

<<针灸临床笔记>>

图书基本信息

书名：<<针灸临床笔记>>

13位ISBN编号：9787509149485

10位ISBN编号：7509149487

出版时间：2011-7

出版时间：人民军医出版社

作者：司言词

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<针灸临床笔记>>

内容概要

《针灸临床笔记》介绍了临床常见病、多发病，如颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、坐骨神经痛、网球肘、膝关节痛等应用一针疗法和贯彻《灵枢》“用针稀疏”原则进行诊治的临床经验，案例详实，总结精当，具有较强的可读性、实用性、启发性。

特别是书中有关各种常见颈肩腰腿痛一针疗法选穴小结部分，可启发临床思路，且极具实用价值。

《针灸临床笔记》适合针灸医师、中医师、针灸专业研究人士及针灸爱好者参考阅读。

<<针灸临床笔记>>

书籍目录

- 一、 针灸速效治病(1)
- 二、 针灸速效治病(2)
- 三、 针灸速效治病(3)
- 四、 针灸速效治病(4)
- 五、 针灸速效治病(5)
- 六、 麦粒肿一针疗法
- 七、 三叉神经痛一针疗法
- 八、 鱼际穴针刺治疗腰扭伤一例
- 九、 足部常见软组织损伤疼痛一针疗法
- 十、 肱骨外上髁炎一针疗法
- 十一、 膝关节疼痛一针疗法
- 十二、 痛风性关节炎一针疗法
- 十三、 一个值得回味的针刺法治疗坐骨神经痛案例
- 十四、 后溪穴针刺+委中穴刺络拔罐法治疗荨麻疹一例
- 十五、 仅以太溪一穴针刺治疗痉挛性斜颈一例
- 十六、 针刺悬钟穴治疗胸部一点痛一例
- 十七、 针刺中渚穴法治疗胸段脊柱痛一例
- 十八、 按摩照海穴治疗肩周炎夜间痛的思考
- 十九、 针刺鱼际穴治疗胸胁屏伤一例
- 二十、 颈性眩晕：一种疾病三种选穴、三种治法
- 二十一、 犊鼻穴一针疗法+痛点苍龟探穴治疗网球肘一例
- 二十二、 手三针为主治疗颈椎病一例
- 二十三、 复发性口疮针刺治疗实例及选穴小结
- 二十四、 鱼际穴针刺治疗骶尾部疼痛一例

<<针灸临床笔记>>

章节摘录

二十五、“经脉所过，主治所及”的临证思考 “经脉所过，主治所及”，这句话业针者无所不知，深刻的理解其精髓并灵活应用之，在针灸临证时就不会被具体的疾病所囿而束手无策。今以股内收肌为例说明之。

股内收肌损伤是指因摔跤、跌仆等外伤原因引起的软组织损伤。

临床以腹股沟内侧压痛明显、股外展活动受限甚则跛行为主要表现，属于中医“伤筋”的范畴。

多因经筋受损，气滞血瘀，脉络不通，不痛则痛。

其病，病位敏感，无论男女罹患此病，病甚尴尬。

医者若在此针之，稍有不慎，必增加病人新痛，医者，不可不察。

余曾经看到两则关于此病的治疗报道，其中处理此疾的办法，觉得非常巧妙，真正贯彻了“经脉所过，主治所及”的针灸原则。

现分述之。

《上海针灸杂志》，2000年第3期报道了李杰等治疗股内收肌损伤的办法。

方法如下：取足阳明胃经荣穴：内庭。

病人仰卧位，常规消毒患侧穴位皮肤，用28-32号2寸毫针，快速直刺入0.3~0.5寸，小幅度提插毫针，得气后，针尖向上斜刺入0.5~0.8寸，待局部出现强烈的酸麻胀感和放射传导后，留针20~40分钟，留针期间可间断行针3~4次，以加强针感。

同时嘱病人配合轻柔地做下肢的伸屈、转摇动作。

每日1次，5次为1个疗程，疗程间休息7天。

共治疗40例，痊愈25例，好转11例，无效4例，总有效率为90%，该结果提示，经1个疗程治疗后，其股内收肌的症状多可痊愈或明显好转。

其临证取效之理，余试分析如下。

《灵枢·经脉第十》：“胃足阳明之脉……其直者，从缺盆下乳内廉，下挟脐，人气街中；其支者，起于胃口，下循腹里，下至气街中而合，以下髀关……”此文两次提到了“气街”即气冲穴，穴在下腹部，腹股沟稍上方，当脐中下5寸，距正中线2寸（耻骨上缘动脉搏动处取穴），正当股内收肌易损伤部位。

取内庭穴能获效就不难理解了。

余还看到过一则治疗股内收肌损伤的病例。

《古法针刺灵方治验》记载：刘某，女，32岁。

右大腿内侧及耻骨部疼痛1年，经服药、按摩、针灸等治疗好转后即间断治疗，近1个月来因受寒又发作，在某医院诊为股内收肌损伤，治疗半个月，收效不大，要求针刺。

张士杰老师以《灵枢·经筋第十三》辨证后，取肾经原穴太溪以治之，1次痛减，3次痛已。

其临床取效之理，余分析如下。

《灵枢·经脉第十》：“肾足少阴之脉……上股内后廉，贯脊属肾络膀胱……”其“上股内后廉者”穴属横骨：仰卧，在耻骨联合上际，当曲骨（任脉）旁开0.5寸处。

亦正当股内收肌群易受损伤部位。

取肾经原穴太溪治之亦不难理解。

两实例虽同属股内收肌损伤，但取穴不同。

实因痛点不同，取穴必异。

从以上论点观之，股内收肌损伤痛点属何经，即选取该经足部相应穴位以治之。

这既符合《灵枢·终始第九》：“病在上者，下取之”的思想，也契合“经脉所过，主治所及”的原则。

……

<<针灸临床笔记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>