、正确理解哮喘

- 什么是支气管哮喘
- 哮喘的发病现状
- 什么是运动性哮喘
- 支气管哮喘的发病原因
- 哮喘与变态反应有什么关系
- 儿童为什么容易患支气管哮喘
- 典型的支气管哮喘有何临床表现
- 支气管哮喘如何分期
- 什么是哮喘先兆期
- 哮喘急性发作时有哪些临床表现
- 哮喘慢性发作时有什么临床表现
- 什么是哮喘持续状态
- 不典型哮喘有何表现
- 哮喘发作时会并发肺部感染吗
- 哮喘发作时会并发黏液栓阻塞与肺不张吗
- 哮喘发作会引起自发性气胸吗
- 哮喘发作会引起纵隔气肿和皮下气肿吗
- 哮喘发作会并发呼吸衰竭吗
- 哮喘会导致肺气肿吗
- 哮喘与肺心病有关系吗
- 哮喘与发育不良和胸廓畸形有什么关系
- 哮喘会导致猝死吗
- 为什么哮喘多在夜间发作
- 支气管哮喘如何临床分型
- 支气管哮喘的变态反应有哪些类型
- 诊断支气管哮喘应做哪些检查
- 哮喘患者的肺功能检查有什么改变
- 哮喘发作时血液气体分析有什么改变
- 支气管哮喘如何预防
- 怎样预防夜间哮喘发作
- 怎样预防哮喘反复发作
- 中医对支气管哮喘的认识
- 中医怎样辨别哮喘寒热虚实

二、起居养生控制哮喘有办法

- 哮喘患者要学会自我管理
- 控制哮喘要从起居养生入手
- 留心哮喘的先期征兆
- 哮喘患者在生活环境方面要注意什么
- 哮喘患者如何安排居室
- 穿着服饰对哮喘患者有影响吗
- 如何用衣着预防哮喘
- 如何采取措施缓解儿童哮喘症状
- 怎么样照顾好哮喘患儿
- 日常生活如何护理哮喘儿童

<<控制哮喘有妙法>>

如何护理哮喘发作时的儿童
小儿哮喘的家庭护理要注意什么
哮喘病患儿的衣着有何要求
冬季小儿哮喘要注意防护
春季小儿哮喘要注意防护

.....

- 三、饮食控制哮喘有办法
- 四、运动控制哮喘有办法
- 五、心理控制哮喘有办法
- 六、西医控制哮喘有办法
- 七、中医控制哮喘有办法
- 八、其他控制哮喘有办法

<<控制哮喘有妙法>>

章节摘录

版权页：(1) 关注卧室：对尘螨过敏的人如果对其家居环境做一些调整去降低其对尘螨变应原的暴露程度，其症状会有所改善。

结果表明，在无论是在成人过敏患者还是在儿童过敏患者的家中，这种变应原不能穿透的床垫罩及枕套的使用与尘螨及相关变应原数量的减少、患者症状的减轻以及患者对药物需要量的减少密切相关。

(2) 关注儿童的玩具：几乎每一个孩子都喜欢填充式的动物玩具，并把它们当做自己的好朋友。

但不幸的是，普通的填充玩具都会积聚尘螨从而引起过敏儿童的过敏症状。

任何种类的填充物质都会支持尘螨的生长及尘螨变应原的积聚，所以填充玩具必须在热水中经常洗涤。

玩具的安全性对于孩子来说非常重要，请一定要为您的孩子选择能够反复洗涤的填充式玩具！

(3) 关注孩子的食物：食物引起哮喘并不多见，但对花生过敏的患者而言，食用少量花生可能会增加气道高反应，甚至导致哮喘、喉头痉挛的发生。

太冷的冷饮和食品添加剂也可引起哮喘。

(4) 关注室内空气：空气过滤器有助于清除由于如清理房间或儿童玩耍而引起的飘浮在空气中的变应原颗粒。

较小的变应原如真菌以及猫的毛屑会比尘土颗粒保留在空中的时间更长，所以使用空气过滤器清除这些颗粒的意义就更大。

除此之外，空气过滤器能够清除空气中的其他刺激物，如烟雾等。

儿童吸烟（主动吸烟）和父母吸烟（被动吸烟）应绝对避免。

此外有些儿童哮喘的诱因如运动、大笑和呼吸道病毒感染等很难避免，前两者可以通过教育儿童避免，后者可通过加强生活护理和增强体质避免。

怎么样照顾好哮喘患儿 支气管哮喘是呼吸系统的常见病、多发病，在儿童中的发病率为2%~5%。

作为父母，如果自己的孩子患有哮喘，常常会因此而背上沉重的精神包袱，为子女的健康担忧，为子女的学习操心。

这不仅因为哮喘是一种反复发作性的疾病，一旦哮喘发作，重者往往不能上学，同时，家长也不得不休假以带领孩子去就医。

然而，在现实生活中，有的父母仅仅满足于在孩子发病时上医院看病、吃药、打针就算完事了。

不错，对于多数疾病是可以通过看病、吃药或打针治疗的。

但是对于哮喘病，单纯的吃药、打针只能算是治疗的一个方面，更重要，也是带有根本性的防治措施是，通过父母对自己孩子哮喘的发病病因和规律的掌握，使孩子从造成哮喘的环境中解放出来。

<<控制哮喘有妙法>>

编辑推荐

《控制哮喘有妙法》：良好的生活环境是减少哮喘发作的诱因健康的起居是避免哮喘发作的保障远离引起哮喘的植物花粉、宠物、动物皮毛饰品清淡饮食，在保证营养的前提下，避免食用冷、辛、鱼腥海味和各种容易引起哮喘的食品调味剂以及高糖、高脂、高盐食品避免在干冷的环境下进行激烈运动，选择在温暖湿润的环境下进行舒缓的有氧运动良好的精神状态和舒畅的心情是避免哮喘发作的自我保障按时、规律、科学用药及进行中医辨证的施治是哮喘患者充分享受美好生活的保证医学专家为您解答最关心的健康问题

<<控制哮喘有妙法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>