

图书基本信息

书名：<<血液病饮食调理.血液病防治专家献给读者的食疗指南>>

13位ISBN编号：9787509148303

10位ISBN编号：7509148308

出版时间：2011-8

出版时间：人民军医出版社

作者：黄衍强 编

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书是一部以中医理论为基础，详细介绍白血病患者及其他疑难血液病患者如何进行饮食调理的专著。

全书共分为：中医饮食疗法概述，白血病的食疗概述，急性、慢性白血病骨髓抑制期、浸润期和缓解期的食疗，特发性血小板减少性紫癜的食疗，再生障碍性贫血的食疗，骨髓增生异常综合征以及多发性骨髓瘤的食疗共九个部分。

书中针对患者所关心的饮食调理问题进行了认真解答。

通读本书可以了解到食物为什么能够治病，都有些什么治疗功效以及饮食的摄入原则和禁忌原则。

本书针对各种血液病患者患病的不同时期，不同证型应该“吃什么”，精选了400余首食疗验方供患者选用。

作者简介

黄衍强，毕业于山东中医药大学，山东省淄博市淄博延强医院（原淄博市红十字会血液病医院）院长，副主任中医师。

中国抗癌协会会员、山东理工大学兼职教授、山东中医杂志理事。

1981年创办以中医治疗肿瘤、血液病为特色的淄博延强医院，在肿瘤、血液病常见病的防治方面积累了丰富的临床经验，其创立的治疗肿瘤、血液病的“黄氏疗法”，具有痛苦小、疗效好、费用低等优势。

患者遍布国内及港台地区以及美国、德国、日本、马来西亚、澳大利亚、菲律宾、丹麦、荷兰、法国等国家。

先后编著出版《血液病患者的新生之路》、《白血病中医治验实录》、《扶正祛邪抗肿瘤》等著作10余部，发表论文20余篇，获得科技成果一项。

书籍目录

第1章 中医饮食疗法概述

第一节 中医食疗的基本知识

- 一、食物为什么能够治病
- 二、食物有哪些治疗作用
- 三、食物的四性五味及其功效
- 四、食疗应注意的几个问题

第二节 中医食疗的施食原则

- 一、饮食的摄入原则
- 二、饮食的禁忌原则

第2章 白血病患者的食疗概述

第一节 急性白血病临床症状及中医辨证

- 一、白血病细胞浸润骨髓
- 二、白血病细胞浸润骨髓以外的器官
- 三、中医辨证论述

第二节 慢性白血病临床症状及中医辨证

- 一、临床主要症状
- 二、临床表现
- 三、中医辨证论述

第三节 白血病患者的食疗原则

第四节 白血病患者的饮食禁忌

- 一、急性白血病中医辨证及饮食禁忌
- 二、慢性白血病中医辨证及饮食禁忌

第3章 骨髓抑制期出现各种症状时的饮食调理

第一节 骨髓抑制期的食疗通用方

第二节 白细胞减少症的食疗验方

- 一、中医辨证论述
- 二、精选食疗验方

第三节 各类感染症状的食疗验方

- 一、呼吸道感染
- 二、皮肤感染
- 三、肠道感染
- 四、口腔感染
- 五、食疗验方

第四节 血小板减少症的食疗验方

- 一、血小板减少症的食疗原则
- 二、血小板减少症的食疗验方

第五节 出血症的食疗验方

- 一、中医辨证论述
- 二、精选食疗验方

第六节 血瘀证的食疗验方

- 一、中医辨证论述
- 二、精选食疗验方

第七节 贫血症的食疗验方

- 一、中医辨证论述

.....

第4章 白血病浸润期出现的各雨中症状时的饮食调理

第5章 白血病缓解期的饮食调理

第6章 特发性血小板减少性紫癜患者的饮食调理

第7章 再生障碍性贫血患者的饮食调理

第8章 骨髓增生异常综合征患者的饮食调理

第9章 多发性骨髓瘤患者的饮食调理

后记

章节摘录

版权页：(1) 补益肺气：选用补益肺气的食物，或补益肺气的中药与食物配伍，经烹调加工制成饮食，用于治疗肺气虚证的方法，称为补益肺气法。

如选用大枣、饴糖、蜂蜜、鸡肉和人参、党参、黄芪，制成补虚正气粥、芪参糖等，可以治疗肺虚气弱的喘息短气、语声低怯、易感冒出汗等症。

(2) 补益脾气：选用补益脾气的食物，或补益脾气的中药与食物配伍，经烹调加工制成饮食，用于治疗脾虚证的方法，称为补益脾气法。

如选用糯米、大枣、猪肚、鸡肉、鹌鹑和党参、白术、山药等，制成大枣粥、山药面等，可以治疗脾虚的精神困顿、四肢乏力、食少便溏等症。

(3) 健脾除湿：选用健脾除湿的食物，或健脾除湿的中药与食物配伍，经烹调加工制成饮食，用于治疗脾虚湿滞证的方法，称为健脾除湿法。

如选用莲子、芡实、薏苡仁、赤小豆、扁豆、鲫鱼、鳝鱼和茯苓、白术等，制成莲子猪肚、赤小豆鲤鱼汤等，可以治疗脾虚水湿不运所致的面浮身重、四肢肿满、肠鸣泄泻等症。

(4) 益气升陷：选用补益元气的食物，或补气升阳的中药与食物配伍，经烹调加工制成饮食，用于治疗气虚下陷证的方法，称为益气升陷法。

如选用鸡肉、羊肉、鸽肉、鲫鱼、大枣、糯米和人参、党参、黄芪、升麻等，制成归芪鸡、人参粥等，可以治疗气短声怯、大便滑泄、脱肛、子宫下垂、胃下垂、崩漏带下等属中气下陷者。

(5) 益气摄血：选用益气摄血的食物，或益气摄血的中药与食物配伍，经烹调加工制成饮食，用于治疗气不摄血证的方法，称为益气摄血法。

如选用花生、大枣、龙眼肉、鳝鱼、墨鱼和黄芪、三七等，制成花生红枣糖、归芪鸡等，可以治疗气不摄血的吐血、便血、齿衄、肌衄崩漏等。

2. 补血滋阴法 补血滋阴法是补血法与滋阴法的总称。

补血法具有增强生血功能，补充血液不足和补心养肝、濡养身体等功能，适用于营血生化不足、久病血虚及各种失血后之血虚证。

滋阴法具有滋补阴液、濡养筋骨、涵敛阳气等功能，可以治疗阴虚体质或热病久病后阴液不足的病人。

编辑推荐

《血液病防治专家献给读者的食疗指南:血液病饮食调理》：“能吃什么，不能吃什么”《血液病防治专家献给读者的食疗指南:血液病饮食调理》为血液病患者解答...通读《血液病防治专家献给读者的食疗指南:血液病饮食调理》可以了解到食物为什么能够治病，都有些什么治疗功效以及饮食的摄入原则和禁忌原则。

《血液病防治专家献给读者的食疗指南:血液病饮食调理》针对各种血液病患者患病的不同时期，不同证型应该“吃什么”，精选了400余首食疗验方供患者选用。

中医饮食疗法概述骨髓抑制期出现各种症状时的饮食调理白血病缓解期的饮食调理再生障碍性贫血患者的饮食调理多发性骨髓瘤患者的饮食调理白血病患者食物疗法概述白血病浸润期出现各种症状时的饮食调理特发性血小板减少性紫癜患者的饮食调理骨髓增生异常综合征患者的饮食调理

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>