第一图书网, tushu007.com

<<与糖尿病“和谐”相处.这样治 >

图书基本信息

书名：<<与糖尿病“和谐”相处.这样治疗糖尿病>>

13位ISBN编号：9787509147658

10位ISBN编号：7509147654

出版时间：2011-6

出版时间：人民军医出版社

作者：季昌群，谢英彪　主编

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

就目前的医学水平还不能根治糖尿病只能达到理想控制血糖的情况下，编者季昌群、谢英彪在《与糖尿病和谐相处--这样治疗糖尿病》中提出了治疗糖尿病的原则，即饮食疗法是基础、运动疗法是手段、药物疗法是关键、心理疗法是统帅、自我病情监测是保证。
在不同机制、不同环节上相互协同调节血糖，使血糖控制在接近正常的范围。
希望患者能够合理运用各种控制糖尿病的方法，在与疾病的抗争过程中实现和谐相处，从而达到生活有质量，心情也舒畅，带病生存且长寿的目标。

书籍目录

一、“和谐”的基础一一什么是血糖和糖尿病
什么是血糖
什么是空腹血糖
什么是高血糖
高血糖对机体有什么危害
什么是低血糖
为什么低血糖的危害超过高血糖
血糖波动的原因有哪些
什么是糖尿病
为什么现在糖尿病患者越来越多
糖尿病是怎样发生的呢
怎样区别1型和2型糖尿病
糖尿病可疑信号有哪些
糖尿病有哪些症状
糖尿病的常见病因有哪些
糖尿病容易与哪些疾病混淆
糖耐量减低是糖尿病吗
什么是胰岛
胰岛素有什么生理作用
什么是胰岛素抵抗
胰岛素抵抗有什么危害
怎样自查糖尿病
与糖尿病和谐相处的目的是什么
糖尿病如何综合治疗
何种糖尿病要住院治疗
糖尿病患者如何才能治疗达标
“木桶原理”能促进与糖尿病和谐相处吗
二、糖尿病患者在起居中的“和谐”
天气变化对糖尿病病情控制有影响吗
个人卫生对糖尿病病情控制有影响吗
控制糖尿病从小处着手
糖尿病患者如何做到起居有常：
糖尿病患者为何患阳痿
糖尿病对女性性行为有什么影响
糖尿病患者如何做到安排好睡眠
糖尿病患者为什么要远离空调
糖尿病患者为何要告别烟酒
糖尿病患者为何要慎驾车
糖尿病患者的娱乐疗法
糖尿病患者可以听听音乐
糖尿病患者可以闻一闻花香
糖尿病患者可以泡泡温泉
糖尿病患者适宜泡热水澡
血糖不稳为何不能蒸桑拿
糖尿病患者热水泡足要慎重

糖尿病患者外出要注意什么
糖尿病患者旅游时须知
糖尿病患者注意夏秋保健
糖尿病患者的冬季保养
腰围与臀围比例对糖尿病患者有什么意义
肥胖糖尿病患者如何减肥
三、糖尿病患者在运动中的“和谐”
运动锻炼对糖尿病有益吗
……
四、糖尿病患者在饮食上的“和谐”
五、糖尿病患者在健康教育和心理上的“和谐”
六、糖尿病患者在西药中治疗中的“和谐”
七、糖尿病患者在中医药治疗中的“和谐”
八、糖尿病自我检测和自我护理中的“和谐”
九、糖尿病并发症患者的治疗与“和谐”

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com