

<<住院病人健康教育指南>>

图书基本信息

书名：<<住院病人健康教育指南>>

13位ISBN编号：9787509150214

10位ISBN编号：7509150213

出版时间：2011-8

出版单位：人民军医出版社

作者：黄津芳 编

页数：404

字数：633000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<住院病人健康教育指南>>

内容概要

本书共分21章，第1—3章详细阐述住院病人健康教育程序、教育技巧和心理健康教育，为护士应用程序和路径并指导病人解决健康问题提供了方法。

第4-18章介绍常见疾病的健康教育，重点阐述疾病特点、健康教育知识要点，指导病人掌握疾病预防、饮食、用药、康复、复诊等相关知识。

本书在第1版基础上增加了健康教育研究的新成果及案例，如病人教育路径应用、护患沟通情景实例、心理评估工具应用等。

在疾病部分增加了47项新病种或新的检查、治疗等健康教育，更加突出了本书的实用性、指导性和可操作性，可作为临床护士查阅的王具书，也可作为护士继续教育培训教材。

<<住院病人健康教育指南>>

书籍目录

第1章 住院病人教育程序

第一节 病人教育的基本概念

- 一、病人教育概念
- 二、病人教育分类
- 三、病人教育原则

第二节 病人教育程序

- 一、病人教育程序的基本概念
- 二、病人教育程序的实施

第三节 病人教育路径的设计与应用

- 一、病人教育路径的设计
- 二、病人教育路径的实施

第四节 影响病人教育的因素与对策

- 一、角色认知偏差
- 二、缺乏教育能力
- 三、缺乏教育时间
- 四、缺乏政策支持
- 五、病人教育中潜在的法律问题

第2章 病人教育技巧

第一节 护患沟通技巧

- 一、护患关系
- 二、护患沟通技巧
- 三、护患沟通情景实例

第二节 知识灌输技巧

- 一、常用的知识灌输技巧
- 二、知识灌输教材的应用

第三节 行为训练技巧

- 一、自我护理能力训练
- 二、住院适应能力训练
- 三、康复能力训练

.....

第3章 心理健康教育

第4章 呼吸系统疾病病人健康教育

第5章 循环系统疾病病人健康教育

第6章 神经系统疾病病人健康教育

第7章 消化系统疾病病人健康教育

第8章 泌尿系统疾病病人健康教育

第9章 运动系统疾病病人健康教育

第10章 烧伤整形病人健康教育

第11章 五官科疾病病人健康教育

第12章 妇产科疾病病人健康教育

第13章 急诊病人健康教育

第14章 血液系统疾病病人健康教育

第15章 代谢、内分泌及免疫内科疾病病人健康教育

第16章 皮肤病病人健康教育

第17章 肿瘤病人健康教育

<<住院病人健康教育指南>>

- 第18章 儿科病人健康教育
- 第19章 老年病病人健康教育
- 第20章 传染病病人健康教育
- 第21章 精神疾病病人健康教育

<<住院病人健康教育指南>>

章节摘录

版权页：插图：（1）心理指导：由于本病一般起病急，皮肤泛发紫癜，部分病人可出现剧烈腹痛、关节痛，恐惧、紧张心理比较重。

因此，护士应给予同情理解、真诚安慰，及时做好健康知识指导。

详细向病人及家属介绍疾病的病因、治疗方案、护理措施及良好预后等有关知识。

告知病人及家属只要积极配合治疗，消除不良心理，均能治愈。

同时告知本病治疗过程中易于反复及反复的原因，使其明白疾病的过程，增强对治疗的依从性，以减少复发。

（2）饮食指导：本病系免疫复合物介导的系统性小血管炎，是变态反应性疾病，易于复发。

过敏原复杂，且不易确定，饮食因素在其中起着重要的作用。

应指导病人进食富含营养丰富、易消化、高糖、高维生素、低脂饮食。

蛋白质摄入量依据肾功能而定。

避免食用生、冷、硬、辛辣、刺激及易于诱发过敏的食物，如各种海鲜、牛奶、鸡、鸭、鹅、蛋、牛羊肉等。

尤要告之宜忌小食品，如冰激凌等含蛋奶等食物不宜服用。

并列饮食控制不严格造成疾病复发的病例，促使患儿及家长自觉的配合饮食控制。

指导患儿养成进正餐的习惯，杜绝疾病期间使用异种蛋白性食物，强调饮食治疗的目的是减少疾病的复发率，减轻患儿的痛苦，肾损害者宜进低盐优质蛋白饮食，减少豆制品摄入。

消化道出血者应暂禁食，以免加重出血，病情好转后，可由流食、半流食过渡到普食，合并肠炎者因肠黏膜水肿、充血，应选择无渣或少渣软食。

<<住院病人健康教育指南>>

编辑推荐

《住院病人健康教育指南(第2版)》为护士站必备丛书之一。

<<住院病人健康教育指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>