

图书基本信息

书名：<<常见病对症食疗指南.民间食疗药典>>

13位ISBN编号：9787509148525

10位ISBN编号：7509148529

出版时间：2011-8

出版时间：人民军医出版社

作者：贾书桓

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

贾书桓编著的《常见病对症食疗指南(民间食疗药典)》依据我国传统医学的“药食同源”和现代医学合理饮食可以缓解疾病的论述,依次举例阐述了心脑血管疾病、消化系统疾病、呼吸系统疾病、内分泌及代谢性疾病、泌尿系统疾病、外科手术及外科、儿科、五官科等疾病和抗癌防癌的日常食疗方法牙。

日常饮食应注意的问题。

《常见病对症食疗指南(民间食疗药典)》内容通俗易懂,科学实用,是普通百姓对常见病进行食疗的科普读物。

书籍目录

第1章 吃对食物医对病

第一节 食物可以帮助治病

- 一、食物可以医病
- 二、中医食疗的基本概念
- 三、现代科学对食物研究的新进展
- 四、现代医学对饮食营养的观点

第二节 要了解食物的一些特性

- 一、食物有双向作用
- 二、食物有四性
- 三、食物分五味
- 四、食物的简廉性
- 五、食物有地域性

第三节 食物相克相宜与忌口

- 一、生活中哪些食物相克
- 二、哪些食物最相宜
- 三、关于忌口

第四节 要辨证运用食物医病

- 一、虚证选用食物的原则
- 二、实证选用食物的原则

第五节 人们平常该怎样吃

- 一、食物多样, 谷类为主
- 二、多吃蔬菜、水果和薯类
- 三、常吃奶类、豆类或其制品

第2章 心脑血管病——吃时很好的医生

第3章 消化系统疾病——它们和吃最有缘

第4章 呼吸系统疾病——吃可以帮助治疗

第5章 内分泌及代谢性疾病——吃十分重要

第6章 泌尿系统疾病——吃不容被忽视

第7章 外壳手术及外壳疾病——饮食调理很重要

第8章 儿科疾病

第9章 五官科疾病

第10章 抗癌防癌

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>