

<<艾灸五十病>>

图书基本信息

书名：<<艾灸五十病>>

13位ISBN编号：9787509150245

10位ISBN编号：7509150248

出版时间：2011-10

出版时间：人民军医

作者：陈桂敏

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<艾灸五十病>>

内容概要

艾灸疗法是中医传统的治病养生方法，已经有数千年的历史。

艾灸是运用艾草或者艾绒等艾制品在体表的穴位上烧灼、温熨，借助灸火的热力以及药物的作用，通过经络传导，起到温通气血、扶正祛邪，达到防治疾病的目的。

与按摩、针刺等传统中医方法相比，艾灸操作简单，效果明显，花费低廉，无副作用，更适合患者和一般普通家庭使用。

由陈桂敏编著的《艾灸五十病》从临床实用出发，分别介绍了艾灸疗法知识、艾灸常用穴位、常见病艾灸疗法，如感冒、咳嗽、发热等临床常见疾病，按图索骥，即可方便地进行自我治疗。

《艾灸五十病》适合中医临床医师、中医爱好者及一般人群阅读参考。

<<艾灸五十病>>

书籍目录

第1章 艾灸疗法知识

- 一、概述
 - 二、灸的原料和制作方法
 - 三、灸法的种类及方法
 - 四、施灸的补泻方法和顺序
 - 五、灸法的作用及禁忌证
 - 六、灸法的注意事项
 - 七、灸后意外的急救处理
- 附：十二经脉十二时辰宜灸与不宜灸表

第2章 艾灸常用穴位

- 一、十二经脉艾灸常用穴位
 - (一)手太阴肺经
 - (二)手阳明大肠经
 - (三)足阳明胃经
 - (四)足太阴脾经
 - (五)手少阴心经
 - (六)手太阳小肠经
 - (七)足太阳膀胱经
 - (八)足少阴肾经
 - (九)手厥阴心包经
 - (十)手少阳三焦经
 - (十一)足少阳胆经
 - (十二)足厥阴肝经
- 二、督脉艾灸常用穴位
- 三、任脉艾灸常用穴位
- 四、经外奇穴

第3章 常见病艾灸疗法

- 一、感冒
- 二、外感发热
- 三、咳嗽
- 四、支气管哮喘
- 五、中暑
- 六、呕吐
- 七、呃逆
- 八、泄泻
- 九、痢疾
- 十、黄疸
- 十一、胃脘痛
- 十二、胁痛
- 十三、便秘
- 十四、小儿疳积
- 十五、胸痹心痛
- 十六、心悸
- 十七、不寐(失眠)
- 十八、眩晕

<<艾灸五十病>>

- 十九、水肿
 - 二十、淋证
 - 二十一、癃闭
 - 二十二、消渴
 - 二十三、中风
 - 二十四、痹证
 - 附：坐骨神经痛
 - 二十五、痿证
 - 二十六、郁病
 - 二十七、癫狂
 - 二十八、痫病
 - 二十九、头痛
 - 三十、面瘫
 - 三十一、遗精
 - 三十二、阳痿
 - 三十三、早泄
 - 三十四、月经不调
 - 三十五、崩漏
 - 三十六、痛经
 - 三十七、闭经
 - 三十八、乳痈(急性乳腺炎)
 - 三十九、带下
 - 四十、不孕症
 - 四十一、小儿遗尿症
 - 四十二、小儿多动症
 - 四十三、牙痛
 - 四十四、肩周炎
 - 四十五、腰痛
 - 四十六、带状疱疹
 - 四十七、斑秃
 - 四十八、梅核气(急慢性咽炎)
 - 四十九、过敏性鼻炎
 - 五十、口腔溃疡
- 艾灸常用穴位索引

<<艾灸五十病>>

编辑推荐

在中华五千年灿烂文明史上，中医中药作为中国的国粹之一，为中华民族的繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献。

针灸作为我国物质文化遗产之一，源远流长，遍布全球。

《艾灸五十病》参考古人经典和大量医家著作，并结合亲身临床经验，抱着科学严谨的态度，取其精华、弃其糟粕，通过对古籍的研究及临床经验的总结，概括了日常常见五十病的施灸方法。穴位组合，简单方便，包括了临床各科常见病保健和治疗的内容，使得艾灸能真正地为大众接受和方便操作使用。

<<艾灸五十病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>