

<<龟鳖妙用>>

图书基本信息

书名：<<龟鳖妙用>>

13位ISBN编号：9787509148365

10位ISBN编号：7509148367

出版时间：2011-6

出版时间：人民军医出版社

作者：黄芳，胡顺强 编著

页数：131

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<龟鳖妙用>>

### 内容概要

《龟鳖妙用》分上、下两篇，上篇介绍了龟鳖的性味、功效及食养常识等；下篇介绍了多种疾病的龟鳖辅助疗法，列举了数百种巧用龟鳖防病治病良方。

《龟鳖妙用》凸显“简、便、廉、验”之特色，对于每一个家庭都非常实用，诚为广大读者防病强身、康复养生的良师益友。

## &lt;&lt;龟鳖妙用&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 龟鳖妙用古今谈  
 龟年鹤寿话乌龟  
 乌龟一身都是宝  
 滋阴补血龟肉良  
 滋阴潜阳话龟甲  
 “染指于鼎”趣谈鳖  
 养阴补品唯鳖肉  
 软坚散结话鳖甲  
 下篇 巧用龟鳖治百病  
 巧用龟鳖调治咳喘  
 田龟肉治咳嗽咯血  
 龟肉秫米酿治咳嗽上气  
 鳖甲杏仁散治上气喘急  
 鳖甲散治水饮喘急  
 二皮甲鱼汤治肺热咳嗽  
 甲鱼百部黄芩汤治久咳  
 冬瓜子炖甲鱼治肺热咳嗽  
 蛤蚧炖龟肉治虚喘  
 鳖甲汤治烦喘  
 巧用龟鳖辅治肺结核  
 滋阴鳖肉治肺结核阴虚发热  
 鳖血饮治肺结核之低热  
 龟肉紫河车治阴虚发热  
 “霸王别姬”滋阴养肺治肺结核  
 全龟散调治肺结核  
 鳖甲秦艽治肺结核低热盗汗  
 龟肉羹调治肺结核  
 柴胡熟地炖甲鱼治肺结核  
 百贝炖龟调治肺结核  
 团鱼虫草汤调治肺结核  
 滋阴鳖肉治肺结核  
 全鳖丸治肺结核  
 大补丸治肺结核  
 麦煎散治肺结核  
 龟龙丸治肺结核  
 鳖甲膏治肺癆咯血  
 杞子甲鱼粥治肺结核盗汗  
 甲鱼百部汤治肺结核  
 杞子青蒿蒸甲鱼治肺结核之低热  
 巧用龟鳖防治胃肠病  
 龟肉炖猪肚治胃病  
 鳖甲炖白鸽治慢性胃炎  
 甲鱼益胃汤治慢性胃炎  
 红烧沙参甲鱼治慢性胃炎  
 鳖甲三味散治吐血不止

## &lt;&lt;龟鳖妙用&gt;&gt;

圣惠鳖甲散方1治痞气  
 圣惠鳖甲散方2治腹胀腹痛  
 鳖肉槟榔大蒜汤治腹胀  
 参芪枳壳炖龟肉治胃下垂  
 龟肉汤治胃下垂  
 炙鳖甲治胃下垂  
 乌龟肉治痢及泻血  
 龟肉莲子芡实枸杞百合汤治久痢脱肛  
 巧用龟鳖辅治肝病  
 鳖甲丹参饮治慢性病毒性肝炎  
 柴胡鳖甲汤治慢性肝炎  
 杞子沙参炖甲鱼治慢性肝炎  
 桃仁鳖甲红小豆汤治肝硬化  
 鳖甲膏治慢性肝炎  
 三甲散治早期肝硬化  
 朱良春经验方晚期肝硬化  
 丹参鳖甲猪肝汤治肝炎  
 黄芪鳖甲大枣汤治肝硬化  
 鳖甲大枣汤治肝硬化  
 丹参玉竹猪肝汤治肝硬化  
 鳖甲炖大枣辅治肝硬化  
 山药炖甲鱼辅治肝硬化  
 三L鳖甲炖瘦肉治早期肝硬化  
 消癥利水汤治肝硬化腹水  
 杞子二豆炖甲鱼治肝硬化腹水  
 鳖蒜汤治臌胀  
 鳖甲槟榔汤治单纯性肝大、脾大  
 二甲散治肝大、脾大  
 鳖甲琥珀大黄散治心腹癥瘕血积  
 鳖甲散治肝硬化腹水  
 鳖鱼养阴汤治肝痛(肝脓肿)  
 巧用龟鳖辅治肾病  
 赤小豆冬瓜乌龟汤治肾炎水肿  
 补肾地龟汤治慢性肾炎  
 鹿茸龟甲膏治慢性肾炎  
 猪肚乌龟汤治慢性肾炎  
 黄芪薏苡仁乌龟汤治慢性肾炎  
 鳖肉炖大蒜治慢性肾炎  
 鳖肉滋肾汤治慢性肾炎  
 黄芪山药龟甲汤治慢性肾炎  
 龟甲薏苡黄芪汤治肾病  
 大枣炖龟肉治紫癜性肾炎  
 巧用龟鳖治小便异常  
 龟肉鸡汤治肾虚尿多或遗尿  
 水龟羊肉汤尿频或遗尿  
 龟甲饮治尿少浮肿  
 龟肉鱼鳔汤治夜尿多

## &lt;&lt;龟鳖妙用&gt;&gt;

鳖甲末治石淋

土茯苓老龟汤治前列腺炎之淋浊

牛膝车前甲鱼汤治前列腺肥大

甲鱼益母草汤治热淋及湿热泄泻

荸荠炖甲鱼治尿路感染

冬瓜绿豆炖甲鱼治尿路感染

苁蓉二子甲鱼汤治泌尿系感染

巧用龟鳖辅治高血压

龟甲养阴汤治高血压

海参炙龟甲调治高血压

绞股蓝炖乌龟调治高血压

玉米须龟汤调治高血压

大蒜腐竹焖鳖调治高血压

龟鳖清眩汤治高血压眩晕

三甲复脉汤加味治高血压头痛眩晕

麦冬首乌黑豆炖甲鱼降压降脂

巧用龟鳖调治发热

二甲复脉汤治热邪深入下焦

三甲复脉汤治热深厥甚

青蒿鳖甲汤治夜热早凉

清骨散专退骨蒸劳热

知母银柴胡甲鱼汤滋阴清热

鳖地丹皮汤治骨蒸癆热

红烧甲鱼调治阴虚发热

团鱼汤调治潮热盗汗

二母元鱼治低热不退

生地黄甲鱼汤治低热不退

龟甲地黄汤治阴虚发热

腐竹甲鱼煲清退虚热

火腿炖龟肉治虚劳发热

芦根甲鱼汤治高热烦渴

巧用龟鳖治汗证

参麦团鱼治虚汗

秦艽鳖甲散治盗汗

贝母蒸甲鱼敛阴止汗

百合大枣煲龟肉治潮热盗汗

秦艽鳖甲汤加减治盗汗

鳖血治盗汗

巧用龟鳖辅治贫血

鳖血治再生障碍性贫血

熟地黄炖甲鱼治贫血

清蒸玉兰片甲鱼羹治营养不良性贫血

乌鸡蓉甲鱼汤治营养不良性贫血

甲鱼桂圆大枣汤治贫血

首乌黑豆炖甲鱼治血虚萎黄

当芪寄生炖水鱼补血强身

熟地菠菜蒸甲鱼治血虚

## &lt;&lt;龟鳖妙用&gt;&gt;

保阴煎治老年人阴血虚亏  
巧用龟鳖辅治内科杂病  
龟甲乌龟赤小豆冬瓜汤调治糖尿病  
龟肉玉米须汤调治糖尿病  
鳖甲煎丸治疗气滞血瘀型心绞痛  
红花甲鱼汤降脂养心  
丹参甲鱼汤调治冠心病  
参杞乌龟汤治痹痛及筋骨疼痛  
大枣白术甲鱼汤治风湿痹痛  
龟肉核桃治肾虚腰痛  
鳖甲当归治老年人腰痛  
鳖甲治卒腰痛不得俯仰  
丝瓜藤煲甲鱼治筋骨酸痛  
木瓜甲鱼汤治脚气湿痹  
龟血炖冰糖治中风后遗症  
鳖血调乌头末治中风口歪  
乌龟头治脑震荡后遗症  
归参甲鱼汤治偏头痛  
决明子甲鱼汤治风热头痛  
百合枣龟汤治神经衰弱  
百合乌龟汤治失眠  
蚝豉甲鱼汤治心悸失眠  
鳖甲治老症久不断者  
知母鳖甲汤调治温症  
巧用龟鳖防癌抗癌  
海带鳖甲猪肉汤防癌抗癌  
虫草枸杞甲鱼汤防癌抗癌  
甲鱼茺萸汤防癌抗癌  
灵芝甲鱼汤解毒抗癌  
鳖甲炖鸽治肝癌发热  
薏苡仁淮山乌龟肉汤调治食管癌  
木香甲鱼汤辅治消化道癌症  
龙蛇蒸甲鱼辅治肝癌  
柴胡白术炖甲鱼治肝癌疼痛  
桑椹枳实甲鱼汤辅治癌症  
童子鸡甲鱼治胃癌白细胞减少  
虫草乌龟火锅汤治胃癌津少口干  
甲鱼灵芝枸杞汤调治癌症放化疗后体虚  
甲鱼猴头菇调治癌症术后体虚  
山药杞子炖甲鱼治癌症血虚发热  
人参龟蹄调治放疗后贫血  
甲鱼烧海参笋片养阴抗癌  
枸杞地黄蒸甲鱼滋阴散结抗癌  
全蝎甲鱼汤辅治癌症  
二甲温胆汤治卵巢肿瘤  
鳖肉蒸莲子辅治子宫癌  
龟甲山药瘦肉汤辅治宫颈癌

## &lt;&lt;龟鳖妙用&gt;&gt;

清蒸甲鱼辅治宫颈癌  
荔枝核山楂甲鱼汤辅治睾丸肿瘤  
巧用龟鳖调治妇科杂病  
白兰花甲鱼汤治女子带下  
知母黄柏甲鱼汤治赤白带下  
香附炖甲鱼治月经不调  
鳖甲丸治月经不调  
月季花甲鱼汤活血调经  
厚朴煨甲鱼治痛经  
桃仁炖甲鱼治调经止痛  
川芎甲鱼汤活血调经  
益母草炖甲鱼活血调经  
水蛭炖甲鱼治血瘀经闭  
土鳖虫炖甲鱼治血瘀经闭  
莪术炖甲鱼治瘀阻经闭腹痛  
参芍蒸甲鱼治月经过多  
鸭脚菜甲鱼汤治不孕症  
鳖甲姜归桃仁散治妊娠疟疾  
知母麦冬茯苓甲鱼汤治妊娠心脾壅热  
鳖甲散治产后恶漏腹痛  
无花果大枣甲鱼汤治产后缺乳  
鳖甲汤治产后泄痢  
二母二胡杏仁蒸甲鱼治产后咳嗽  
冰糖甲鱼治更年期综合征  
巧用龟鳖治男科杂病  
鳖甲童尿治阴虚梦泄  
海参龟甲猪脊髓治阳痿滑精  
虫草炖鳖肉治阳痿遗精  
贞杞麦冬甲鱼汤遗精滑精  
降火软坚治阴茎异常勃起  
任氏强阳方治阴茎异常勃起  
巧用龟鳖治儿科杂病  
鳖甲散治小儿疳积  
炙鳖甲散治小儿痢证  
蛋壳龟甲散治小儿缺钙  
巧用龟鳖治外科(皮肤科)杂病  
鳖甲治痈疡小验方  
蒲公英甲鱼汤治乳痈  
丝瓜黄花菜甲鱼汤治乳痈肿痛  
苦参炖甲鱼治皮肤病  
黑豆煮甲鱼治皮炎  
双菇甲鱼汤解毒消疮  
巧用龟鳖辅治口腔、牙病  
吸鳖甲末烟治牙痛  
龟甲猪骨汤固齿洁牙  
龟甲黑豆粥滋肾固齿  
甲鱼藕节雪梨汤治牙龈出血

<<龟鳖妙用>>

甲鱼葛菜汤治咽喉炎  
牛蒡子甲鱼汤治咽喉肿痛  
甲鱼豆腐汤清热润喉  
龟鳖美食益寿方  
龟甲胎盘膏养血益精  
龟蛇大补汤滋阴补气  
山药杞子大枣甲鱼汤补养精血  
山楂炖甲鱼降脂益寿  
参麦甲鱼汤强身益寿  
栗子蒸甲鱼益肾延年  
沙参虫草炖龟肉滋养肺肾  
木耳大枣炖甲鱼补精益血  
山药胡萝卜甲鱼汤健脾养胃  
核桃桂圆炖甲鱼补益精气  
莲子甲鱼汤安神益智  
黑豆排骨蒸甲鱼强身延年  
木耳山药甲鱼羹滋补肝肾  
百合乌龟汤补肾养心  
五味大补龟肉汤补肾延年



## &lt;&lt;龟鳖妙用&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：《大雅·韩奕》也载有：“其肴为何？

龟鳖鲜鱼；其簌维何？

维笋及蒲。

”除玳瑁外，所有的龟鳖均可食用。

《洛阳记》载：“禹时有神龟降于洛水，负文列于背以授禹，文即治水文也。

”《国语·周语》曰：“我姬氏出自天鼋”。

《神农本草经》《医林纂要》《名医别录》《药性论》《临证指南医案》《本草正宗》《本草求真》等书对乌龟的药用作了详细的记述，《本草纲目》称“龟、鹿皆灵而有寿。

龟首常藏向腹，能通任脉，故取其甲以补心、补肾、补血，皆以养阴也”。

清光绪年间，金石学家王懿荣偶然在中药材上的“龙骨”片（龟甲）发现有古文字，即是后来的甲骨文。

可能因为龟的行走速度缓慢，而且经常依赖它非常有效的防守，形象上是没有出息的样子。

中文有时将“龟”挪作骂人词。

但也因为龟长寿，成为中国四灵之一，《礼记·礼运》云：“何谓四灵，麟凤龙龟，谓之四灵”，宋代的《十三经注疏》载：“象物，有象在天……麟、凤、龙、龟谓之四灵。

”《述异记》载：“龟一千年生毛，寿五千岁谓之神龟，寿一万年曰灵龟”。

《抱朴子·论仙》载：“谓生必死，而龟鹤长寿焉。

知龟鹤之遐寿，故效其导引以增年。

”《洛书》曰：“灵龟者黜文五色神灵之精也，能见存亡明于吉凶。

”《洪范·五行》曰：“龟之言久也，千岁而灵此禽兽而知吉凶者也。

”《淮南子》：“必问吉凶于龟者，以其历久岁矣。

”因而，古人将龟甲广泛用于占卜、术。

龟分布于世界大部分地区，至少在2亿年前即以同样形式存在了。

现存230种，加上今年国内大型养殖场杂交的新品种大约有260种。

多为水栖或半水栖，多数分布在热带或接近热带地区，也有许多见于温带地区。

## <<龟鳖妙用>>

### 编辑推荐

《龟鳖妙用》提供针对数十种疾病的250余条野菜使用妙计！

千年王八万年鳖，皆因寿高有此偈。

滋阴大补享龟龄，擅治百病赞龟鳖。

中医认为，龟鳖皆“血肉有情”之品，能大补真阴，强身益寿，现代医学证实，龟与鳖是高蛋白、低脂肪食物，是富含多种维生素和微量元素的滋补珍品，《龟鳖妙用》列举了数百种龟鳖治病良方、单验方、秘方，简便易行，疗效可靠。

巧用龟鳖调治咳喘，巧用龟鳖辅治肺结核，巧用龟鳖防治胃肠病，巧用龟鳖辅治肝病，巧用龟鳖辅治肾病，巧用龟鳖治小便异常，巧用龟鳖辅治高血压，巧用龟鳖调治发热，巧用龟鳖治汗证，巧用龟鳖辅治贫血，巧用龟鳖辅治内科杂病，巧用龟鳖防癌抗癌，巧用龟鳖调治妇科杂病，巧用龟鳖治男科杂病，巧用龟鳖治儿科杂病，巧用龟鳖治外科（皮肤科）杂病，巧用龟鳖辅治口腔、牙病，龟鳖美食益寿方。

<<龟鳖妙用>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>