

<<中国糖尿病医学营养治疗指南>>

图书基本信息

书名：<<中国糖尿病医学营养治疗指南>>

13位ISBN编号：9787509147825

10位ISBN编号：7509147824

出版时间：2011-5

出版时间：人民军医出版社

作者：纪立农，马方 主编

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国糖尿病医学营养治疗指南>>

### 内容概要

本书由中华医学会糖尿病学分会和中国医师协会营养医师专业委员会组织内分泌和临床营养领域的权威专家编写，是中国首个糖尿病医学营养治疗指南。

内容涉及糖尿病医学营养治疗的循证基础、营养素推荐、糖尿病并发症及特殊状态下的医学营养治疗、营养治疗工作流程，个性化营养治疗方案等。

本书重点突出，简明扼要，适合内科医护人员、临床营养师、糖尿病健康管理人员阅读参考。

# <<中国糖尿病医学营养治疗指南>>

## 书籍目录

### 一、糖尿病医学营养治疗的循证基础

1. MNT的目标
2. 推荐意见
3. 证据

### 二、营养素推荐

1. 能量
2. 蛋白质
3. 脂肪
4. 糖类
5. 膳食纤维
6. 无机盐及微量元素
7. 维生素
8. 植物化学物
9. 甜味剂
10. 膳食结构

### 三、糖尿病并发症的医学营养治疗

1. 糖尿病肾病及透析
2. 糖尿病视网膜病变
3. 糖尿病合并肝功能损害
4. 糖尿病合并高血压
5. 糖尿病合并神经病变
6. 糖尿病合并脂代谢紊乱
7. 糖尿病合并高尿酸血症
8. 糖尿病合并肥胖
9. 应激性高血糖

### 四、特殊状态下的医学营养治疗

1. 儿童糖尿病
2. 妊娠期糖尿病
3. 患糖尿病的老年人
4. 糖尿病前期
5. 糖尿病与肠外肠内营养支持

### 五、医学营养治疗的执行与贯彻

1. 营养教育
2. 糖尿病医学营养治疗管理

### 附录A 主要缩略语-汉语对照表

### 参考文献

## 章节摘录

版权页：插图：在损害糖尿病患者的营养状况的同时，对于其血糖控制也将造成不良影响。因此，肠外与肠内营养支持的目的，是在提供营养素和抑制分解代谢的同时，协助并保持血糖浓度尽可能接近正常，并减少或治疗慢性并发症。

急性疾病时，糖尿病患者营养支持的基本原则与非糖尿病患者是一致的，但应更加关注患者的血糖监测和治疗。

疾病或创伤所致的应激反应是引起高血糖和胰岛素抵抗的原因。

急性疾病时，通常非胰岛素依赖的2型糖尿病患者可能需要胰岛素治疗，而胰岛素依赖的1型糖尿病患者可能需要比平时更多的胰岛素。

糖尿病患者的营养治疗应该实施个体化方案，同时要考虑患者饮食习惯、疾病代谢状况、预期治疗目标。

代谢指标的相关检测（包括血糖、血脂、糖化血红蛋白、血压、体重和肾功能）对于个体化方案的制定以及帮助患者改善预后具有指导意义。

（2）证据 住院糖尿病的营养风险：糖尿病本身是营养不良的一个危险因素，因此当住院患者糖尿病诊断成立时，其营养风险已经较其他普通患者升高。

有随机对照研究发现，在需要管饲喂养的营养不良患者中，糖尿病是与病死相关的一个危险因素。

<<中国糖尿病医学营养治疗指南>>

编辑推荐

《中国糖尿病医学营养治疗指南(2010)》由人民军医出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>