

<<花生妙用>>

图书基本信息

书名：<<花生妙用>>

13位ISBN编号：9787509148266

10位ISBN编号：750914826X

出版时间：2011-5

出版时间：人民军医出版社

作者：王惟恒，王君 编著

页数：130

字数：67000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<花生妙用>>

内容概要

本书分上、下两篇，上篇介绍了花生的性味、功效及食养常识等，下篇介绍多种疾病的花生疗法，列举了数百种巧用花生防病治病良方。选方凸显“简、便、廉、验”之特色，可供家庭使用。

<<花生妙用>>

书籍目录

上篇 花生古今纵横谈

美丽的传说——“长生果”的来历

花生药用价值高

预防心血管疾病

抗衰益寿良药

减肥益智佳品

花生能平衡膳食

预防胆结石

止血良药花生衣

清肝降压花生叶

敛肺止咳花生壳

吃花生芽更营养

抗衰益寿花生油

食用花生讲宜忌

花生美食大盘点

花生酱

花生酥

花生芝麻糕

蜜汁花生枣

花生芝麻糊

花生太妃糖

花生奶露

糖黏花生仁

.....

下篇 巧用花生治百病

<<花生妙用>>

章节摘录

版权页：插图：花生衣含多种B族维生素，可改善凝血功能，它的止血作用比花生高50倍。它能对抗纤维蛋白的溶解，又有促进骨髓制造血小板的功能，还有加强毛细血管收缩以及调节凝血因子缺陷的作用。

所以，它对多种出血性疾病都有良好的止血功效。

可用于血友病出血、血小板减少性紫癜及过敏性紫癜皮下出血、肺结核及支气管扩张咯血、肝病出血、手术后出血、癌肿出血以及胃肠和子宫出血。

将花生衣与大枣配合使用，既可补虚，又能止血。

这个食疗方又是甜味食品，可以当点心吃，便于长期食用，所以最宜用于身体虚弱的出血病人。

用花生衣制成的血宁1号注射液，用于止血，对各种出血症疗效显著。

花生衣血宁片，适用于血友病，血小板减少性紫癜及其他造血系统、单核巨噬细胞系统疾病，贫血，肾炎等。

对治疗血友病、血小板减少性紫癜效果最好，有效率达80%以上，对再生障碍性贫血、出血疾病的止血有较好治疗效果，对肾炎等也有一定的疗效。

<<花生妙用>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>