

<<常见病茶饮汤验方>>

图书基本信息

书名：<<常见病茶饮汤验方>>

13位ISBN编号：9787509147429

10位ISBN编号：7509147425

出版时间：2011-6

出版时间：人民军医出版社

作者：季昌群，谢英彪 主编

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见病茶饮汤验方>>

内容概要

茶、饮、汤等剂型的食疗方法简便廉价，既能大饱口福，又能辅助治病，“寓医于食”，已成为百姓乐于接受的方法。

本书选择了呼吸、消化、循环、血液、泌尿、内分泌代谢、关节及结缔组织、妇科、男科、儿科、外科的60余种常见病，精选出200余例实用有效的茶饮汤验方，以满足人们应用茶饮汤疗法来辅助治病、强身健体的需求。

本书不仅适合一般家庭、普通群众阅读，也是中西医临床医师、营养师的实用参考书。

<<常见病茶饮汤验方>>

作者简介

季昌群

工商管理硕士。

‘现任南京丰盛产业控股集团有限公司董事长、南京中医药大学校董会副董事长、南京中医药大学丰盛健康学院院长、南京大学校董、南京市人大代表、江苏省市政行业协会副会长、南京市民营经济协会副会长、国际药膳食疗学会江苏分会副会长等职。

获国家级及省市各种先进称号40余项。

对养生保健、健康教育、食疗药膳有一定研究，主编《你不可不知的延缓衰老100个妙招》(江苏科学技术出版社)等著作3部。

<<常见病茶饮汤验方>>

书籍目录

一、呼吸系统疾病

(一)急性支气管炎

- 1.麻黄杏仁蒸萝卜
- 2.生姜桔梗红糖汤
- 3.生姜芥菜汤
- 4.鱼腥草枇杷蜜饮
- 5.银花桑杏茶
- 6.冰糖雪梨汁
- 7.川贝雪梨汁
- 8.百合甜杏汤
- 9.罗汉果柿饼汁

(二)慢性支气管炎

- 1.橘皮饮
- 2.麻黄萝卜蜜饮
- 3.苏子姜枣饮
- 4.沙参猪肺汤
- 5.百合杏仁饮
- 6.杏仁莲子饮
- 7.萝卜子茶
- 8.三汁饮
- 9.鱼腥草猪肺汤
- 10.猪胆汁蜜饮

(三)支气管哮喘

- 1.三子杏仁饮
- 2.萝卜杏仁猪肺汤
- 3.麻黄杏仁汤
- 4.干姜茯苓茶
- 5.黄芪乳鸽汤
- 6.虫草枸杞老鸭汤
- 7.白果蜂蜜饮

.....

二、消化系统疾病

三、循环系统疾病

四、血液系统疾病

五、泌尿系统疾病

六、内分泌代谢性疾病

七、关节及结缔组织疾病

八、神经及精神系统疾病

九、妇科疾病

十、男科疾病

十一、儿科疾病

十二、外科疾病

<<常见病茶饮汤验方>>

章节摘录

版权页：(八)肝硬化肝硬化是指病毒性肝炎、寄生虫病、慢性酒精中毒、营养不良等病因导致肝细胞变性、坏死与再生、纤维组织增生、肝正常结构紊乱、肝脏变硬的一种慢性肝脏疾患。

饮食宜选用高蛋白、高热量、高维生素、低脂肪的食物。

食物宜柔软而易于消化。

肝功能显著减退的患者应限制蛋白质摄入量；伴有脾功能亢进、有出血倾向者宜食猪皮冻、蹄筋、海参等富含胶质的食物；伴有贫血者宜增加猪肝、大枣、龙眼肉、黑芝麻、菠菜等富含铁质的食物；伴有腹水者应严格控制食盐摄入量，并可增加鲤鱼、鲫鱼、玉米须、车前子、冬瓜皮等具有利尿作用的食物；伴有便秘者可增加蜂蜜、香蕉等通便食物。

绝对禁酒，忌食粗硬、煎烤及刺激性食物。

临床常用的简便灵验又美味可口的茶剂、饮剂、汤剂验方如下。

1. 党参米茶【原料】党参30克，大米30克。

【制作】将大米放入锅中，加热炒至米呈焦黄，然后与党参一起放入沙锅中，加适量清水，用大火煮沸，再用小火煮至米烂汤稠即成。

【用法】代茶，频频饮用，可连续冲泡3~5次，当日饮完。

【功效】补中益气。

适用于肝硬化。

2. 本耳大枣汤【原料】黑木耳30克，大枣10枚，冰糖适量。

【制作】将木耳、大枣洗净，放入沙锅中，加适量清水，用大火煮沸，再用小火煮20分钟左右即成。

吃木耳、大枣，饮汤。

食用前调入冰糖搅匀。

【用法】代茶，频频饮用，可连续冲泡3~5次，当日饮完。

【功效】养血止血。

适用于肝硬化。

<<常见病茶饮汤验方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>